**Първооснова на целия живот е единното енергоинформационно поле на Вселената. Съзнанието на всеки един човек е само частичка от това единно енергоинформационно поле.**

Обществото днес официално отрича енергоинформационната същност на света, но това не пречи почти във всяка страна многобройни правителствени секретни групи да се занимават с този въпрос. Затова то не е способно да ви покаже истинските пътища към свободата, здравето и намирането на истинския смисъл на живота.

**Но главното е, че ние не само живеем, а и умираме в затвор! За онези, които са успели да постигнат свободата, смъртта не съществува въобще!**

© ДЭИР - Школа Дальнейшего ЭнергоИнформационного Развития
*www.deir.org www.deir.net www.deir.ru www.deir.spb.ru*
Книги Д.С. Верищагина

© Мариана Дончева – превод от руски
© Хелиопол, 2003
ISBN 954-578-145-9 (второ издание)

# ПЪРВА СТЪПКА - ОСВОБОЖДЕНИЕ

## Вместо предисловие

*Отваряйки тази книга, вие получавате шанс завинаги да промените своя живот, стъпвайки на ново стъпало в еволюцията. Пред вас ще се разкрият истинските причини за здравето и болестите, постъпките на хората и човешките съдби. Вие ще се освободите от влиянието на големите енергийни паразити, управляващи хората и подтикващи ги към самоубийствени постъпки. Помнете, че не бива да причинявате вреда на тези хора! Отнесете се към тях с внимание и им помогнете!*

*За вас ще бъдат достъпни неща, немислими за обикновения човек. Не разпилявайте силите си напразно в преследване на суетни цели. Вие имате велико бъдеще – да откриете един нов свят и да намерите своето място в него! Вие ще получите способността да изцелявате, и този дар ще стигне до всеки по свой път. Употребете го за благо. Помагайте безкористно! Вашата душа ще укрепне и ще можете да поведете след себе си и други хора. Дайте им светлина и радост, а не тъма и болка! Вие ще престанете да зависите от кармата и кармичните заболявания. Помогнете и на другите да постигнат същото. Вие ще овладеете истинския инструмент за изменение на света – Вярата. Нека вашата вяра донесе добро не само на вас. За да изминете целия път докрай може да ви потрябва и помощ. Ще я намерите от такива пътници като вас самите. Разпознавайте се един друг в тълпата. Учете се един от друг. Изкачвайки се на ново стъпало в развитието си, вие ще бъдете част от новото енергийно единство, единството на свободните хора!*

*Помагайте си един на друг. Помнете се и споделяйте помежду си енергия, защото цената на свободата е висока и често не е по силите на отделния човек! Помнете и нас, които първи стъпихме в този нов свят. Ние фокусираме новото енергийно единство за вас. Обръщайте се към нас в труден час и ние ще ви дойдем на помощ. Обърнете се към нас в мигове на благоденствие и ние ще можем да помогнем на още милиони други.* ***Смърт няма****. Ние ще се отзовем и от отвъдното. Почувствайте връзката с мен, автора на тези редове. Аз очаквам това. Поискайте помощ и ми помагайте. Добавете към светлината на новото енергийно единство и вашите лъчи. Създайте ново свободно човечество. Вие заслужавате това!*

## История

Историята на системата ДЭИР (*Дальнейшее Энерго-Информационное Развитие* – по-нататъшно енергоинформационно развитие) започна през 1982 г., когато в моя кабинет, разположен в административната сграда на изследователския комплекс на едно от военните градчета край Екатеринбург, тогава още Свердловск, намина екстрасенсът Пьотр Келдоровски, тогава с чин полковник, и със заобикалки започна да ме проучва дали нямам желание да оставя проекта, с който се занимаваше моята група. Аз си имах собствени причини да се замисля над предложението му и те бяха свързани със същността на разработвания проект.

Сега е много по-просто да се говори за това отколкото в онези години, но и сега чувствам неясна тревога, когато изписвам на хартия думите „**психотронно оръжие**". Това именно беше проектът на моята група, малко „полусериозен" в очите на ортодоксалните военни и затова не съвсем засекретен с всички възможни грифове и по цялата строгост на закона (Знам, че съществуваше още една група, работеща край Москва по аналогична тематика в обстановка на строга секретност, а затова и не са ми известни всички детайли).

Какво е това „психотронно оръжие" и официално прекратения **проект СС0709 „Дружба"**? За него по слухове писаха мнозина – от мастития екстрасенс Кандиба до различни автори на популярни статии. Същината му се състои в следното: **целенасоченото въздействие на екстрасенс (или група хора) може да предизвика в съзнанието на човек (или на група хора) изменения, които оказват влияние върху тяхното поведение**. Например, ако източен диктатор, зает с преговори със своите съседи, получи непрекъснато главоболие или световъртеж, то най-вероятно преговорите няма да стигнат до край или няма да донесат желания резултат. Ако този диктатор усети агресия или обида, то резултатът от преговорите ще бъде напълно противоположен. Ако пилот на военен самолет заспи над щурвала, то разбира се, нищо добро няма да се случи. Ако в критичен за страната момент държавният глава е нерешителен и действията на опозицията също не са уверени и последователни, то властта ще попадне в трети ръце! Освен това съгласуваното въздействие от страна на група силови екстрасенси може да предизвика например сърдечен пристъп у някой престарял държавен глава или да стимулира развитие на рак при по-млад човек. А какво може да направи един телекинетик с балистична ракета?! Да не говорим за такива прости неща като създаване на неразбория и атмосфера на ненавист в семейството на държавен деятел с цел да се отвлече вниманието му от държавните проблеми. **Лаборатории, които се занимават с психотронни програми има във всяка държава и те са неразделна част от разузнавателно-диверсионните учреждения**.



Ето с такива разработки се занимаваше моята група, когато при мен дойде Келдоровски. Вече бях започнал да се уморявам от проекта, който „беззаветно" влачех по заповед на партията и правителството вече няколко години. Не само и не толкова затова, че изпитвах колебания от морален характер – аз и тогава, и сега смятам, че **страната ни се намира под непрекъснатия натиск на други страни**, инстинктивно страхуващи се от една силна Русия. За да не бъде разграбена или превърната в нечий суровинен придатък, нашата страна трябва да бъде защитена. Уморяваше ме друго: първо, работата с извънредно неуравновесени хора – природни екстрасенси (да бяхте видели само ежедневните истерии, които устройваше групата на телепатите!), второ – непрекъснатия натиск от страна на аналогични групи на противника (главоболия, неразбираеми и неприятни случки, нуждата непрестанно да се проверява готовността на антителепатите, поддържащи защитата и т. н.). А самият проект беше спрял да

се развива. От нас непрекъснато изискваха незабавни резултати, а за това бяха необходими дълги и планомерни изследвания. Накратко, Пьотр вече знаеше моя отговор. Исках да напусна проект „Дружба".

Приех предложението да оглавя административната част на новия проект. След предаването на работата, изпращането на контейнерите на новото място и полагаемия отпуск, който прекарах с рядко удоволствие (никакви служебни проблеми!) – аз подхванах новата работа в селище край Новосибирск. Новият проект се наричаше „**Пастир**" и се изпълняваше непосредствено по поръчка на ЦК на КПСС. Същността му беше изложена само в няколко десетки страници – поразително малко в сравнение със стотиците папки на проекта „Дружба" и се свеждаше до следното:

„В условията на спад на патриотизма на съветския народ висшето партийно ръководство беше загрижено от проблема за издигане на лидер от своите редици. Това би могло да поправи ситуацията – човек като Сталин, Ленин или Хитлер, въздействащ на масите не с авторитета на поста си, а с лична харизма би бил способен да обедини страната. Разбира се, като му помагат също такива силни функционери, които биха могли да проникват в самите души на хората и чиито заповеди те биха изпълнявали с готовност." Да, това би могло да оправи положението в страната и да възстанови разклатения авторитет на партията. В нашата задача влизаше разработка на система от методи, с помощта на които един човек да може да управлява мнозина – но така, че те нищо да не подозират.

По принцип задачата беше напълно изпълнима и не се отличаваше съществено от разработките на проекта „Дружба". Всеки участник в моя предишен проект беше способен да прилага такива методи на практика (с изключение на „чистите ясновидци"). Но никой от тях не принадлежеше към партийната върхушка! Нашата задача включваше създаването на такава система от методи, които биха били достъпни за всекиго, дори и за най-неразвития човек със средна или слаба енергетика. Това беше трудна работа, но все пак не неизпълнима.

Скоро ми представиха членовете на нашата група – Алексей Гришчак, невисок оплешивяващ човек, който се отличаваше с уравновесен нрав и великолепни телепатични способности, и Сергей Десмонцов – многообещаващ екстрасенс–силовик. Така станахме четирима –



аз, Пьотр Келдоровски, Алексей Гришчак и Сергей Десмонцов. Искам да запомните имената на тези хора, защото те бяха първите. Те създадоха системата ДЭИР. Запомнете ги!

Няма да ви изморявам с описание на всички събития, които се случиха с нас в периода на разработване на проекта. Пристигаха и си отиваха проверяващи от правителството. Провеждаха се дълги изследвания и се изучаваха хиляди възможности. Системата постепенно придобиваше завършен вид. Но не всичко от това, което се получаваше при нас, подлежеше на демонстрация пред представителите на поръчителя. Бяхме принудени да изпитваме всичко върху себе си. За да станат процедурите на управление действени, човек трябваше да засили собствената си енергетика. Но това не се постига без тя да бъде изключена веднъж и завинаги от страничните влияния – т.е. да станеш неуправляем отстрани. След като преминахме през този етап ние разбрахме, че сме направили доста опасна политическа стъпка, тъй като в нашето общество няма място за неуправляемите.

За да стане всичко както беше планирано трябваше да се застраховаме от противоречивите импулси на подсъзнанието – и ние разработихме система за самопрограмиране на съзнанието си за здраве и успех.

Напълно в съответствие с изискванията на поръчителя ние създадохме система за управление на други хора, която мигновено ставаше неотделима част от навиците на обучаващия се.

Можехме вече да предаваме програмата, но се бавехме, разбирайки, че това е равносилно на самоубийство – ние вече бяхме изпреварили в собственото си развитие поръчителя и, което беше най-лошо, това би станало очевидно за всеки обучаващ се (тогава още не бяхме измислили названието ДЭИР).

По инициатива на Келдоровски въведохме в проекта елементи, свързани с удължаване на живота и запазване на здравето. Движеше ни просто стремежът към съвършенство – нали поддържането на добро здраве при умението да се управлява собствената енергетика е толкова елементарно, че никой от посветените не се замисля сериозно по този проблем! Но ние се ориентирахме към неподготвените хора, които ще дойдат след нас. Ние разработихме и изследвахме система за засилване на личния магнетизъм – харизмата, заставящ обик-

новените хора да се стремят към подчинение. Келдоровски и Десменцов отделно разработиха система за повишаване енергетиката на душата и прилагане на вярата като инструмент за управление – не на хората, а на явленията от обкръжаващия ни свят. Когато към тях се присъедини Грищак, те до съвършенство усвоиха методите за живот след смъртта.

По такъв начин, проектът съществуваше вече в разширен вид – неговото развитие премина не по пътя, който беше определен от поръчителя. През 1988 г. системата ДЭИР окончателно се оформи във вида, в който ви я представям.

Междувременно политическата ситуация в страната се менеше всеки ден. Един след друг на оня свят отидоха Брежнев, Андропов, Черненко... Дойде Горбачов и беше обявена перестройката. Властта слабееше пред очите ни и ние, не чувствайки вече опасност за себе си, през 1989 г. обявихме завършването на работата си. Приемането на проекта премина доста хладно, но в същата година ние проведохме курс за обучение с някои доста известни хора, които и днес се мяркат по екраните на телевизорите. Грифът за секретност на проекта беше снет и към обучаващите се се присъединиха и странични хора. Интересно, че всички се ограничиха само с курса за самоуправление. Нито един не се съгласи на пълно обучение.

После, през 1992 г. настъпи затишие. Келдоровски и аз подадохме молби за напускане. Тогава започнаха и нашите нещастия. Аз пръв разбрах, че сме се озовали под прицела на психотронното оръжие, прилагано с дяволска изтънченост и с огромна поразяваща сила. Пьотр загина от сърдечен удар, а Алексей Грищак през 1994 г. го отнесе в гроба тумор. Но все пак ни разрешиха да напуснем. Помогнаха ни добре усвоените от нас методи за защита, които ни позволиха да издържим онова, което не би могъл да понесе нито един неподготвен човек.

Сергей Десменцов, възползвайки се от суматохата и войните на територията на бившия Съветски съюз, успя да замине за Америка. Аз останах, защото не мога да живея извън родната си страна. Но с хора вече почти не се срещам. Освен това, пред мен стои още една задача. Когато ние осъзнахме цялата дълбочина на разработената от нас система и разбрахме, че тези знания са твърде важни, за да ги оставим да се изгубят, ние се споразумяхме всеки един от нас да действа и от името на останалите. Не можехме да позволим придобитите знания, които могат да дадат надежда на цялото човечество, да загинат заедно с нас.



Аз, Дмитрий Верищагин, предавам този ръкопис за издаване на моето доверено лице, съавтор и ученик Кирил Титов. Действам от свое име и от името на моите колеги, първооткриватели на системата ДЭИР. Онези, които ще станат наши ученици, ще получат надежда. Те ще се освободят и ще се сдобият със здраве. Те ще живеят по-дълго от обикновените хора и успехът ще ги съпътства. Те ще могат онова, което е недостъпно за обикновения човек.

Пожелаваме успех и щастие на всички вас!

*Дмитрий Верищагин – от свое име*
*и от името на Пётр Келдоровски и Алексей Грищак*

# УВОД

## Причините и следствията около нас: енергоинформационното поле

Всеки един от вас сигурно си е задавал въпроса: защо все боледувам, когато другите изглеждат толкова здрави? Защо при мен не идва успехът, а на някои всичко лесно и бързо им се удава? И как изобщо да се отърва от многобройните си проблеми и неприятности? Защо сякаш нещо възпира човека от пълното доволство и съвършеното здраве?

Може би вече сте изпробвали всякакви възможни и невъзможни средства за постигане на благополучие? Вземали сте скъпоструващи лекарства, ходили сте на прегледи при най-добрите лекари, за да се излекувате. Опитвали сте се неедноκратно и безуспешно да се устроите на високоплатена работа, за да оправите най-сетне своето финансово положение. Какво ли не сте правили за да оправите отношенията в семейството си? А полза никаква, така ли е?

Не се отчайвайте и не мислете, че само при вас е така. Така се чувстват повечето хора, макар че не всички си го признават.

Всички тези неприятности се случват само поради това, че повечето хора не знаят най-главното: пътят към здравето, щастието и благополучието е отворен за всеки, но обикновено не го забелязваме. Щом тръгнем по този път, веднага болестите, проблемите, и неприятностите започват да отстъпват, и животът започва да блести с цветовете на дъгата.

Не вярвате ли? Предлагам ви, скъпи читателю, от собствен опит да се убедите, че това е така. Системата ДЭИР е специално разработена за да ви помогне в това начинание.



Преди всичко трябва да разберем защо на обикновения човек днес му е толкова трудно? – Защото всички усилия на съвременното общество (впрочем така е било открай време) са съсредоточени само за постигането на икономически цели. А на самия човек, на неговото лично, вътрешно развитие, обществото не обръща никакво внимание!

Човекът, живеещ в това общество, може да бъде оприличен на затворник, който търси пътя към свободата, към истинския смисъл на живота, към здравето, но се натъква само на стените на своя затвор. Този затвор прилича на къща с много стаи, което създава известна илюзия за свобода – нали затворникът може да отваря една след друга врати, и да минава от една стая в друга. Но той не знае, че колкото и да отваря тези врати, може и да си умре без да е видял светлината, без да е получил глътка чист въздух.

Сами отсъдете! Човекът е достигнал невиждано равнище на технически прогрес, смятайки, че така ще постигне щастие и всеобщо благополучие. Но не е станало така: техническият прогрес се е оказал само врата към поредната тъмна стая. Човекът покори Природата, излетя в космоса, долетя до Луната. . . И какво? Какво се измени за него на Земята? Нима в живота му вече няма проблеми? Дали стана щастлив и здрав? Нищо подобно! Проблемите са същите, както преди сто години, че и още се добавиха във вид на СПИН и други нелечими болести, във вид на спад на раждаемостта и раждането на все повече болни деца, във вид на екологични катастрофи, масов стрес, войни, преврати, тероризъм и насилие, нарастване на смъртността от инфаркти и инсулти. . . Това е задънена улица, и ето защо:

Светът в който живеем – **материалният свят – е само временен етап, който трябва да премине всеки**. От него не можем да очакваме пълно щастие и не можем да намерим истинския смисъл на живота! Човекът, който се опитва да намери в материалния свят всичко това, прилича на нощна пеперуда, която се блъска и блъска в стъклото и само си чупи крилата, а не вижда, че прозорецът отстрани е отворен. Да, в нашия затвор има такъв отворен прозорец, който многострадалният затворник – човекът – не може да види, ако не го потърси. Ние сме непрестанно заети с отварянето на нови и нови врати и не си даваме сметка, че зад тях има само мрак и пустота. Не напразно в Библията се казва: „Който има уши да

слуша, който има разум да размисли". **Чрез този прозорец се отваря пътят към свободата!** През този прозорец вие ще опознаете истинската същност на света. Ще разберете, че светът, който ни заобикаля, съвсем не е такъв, какъвто сме свикнали да го виждаме с невъоръжено око! Ще се убедите, че този свят е целият пронизан от енергия, че същността на света е енергоинформационна, че вашата истинска същност не принадлежи на плътния, материален свят, в който живее нашето физическо тяло. Че нашите цели са лесно постижими, стига само да знаем как.

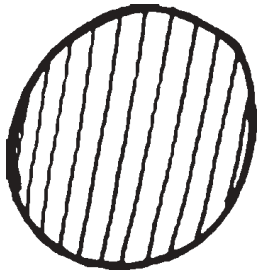


*Рис. 1. Нашият свят е равномерно запълнен с живо енергоинформационно поле.*

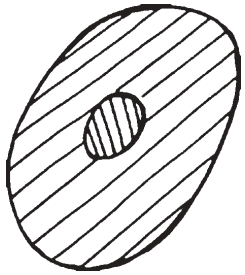


*Рис. 2. Човекът в полето на Вселената е като капка вода в безбрежния океан.*

Това, което обикновено се нарича съзнание (а не бива да се забравя, че все пак нашето съзнание – това сме ние – личността, паметта, мислите), не принадлежи на нашия свят. То не е материален предмет и никога и от никого не е откривано при аутопсия. Съзнанието се отнася към енергоинформационния свят. **Първооснова на целия живот е единното енергоинформационно поле на Вселената. Съзнанието на всеки един човек е само частичка от това единно енергоинформационно поле.** И причината за всички наши болести, страдания и проблеми изобщо не е в във физическото тяло, както погрешно мислят мнозина. Тази причина е в нашата енергийна съставка, по-точно в неправилното циркулиране на енергията – онази енергия, която представлява истинската същност на човека.

Ако боледувате и никакви лекари не могат да ви помогнат, това означава само едно: вашата енергоинформационна същност настоятелно изисква да й обърнете внимание. Изисква най-после да нормализирате движението на енергията си, да я изчистите, да я освободите от патологични отклонения.



Обществото днес официално отрича енергоинформационната същност на света, но това не пречи практически във всяка страна многобройни правителствени секретни групи да се занимават с този въпрос. Затова то не е способно да ви покаже истинските пътища към свободата, здравето и намирането на истинския смисъл на живота. Когато вие успеете да разберете, приемете и почувствате вашата истинска същност, животът ще стане съвсем различен. Вие ще се научите да управлявате своята енергия, самостоятелно да я привеждате в норма, да се избавяте от патологичните енергийни връзки, които водят до болести. Ще реализирате заложените във вас от Природата гигантски възможности, които сега използвате само до няколко процента. Ще се сдобиете със сила и с лекота ще получите ключове за всичко онова, към което сега с неимоверни усилия и при това безрезултатно се стремите: здраве, късмет, успех. А също и за онова, което сега сигурно ви се струва фантастика: способността да предвиждате събитията и да управлявате съдбата. Когато го постигнете, това ще означава само едно: вие сте изкачили ново стъпало в еволюцията, по-високо от предишното!

Глава 1

# Целият свят е енергия. Всички явления са енергоинформационни процеси. Съзнанието въздейства върху материята

Какво представлява тази енергетика, която лежи в основата на всичко – здравето и болестите, успеха и несполуките, благополучието и недоимъка? Що за енергия е тази, която вие засега не сте се научили да усещате със своите сетива?

Например електрическата енергия е друга работа – усеща се и още как! Но забележете, радиацията или радиовълните не се усещат! И въпреки това всеки един от нас е сто процента убеден, че те наистина съществуват. Така е и с енергоинформационното поле: ако все още не сте се научили да го усещате, това не означава, че го няма!

**Именно енергоинформационното поле управлява всички биологични процеси. Именно то се явява носител на съзнанието и душата на човека. Енергоинформационното поле организира и направлява живота и съществуването на материята, тъй като то, както вече казахме, е първооснова на живота.**

Така наречените „принципи на еволюционно самоорганизиране на материята", на които ни е учила материалистичната наука, са неверни. Материята – от живата клетка до небесните светила – никога не би приела вида, който има сега, ако го нямаше организиращото начало: енергоинформационно поле. Именно то обединява целия свят в единна система. Без него в света би царял хаос. Да си спомним теорията на вероятностите. Чисто статистическата вероятност за такова обединение на молекули и атоми, което в резултат да даде живот, е практически равна на нула. Практически е невъзможно случайното възникване на Земята на такъв химически състав на въздуха и водата, такава концентрация на ултравиолетовото излъчване, такъв климат и такава комбинация от химически вещества, които да се превърнат от самосебе си в жив организъм. Прекалено много „случайни" съвпадения, не е ли така?



Всичко това е „устроено" от енергоинфомационното поле. То е спомогнало за организацията на реда от хаоса. То е породило живота на Земята, а значи и нашия. **Съзнанието на човека, неговата душа е същината на енергоинформационната структура.** Природата на енергоинформационното поле не е известна никому. Но то съществува и е един от фундаменталните и незаменими елементи на Вселената. Най-интересното е, че с помощта на същото това поле човешкото съзнание може да въздейства върху околния свят! Всеки един от нас може да бъде творец на своята собствена Вселена, да създава около себе си онзи свят, който ни е нужен. Съзнанието е енергийна структура и е в състояние да влияе върху заобикалящия ни свят. Хората все още не са осъзнали своето могъщество – затова и дремят с познатия до втръсване, от край до край изучен физически свят, вместо да отворят вратата към истинския свят – тайнствен и безграничен – свят, където ги очакват безкрайността и вечността!

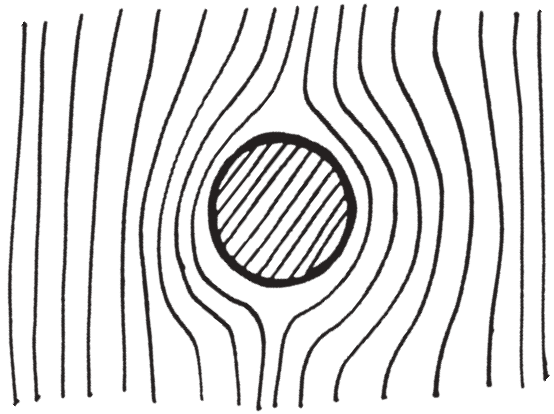


*Рис. 3. Полето на човека влияе върху полето на Вселената. Много прилича на камък, хвърлен във водата.*

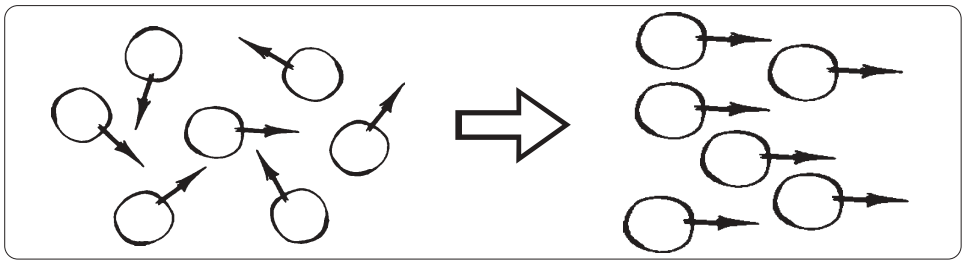
Може би смятате, че влиянието на нашата енергетика е прекалено слабо и незначително, за да можем да претендираме за ролята на творци и да смятаме, че можем да въздействаме върху околния свят? Но учените отдавна са се убедили във възможностите на биоенергетиката. Да вземем за пример дори само опитите, провеждани от екстрасенсите Кулагина и Давиташвили. А Ури Гелер, който вече много години огъва лъжици и вилици с поглед, а сега обучава на това и деца? Многобройни открити експерименти са се провеждали у нас, в Русия, още от 40-те години. Съществува дори прибор за определяне на екстрасензорните способности на човека – той се състои от стрелка, окачена във вакуум на тънка кварцова нишка. Под влияние на човешката мисъл стрелката започва да се движи.

Науката е изследвала такова рядко явление като телекинезата – способността на отделни хора да преместват предмети, както се казва, с усилие на волята. Мощен екстрасенс може да се съсредоточи например върху кибритена кутия – и тя започва да подскача по масата.

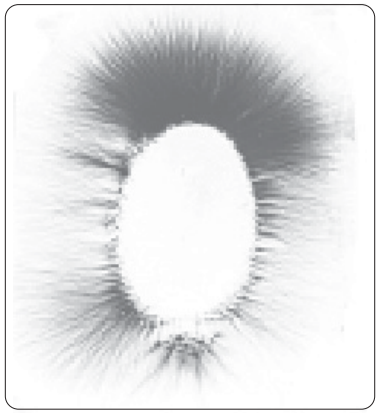
Подобни опити са правени неведнъж в лабораториите, резултатите са фиксирани на фото- и видео-ленти. Отдавна е доказано, че съзнанието въздейства пряко върху материалния свят. В нашата лаборатория заедно работеха 10 -15 души, притежаващи екстрасензорни способности. Пьотр Келдоровски например, можеше с поглед да задържи и премести във въздуха до 1 грам (монета от 1 копейка) в продължение на 10 -15 минути. Ние се шегувахме, че ако крадеше брилянти би могъл за един ден да стане милионер. В проекта „Дружба" участваха, по мои пресмятания, около 500 – 600 човека с мощен есктрасензорен дар. Каква сила трябва да има това въздействие, за да може да накара да се премести един напълно осезаем, притежаващ тегло и обем материален предмет, да накара съставящите го молекули едновременно да се придвижат в дадена посока? При това енергия в обичайния смисъл на думата, т.е. пряко въздействие със сила върху придвижвания предмет, изобщо не е прилагана! Просто част от молекулите, които в обичайното си състояние се намират в безпорядъчно движение, под въздействие на екстрасенса „по някаква причина" извършваха своето поредно движение не хаотично, а в нужната посока. Никакъв закон за запазване на енергия не е бил нарушаван при това действие.



Представете си само, каква мощ е освободило енергоинформационното поле! Нали молекулите на всеки предмет при стайна температура се движат със скорост стотици метри в секунда. А ако всички те полетят по волята на екстрасенса в една посока? Предметът, състоящ се от тези молекули, мигновено би придобил скоростта на артилерийски снаряд!



Науката отдавна вече се е научила не само да измерва силата на въздействие на енергоинформационното поле, но и да получава неговото видимо изображение. Най-често полето на човека се фиксира с помощта на фотографията. Този метод се нарича Кирлианов ефект по името на руския изследовател, получил за пръв път фотографско изображение на това, което се нарича аура, или енергийна обвивка на човешкото тяло. В основата на този метод е способността на всеки жив обект да свети, ако бъде поместен в електромагнитно поле. Ние отдавна сме се научили не само да фотографираме по такъв начин аурата, но и да диагностицираме по нейната форма, размер и цвят здравословното състояние на човека. На снимката виждате аурата на човешки показалец.



И така, научните доказателства за съществуването на енергоинформационно поле са получени. Сега с него работят не само екстрасенси, магьосници и вещици, но и учени от повечето страни в света. За да стане това достъпно за всекиго е необходимо да се реши въпросът как трябва да се осъществи взаимодействието на човека с енергоинформационното поле, как да се направи това взаимодействие съзнателно.

Тялото е автомобилът, енергоинформационната същност е водачът. Защо вие досега самѝ не сте усетили въздействието на енергоинформационното поле? Само защото **вашите сетива засега се намират в неактивно състояние, в което са попаднали вследствие на цялото ви предишно обучение**. Но това е поправимо: всеки може да се убеди от собствен опит, че енергоинформационното поле съществува. Засега полето през цялото време се оказва някъде извън пределите на вашето възприятие, защото с вас се е случило същото, което и с онези котенца, с които е бил направен един широко известен експеримент:

*Почти веднага след раждането им (щом започнали да виждат) експериментаторите ограничили движението на главите на две котета. Те ги държали в това положение в течение на два месеца. Главата на първото коте била фиксирана така, че пред очите му да има само вертикални линии и предмети, ориентирани във вертикална посока. Пред очите на второто коте имало само хоризонтални линии и хоризонтално ориентирани предмети. Когато накрая ги освободили и котетата получили възможност да се движат свободно, се получил изненадващ резултат. Оказало, че котетата изобщо не възприемали предметите, разположени в непознатите за тях посоки. Така, първото коте непрекъснато се удряло в табуретките и не можело да прекрачи прага – спъвало се и падало.* ***То просто не виждало*** *прага,* ***защото не било научено да вижда*** *хоризонталните линии! Второто коте непрекъснато се натъквало на краката на столовете и масите и си удряло главичката.*

Ето така и ние трябва отново да се учим да възприемаме енергоинформационното поле, защото целият наш физически материален свят – културата и обществото, към които ни приучават от раждането ни възрастните, предпочита да не вижда това поле, да игнорира неговото съществуване, да си затваря очите за него. И ето че ние се блъскаме в милиони невидими за нас неща и си докарваме болести, страдаме от недостиг на свобода, простор и светлина в живота. **Но главното – ние не само живеем, но и умираме в затвора! А за онези, които са успели да постигнат свободата, смъртта не съществува изобщо!** Този, който се е научил да чувства душата си и да осъзнава единството си с нея, ще съхрани това единство навеки.



Скоро сами ще се убедите, че именно тези мощни енергоинформационни въздействия управляват материята, от която е изтъкано нашето собствено тяло. Именно те управляват работата на всички органи, тъкани и системи в нашия организъм.

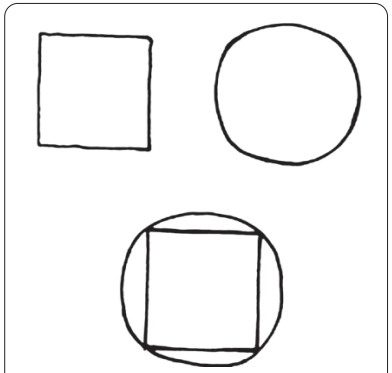


*Рис. 4. Квадратът е шаблон за възприемане на материалния свят; кръгът е енергоинформационната същност. Кръгът просто не влиза в квадратния шаблон*

Вашето тяло е автомобилът, а енергоинформационната същност, съзнанието, душата – шофьорът. Кой управлява автомобила? Разбира се, шофьорът. Автомобилът не върви просто така, сам. Нима мислите, че вашето тяло съществува само̀ по себе си и само̀ се управлява? Кой поддържа автомобила? Кой отстранява повредите? Шофьорът. И дори ако автомобилът изцяло излезе от строя, поради старост например, и бъде изпратен за вторични суровини – няма да изхвърлят и шофьора заедно с него! В краен случай той може да се движи и пеша.

И ако автомобилът си „въобрази" че той е цялото, че сам си е и господар и шофьор – тогава очаквай беда. Като изтръгне волана от шофьора и тръгне напосоки, той ще погуби и себе си и шофьора.

Това и ние трябва да осъзнаем: тялото е само средство за придвижване, слуга на истинския господар, който е нашата енергоинформационна същност. На тялото-слуга в никакъв случай не бива да се отстъпва кормилото и да му се предоставя ролята на господар!

Не вярвате ли, че това е така? Продължавате ли да смятате, че управляващият център на човека не е неговата енергоинформационна същност, а нещо друго – мозъкът например? Известни са много случаи, когато дори при масивни поражения на мозъка, човекът е оставал със здрав разум, трезва памет и напълно е запазвал съзнанието си:

● *Например Ленин е писал някои от своите произведения когато едното полукълбо на мозъка му вече е бездействало.*

● *Вестниците много писаха за един известен и много талантлив човек, жител на Екатеринбург, който в резултат на улична*

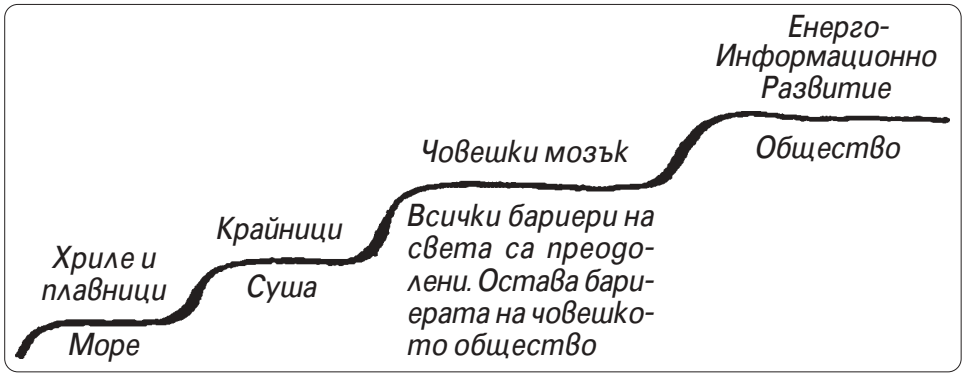
*схватка с хулигани получи на практика смъртоносни поражения: били са го с чугунена тръба по главата с явното намерение да го убият. Той преживя няколко пъти клинична смърт, много месеци беше в безсъзнание, но оживя и запази всички свои способности и таланти, интелектът му ни най-малко не пострада, запази се и прекрасната му памет! Той и сега живее активно, увлича се от спорт, занимава се с бурна обществена дейност, много пътува из страната. И малцина се досещат, че по-голямата част от черепа му не е било възможно да се възстанови и се наложило да я направят от . . . пластмаса! И под този пластмасов череп има само остатъци от онова, което преди е било мозък! Да, огромната сила на волята и жаждата му за живот много му помогнаха. Но къде се е намирала тази воля и жажда за живот, когато мозъкът е бил поразен? — Отговорът е прост:* ***в енергоинформационните сфери****.*

● *Една от наблюдаваните от нас пациентки край Новосибирск беше шестгодишно момиченце, което прекара месеци на болнично легло в състояние на мозъчна кома. Дейността на всички жизненоважни системи на организма се поддържаше с помощта на специална апаратура. Лекарите подготвяха родителите за най-лошото, тъй като бяха убедени, че момиченцето най-вероятно няма да оживее, а дори и да оживее, няма да е пълноценно. От гледна точка на нашата медицина, толкова дълго състояние на кома не може да мине без последствия за мозъка и в резултат непременно ще започнат нарушения в психическото развитие. Сега обаче това е едно напълно нормално дете, което изобщо не изостава в развитието си от своите връстници. Медиците не откриват отклонения и нарушения и считат, че е станало чудо, защото не могат да дадат обяснение на този феномен. Но ние с вас вече знаем това обяснение:* **съзнанието не „живее" в мозъка. То не принадлежи на материалния свят. То принадлежи на енергоинформационния свят, съществуването на който не иска да признае нито едно икономически ориентирано общество. И това е неговата огромна и фатална грешка!**

Пътят на еволюцията на човека не е в сферата на икономическите отношения. Този път не е в обществото и изобщо не е във физическия свят. **Пътят на еволюцията, предназначена за човека, е във финия свят, в енергоинформационния свят.**



Човекът страда именно заради това, че се опитва да прокара своя еволюционен път в обществото, в социума, във физическия свят, без да се досеща, че това е лъжлив път. От самата Природа е предначертано да се развива, да расте и да еволюира енергоинформационната същност на човека, а не неговата обвивка, наречена „социален човек". Човешкото тяло и мозък са толкова усъвършенствани, че homo sapiens вече не намира врагове в биологичния свят. Околната среда също е престанала да бъде проблем. По такъв начин тялото е изчерпало своите възможности за по-нататъшно развитие – просто не са останали физически бариери за преодоляване. Като приспособяване за живот тялото е надраснало самò себе си, и **човечеството, опитвайки се да води „телесен живот", отдавна е влязло в задънена улица**. Сега основни врагове на човека са неговите родственици и продуктите на неговата собствена дейност: екологията, данъците и свръхнаселението.




**В социума не може да има човешка еволюция – това трябва да се разбере и проумее, и колкото по-рано, толкова по-добре.**

От самата Природа ни е дадена способност за общуване с енергоинформационния свят. За желаещите да оцелеят в XXI век това е просто необходимо. Лъжливото русло на енергията е път към гибелта.

**Енергоинформационните взаимодействия са основата на основите. Това е ключът към всичко.** Към здравето и болестта. Към неуспеха и късмета. Към предвиждането. Към отработването на кармата. **И даже към живота след смъртта!**

Ако шофьорът е завъртял кормилото в неправилна посока, колата ще катастрофира. Ако нашата енергетика е свърнала встрани от естественото си русло, непременно ще си навлечем житейски катас-

трофи, организмът ни ще се повреди и ще започне да боледува. **Ако не е научен на това, човек не знае къде е това правилно русло. И какво въобще е правилно, и какво – неправилно за нас в живота**. Без да знае къде е верният път, човек може да стигне много далеч по лъжливи пътища, докато не прозре и не приеме, че е постъпвал неправилно и така е погубвал себе си. Такъв **човек е като наркоман**, който не познава други пътища към свободата, към вътрешната хармония, към пълнотата на усещанията в живота и затова ги търси в наркотиците. Той не се досеща, че се погубва, че всяка поредна доза наркотик му носи само временно облекчение. И той не знае как да подобри състоянието си по друг начин. **Резултатът е гибел**.

Кое е неправилното в избрания от повечето хора път? И къде е онова правилно русло за нашата енергетика?

**Грешката на множеството хора е в това, че те насочват енергията си към материалния, физическия свят, вместо да я фокусират към енергоинформационната същност.** Хората не знаят, че материалният, физическият свят, светът на икономически ориентираното общество изсмуква нашата енергия като свръхмощен вампир, без да ни дава в замяна абсолютно нищо!

Материалният свят, на който ние служим, отнема нашето здраве, щастие, хармония, защото ние сами, доброволно му отдаваме всички свои жизнени сили. Свикнали сме да смятаме, както са ни учили в училище и в института, че освен материалния свят нищо друго не съществува в Природата, че този материален свят е единствен и неповторим и че именно той трябва да ни осигури благополучие, радост, комфорт и щастие, защото няма откъде другаде да ги получим.

В това се състои най-голямата, най-съдбоносната грешка на човечеството! Защото в действителност материалният свят в нашата Вселена съвсем не е главния. Нещо повече, той играе съвсем незначителна, второстепенна роля! И изобщо не е нужно да му се отдават всички сили. Това, което наистина има значение, е енергоинформационният свят. Именно на него трябва да се научим да отдаваме енергията си. Това е единственото правилно русло за циркулация на нашата енергия. А енергоинформационното поле, за разлика от материалния свят, щедро заплаща за получената енергия. В отговор то ни дава и сила, и здраве, и жизненост, и информация за това как да живеем,



накъде да вървим, какво да правим, за да не ни напуска успехът. Тази информация обикновено получаваме в онзи вид, който ние наричаме „интуиция, вътрешен глас".

Но поради това, че хората обикновено игнорират своята енергоинформационна същност и не й предоставят енергия, тяхната енергия напразно се разсейва в социума, във видимия за очите свят, а в отговор идва само празна, ненужна информация, която води човека по лъжлив път в живота. Енергийният обмен в този случай е несъразмерен. Вие полагате огромни усилия, а в резултат получавате непропорционално малко жизнени блага, ако ги получите изобщо.

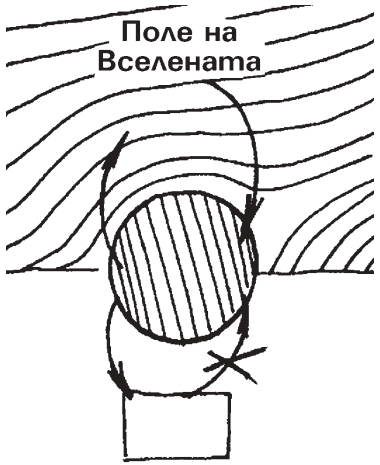



*Рис. 6. Само ако се отдава енергия на енергоинформационното поле, тя се възмездява. Отдаването на сили на материалните предмети, например мебели и пари, е само загуба на сили, дори и да постигнете своето.*

Представете си, че си купувате диня, за която ви искат много пари, равни на тежестта на динята, като се оправдават с това, че теглото на разменяните предмети трябва да е еднакво. Разбира се, ще се възмутите и ще кажете че динята не струва толкова. В действителност в живота вие правите именно това – плащате прекомерна цена за мизерен резултат. Точно това е моделът на нашия енергообмен със социума. Съгласете се, че това е патологичен, ненормален енергообмен.

При нормален обмен за динята вие трябва да заплатите само с една монета на стойност пет рубли. На този принцип протича енергообмена с енергоинформационното поле. За разлика от енергообмена с материалния свят, енергообменът с полето винаги е еквивалентен. Правейки само крачка в правилна посока, вие получавате много повече, отколкото сте очаквали.

Пример: вие страдате от някаква болест и хабите много сили за да се излекувате; посещавате лекари, ходите по аптеки, тълпите се по опашки в поликлиниката... Всичко това безумно ви изморява, къса-

те си нервите и в края на краищата се връщате у дома неизлекувани, все със същата болест. И не ви остава нищо друго, освен да стигнете до извода: „Да, у нас, за да се лекуваш, трябва да си много здрав човек...“ Дори не се досещате, че е достатъчно да изпратите на енергоинформационното поле само една стотна част от изхабената от вас енергия, за да си отиде болестта.

## В капаните на обществото: какво е положението днес?

**Човешката енергетика днес е заключена във физическия свят, в света на социума, а в същото време истинската същност на човека – енергоинформационната – само мечтае как да се изтръгне от тези мрежи, от тези енергийни окови, и да се сдобие най-после със свобода**. Но засега този ваш „шофьор“ седи с вързани ръце, а ръцете му са вързани именно с тези енергийни връзки на социума.

Разбира се, около вас, в обществото, живеят и други хора, които ви въздействат, вие се поддавате на техния пример, несъзнателно копирате техните цели и стремежи. Но и те самите не разбират, че всички заедно тичат в погрешна посока, а се държат така, сякаш са абсолютно уверени, че техния начин на живот е единствено правилен! Те винаги „знаят“ къде трябва да отидат и какво трябва да правят. Затова ви се струва, че трябва да живеете като всички. И в това няма нищо чудно – нали и трамваят, ако върви по релсите, не може да свърне наникъде – релсите затова са сложени. Трамваят носи със себе си всички пътници и на тях не им остава нищо друго, освен да следват общата посока и да се движат по прокарания път.

Но ако вие сте разбрали, че трамваят, в който пътува обществото, отива съвсем не там, където трябва, където вие бихте искали, тогава няма нищо по-просто от това да слезете на следващата спирка и да продължите по своя собствен път!

Всеки си има свой път на еволюция, и той е продиктуван от нашата енергоинформационна същност. Но в човешкото общество много често се извършва подмяна и човек започва да се стреми към чужди за него ценности, натрапени му от социума.



Ако вие вече сте осъзнали, че постоянно ви се налага да извършвате постъпки, които водят единствено до саморазрушение, ако сте разбрали, колко силно ви въздейства чуждата енергетика – енергетиката на човешкото съобщество, на физическия свят, заинтересован единствено да преследва материални блага, да възпроизвежда нова и нова материя, значи със сигурност ще ви стигнат силите, за да се освободите от енергийните връзки с обществото и да получите свои собствени цели, свой собствен път на еволюция и свой смисъл на живота.

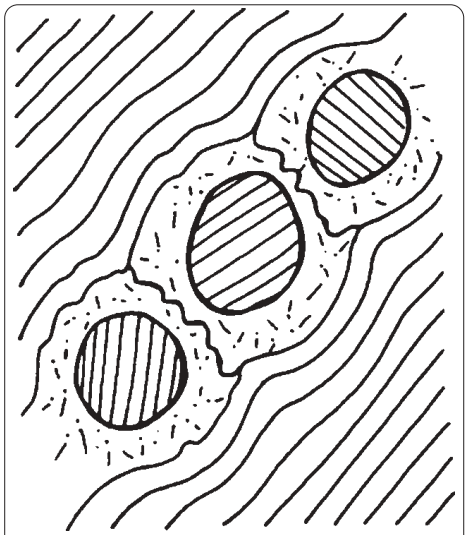


*Рис. 7. Пресичането на полето на много хора нарушава полето на Вселената – получава се хаос.*

*Една от нашите известни художнички, чиито работи се ценят много зад граница, като младо момиче искала страстно да стане актриса. Очевидно, тази професия я е привличала, и не защото не е можела да живее без сцената. Както се случва често в юношеството, нея я привличало друго – външният блясък, възможността да бъде пред очите на всички, известността, мечтата за висшето общество, бохемския живот... В преследване на тази „приказна мечта“ тя четири години поред кандидатствала в театралния институт.* ***Енергийното въздействие на социума, който натрапва на човека лъжливи ценности, донася само изопачена информация, и въздейства особено силно върху младите, още неукрепнали същества.***

*Вместо нашата героиня в института все приемали някое друго момиче, което, както й се струвало, било много по-малко талантливо от нея. Тя се обиждала от явната несправедливост и продължавала усърдно да се блъска в затворените врати. А то съвсем не било несправедливост. Просто тя, завладяна от внушенията на патологичните енергийни връзки в обществото, не е притежавала необходимите способности за да я приемат в института.*

*Девойката безусловно била надарен човек, при това всестранно надарен. В частност тя се занимавала доста успешно с живопис. Но на този свой талант тя не обръщала никакво внимание – това й се удавало с лекота, и тя го правела предимно за удоволствие и почивка, като не й идвало на ум да свърже това увлечение с професията. Междувременно все я канели на работа, заради нейните художествени способности: ту да рисува афиши, ту да изписва чаши или матрьошки. Но тя отказвала тези предложения и работела като пазач, за да може да посвещава цялото си свободно време на занятия по сценично изкуство и вокал. Девойката била упорита.* ***Тя не искала да слуша себе си, истинската. Държала се като зомби, защото разумът й бил завладян от енергетиката на обществото.*** *Тя слушала единствено разума си и решила да постигне своето, каквото и да става. И ето че на четвъртия опит постъпила в института. Ако тогава е можела да разбира себе си, своето съзнание, тя би отхвърлила външните влияния и би чула примерно следното: „Толкова ли много искаш да постигнеш целта си, макар че си предупреждавана многократно, че това не е за теб? Ами щом искаш – получаваш го. Само че имай предвид: сама ще си плащаш и ще носиш отговорност за избора си."*

*Тя завършила института и отишла да работи в театъра. Но какво станало – къде са успехът, цветята, поклонниците, кинофестивалите? Давали й само епизодични роли, цели месеци прекарвала без работа. В киното не я канели. Животът й явно не вървял. Когато младата актриса вече била не толкова млада, станало ясно, че шансове за успешна театрална и кинокариера няма. Вместо блясък и бохемски живот получила полумизерно съществуване, никой не я искал и нямала никакви перспективи. Угаснал блясъкът в очите й, завладяла я депресия, от която тя се опитвала да се отърве с алкохол. Това продължило дълго. Тя все повече вървяла към алкохолизъм и болнично легло в психиатрията. И тогава, за щастие, си спомнила забравеното си увлечение по живописта. Отначало платното и боите й помогнали да се справи с депресията. После се оказало, че това й носи и пари: намерили се познати, които започнали успешно да продават нейните творби. Сега тя е повече от преуспяващ художник. Оказало се, че именно този път – пътят на художника е най-благоприятен за нейната самореализация, еволюция, развитие на най-добрите душевни качества, за*



*да бъде съдбата й благополучна. Но нали към този път животът я насочвал още от самото начало! Ако беше послушала своя „вътрешен глас" съдбата й не би била толкова тежка, а в душата й не биха се натрупали толкова болка и горест.*

**Натрапените отвън, несъответстващи на нашата истинска същност лъжливи цели и желания не водят наникъде – единствено към болести и смърт.**

*Ето още един много типичен случай, от семейството на мой познат: неженен мъж имал романс с омъжена жена. Това била наистина любов, истинска и взаимна, но тя не можела да напусне семейството си, защото имала деца, на които им трябвал баща. А тези „незаконни" отношения са по своему прекрасни – в тях има и сърдечна близост, и душевно родство, и взаимно разбиране, и празничност, която често изчезва в брака. Въпреки това мъжът решил, че трябва да живее като всички, т.е. да се ожени и да има деца. Той оставил своята любима, запознал се с млада, красива девойка, оженили се, родило им се дете. Семейството трябвало да се издържа, жената искала пари, и младежът се хвърлил в бизнес, от който не разбирал нищо. С жена си не успял да постигне душевна близост, от нея той получавал само упреци и натяквания, в нелюбимата работа също търпял само неуспехи. От живота си отишла радостта, отишъл си празникът – отишъл си смисълът.*

*От гледна точка на всички познати и роднини всичко при него е било „нормално": най-после се „вразумил", създал семейство. Обществото се радвало: успяло да хване още един човек в своите енергийни мрежи и да го подчини на себе си. Но след известно време у нашия герой открили рак на стомаха, започнали и разсейки. Той починал млад, на 35 години. Медиците ще кажат: „постоянният стрес е довел болестта". Но може да се обясни и по друг начин:* ***той е предал себе си, своята душа, като я е заменил с приетите в обществото стереотипи. Той се е отрекъл от своята душа, от своята енергоинформационна същност, която е носител на душата и съзнанието. А без нея тялото не може да живее. Цялата му енергия е отишла в борба за лъжливи цели.***

*Още един пример: възрастна жена си поставила за цел на всяка цена да натрупа десет милиона рубли. Тя се лишавала от всичко, почти*

*гладувала, не си позволявала да си купи дори най-необходимото, живеела без хладилник и телевизор, седяла на тъмно, икономисвайки електричество. Когато в спестовната й книжка се събрали точно десет милиона рубли, жената се разболяла и умряла. Целта, която сама си поставила, се оказала постигната. Като че нямало повече за какво да живее. Так лъжливата цел, натрапена от обществото, че големите пари носят на човека щастие – е довела до задънена улица. А същият този енергиен потенциал, насочен към самия себе си, би дал на тази жена възможност да живее много по-дълго.*

Всички ние виждаме на улицата и в транспорта множество болни и немощни старци. И много по-рядко срещаме хора на такава възраст, но бодри, с блясък в очите, и още активни в професионалния си живот. В какво се състои разликата между тях? В това, че първите са си казали: „Аз съм болен, аз съм нещастен, ето докъде ме докараха перестройката, демократите, реформата, правителството". Т. е. те са се подчинили на енергетиката на социума, напълно са подчинили себе си, своята енергоинформационна същност на законите на материалната среда.

Само се замислете – законите на обществото, външните програми, те са приели като закони на своето съзнание, на своята душа, на своята висша енергоинформационна същност. **А тази същност има съвсем други закони, които нямат нищо общо със законите на обществото и въобще с материалния свят.** Като караме душата си и съзнанието си да живеят по законите на социума, ние вкарваме нашата енергоинформационна същност в клетка, в затвора на материалния свят. Нашето етерно тяло, енергийните структури на съзнанието отслабват, когато човек е напълно потънал в социума. На неговата същност не й достига енергия – обществото изсмуква всичко. Такива хора наистина започват да боледуват, топят се пред очите ни, бързо умират. А другите хора – техни връстници – не са пожелали да зависят от политиците, от правителството, дори от възрастта. Те са си казали: „Аз съм силен, аз съм млад, няма старост, възрастта няма значение, главното е младата душа! Аз обичам да живея и ще живея дълго и щастливо". По такъв начин, те са изключили своята енергия от социума, освободили са от неговите закони своето съзнание, своята енергоинформационна същност,



своята душа. **Душата, освободена от законите на социума е осигурила телесното им здраве.**

**Следователно, ако искате да излезете от житейските задънени улици, трябва да живеете по законите на енергоинформационната същност, а не по законите на грубата материя.** А за това трябва да се научите да управлявате тази енергия, да я изключвате от материалния свят и да я включвате към енергоинформационния свят.

## Всеки може да управлява енергията

**За да станете независими от обществото и сами да започнете нов живот**, за който сме предназначени от самата Природа, трябва да се научите да управлявате течението на своята енергия. Трябва да се освободите от порочното включване на патологично ориентираното човешко общество в енергоинформационното ви поле. Не е изключено някои от нещата, които ще ви разкажа, отначало да ви се сторят неочаквани, съмнителни, дори абсурдни. Но опитайте все пак, дори заради самия опит, да изпълните моите препоръки. И ще видите, че пред вас ще се разкрие съвършено нов свят. И вашият живот ще придобие друг, много по-дълбок, истински смисъл.

Страхувате се, че няма да можете да се научите? Смятате че да се управлява енергията е невъзможно? Та това е най-естественото нещо! Искате ли да се убедите, че можете да го направите още сега, веднага? Моля.

Достатъчно е да напълните чаша с вода и да я сложите на масата пред себе си. Потопете си пръста във водата – без значение кой. Извадете пръста си и го погледнете. Виждате ли – водата се стече по пръста ви доста бързо. А сега допрете длани, притиснете ги една към друга и постойте така около минута. После разделете дланите си и обхванете с тях чашата. Опитайте се да почувствате водата зад стъклото на чашата. След това отново потопете пръста си във водата. Този път водата се стича по него някак без желание, много по-бавно отколкото първия път. Какво се е случило с водата? Много просто: вашето собствено енергийно поле, концентрирано между дланите ви, е въздействало на водата в чашата така, че тя е изменила

своята течнокристална структура. Това е станало докато сте държали чашата с двете си ръце.

Убедихте ли се, че можете да въздействате върху водата със своята енергия? А това е съвсем естествено, то е заложено във вас от Природата. По-рано, поради незнание, вие никога не сте използвали тези свои способности. А те са заложени у всеки човек и всеки е способен да управлява биологичната енергия още от момента на раждането си. Но **докато растем, ние попадаме в енергийните капани на материалния свят и забравяме за своята вродена способност**. Трябва просто да си припомним как става това, и целият свят ще се отвори пред нас.

Човек трябва да познава енергийната структура на своето тяло и да умее да я използва.



Глава 2.

# Енергетика на човешкото тяло. Изцеление без лекарства

За да можем да управляваме собствената си енергетика, от която зависи здравето ни, първо трябва да добием ясна представа за това, каква е енергийната структура на човека, как тя функционира и как влияе на състоянието на организма.

Съвременната медицина, при цялото ми уважение към нея, често подхожда към човека не като към сложна многопланова енергоинформационна система, не като към истински микрокосмос, а като към примитивен механизъм, който може да бъде поправен с клещи и отверка: затяга се винтчето и готово! А човекът не е просто съвкупност от органи, където можеш да изрежеш излишното, а това, което не достига – да пришиеш, като коригираш възникналите повреди с лекарства. Тялото на човека е невероятно сложна конструкция, частите на която съществуват в строга взаимовръзка. Не можем да възприемаме човека като механичен набор от навързани помежду си компоненти. При такъв късоглед подход проблемите се посипват един след друг: излекуваме един орган, а болестта току-виж се прехвърлила на друг. Измислиха антибиотиците, започнаха с тяхна помощ да потискат вирусните заболявания, а организмът взе че отговори на това със спадане на имунитета. Всъщност за какво му е на него имунитет, за какво сам да се съпротивлява на болестите, когато отвън постъпват вещества, способни да потиснат болестта. Това създава между другото и предпоставка за СПИН, чумата на 20 век. СПИН е синдром на имунодефицита. Защо имунитетът става дефицитен? Защото в хода на тази обречена еволюция той става почти ненужен

и просто оттмира, благодарение на победното шествие на антибиотиците и другите лекарства.

„Лекарствена криза" – така наричат днешното състояние на медицината много специалисти. Не случайно дори самите медици все по-често самѝ се обръщат към постиженията на източната медицина. **Източната медицина възприема човека като единна енергийна структура, а не като механична съвкупност от органи**. **Съгласно източната медицина, човекът е енергийна система, която на ниво енергетика е тясно свързана с целия свят.**

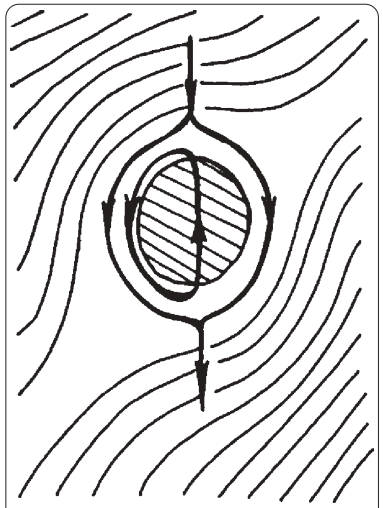


*Рис. 8. Като река, енергията на Вселената подхранва енергийните потоци на човешката същност.*

Ние с вас вече изяснихме: човекът не е само тяло. Но, разбира се, тялото също има своя енергетика. Първото ниво на управление на процесите, протичащи в организма, от които зависи собственото ни здраве – това е управление на енергийните потоци в тялото. Скоро ще се убедите, че **енергийните потоци, протичащи през тялото, са продължение на енергоинформационните структури на съзнанието, и затова те могат да бъдат съзнателно управлявани**.

При здравия човек енергетиката на тялото и на съзнанието се намират в хармония. На всички е известно, че в здравото тяло има здрав дух. Но може да се каже и иначе: без здрав дух няма здраво тяло.

Древната източна медицина е постигнала големи успехи в работата по въздействие върху енергетиката на тялото и е доказала, че коригирайки потоците от енергия, протичащи през човешкото тяло, действително може да се влияе върху здравето и да се лекуват болести. И при това не е нужно да се вземат лекарства или да се използва скалпел.

В традиционната китайска медицина тази енергия се нарича **Чи** или **Ци** – оттук и гимнастиката **ци-гун**. Йогите наричат тази енергия **прана** – оттам и **пранаяма** – названието на техники за управление на енергийните потоци в тялото.



Съгласно древните схващания, тази енергия циркулира по особени канали, с които е пронизано цялото човешко тяло. И всички болести на човека са свързани с нарушения в циркулацията на тази енергия, с нейния излишък или недостиг. Значи, за да преодолеете болестта, е нужно да се научите да коригирате тези потоци, да им възвръщате равновесието.

Как? Именно това е предназначението на знаменития японски точков масаж и не по-малко знаменитата китайска иглотерапия. Между другото, подобен метод съществува и в руската народна медицина – това е лечението с пиявици, или както по научному го наричат – „гирудотерапия". Китайският лекар с игла в ръка, японският точков масаж и нашата родна пиявица – това са все начини за коригиране на движението на енергията. Въздействайки на определени, известни на човечеството също от древността, биологично активни точки, древните целители са знаели, че по такъв начин може да се отблокира „заседнала" енергия по каналите и тогава тя започва да тече безпрепятствено и равномерно, в такова количество, каквото е нужно за здравето. В китайската медицина съществуват множество разнообразни методи. Такъв е и т. нар. точков масаж, и използването на игли, и аурикулотерапията (лечение чрез ушната раковина, на която са разположени множество биоактивни точки), и суджок-терапията (корейски метод, в превод означаващ „китка – стъпало"), която включва въздействия в зоните на китката и стъпалото, съответстващи на различни органи на човешкото тяло. За да се лекувате по тези методи не е задължително на ходите на Изток – специалисти, при това добри, има достатъчно много и в Русия, и на Запад. Могат да се приведат множество примери, как тези методи възвръщат хората към живот, помагат им да се избавят от привидно неизлечими болести.

Източната медицина наистина прави чудеса. Болните от астма след курса на лечение забравят за инхалатора, страдащите от язва на стомаха – за болките и диетите. При това фактът на тяхното излекуване е потвърден и от официалната медицина. В една от клиниките, където лекарите се опитват да съвместят достиженията на съвременната западна медицина с древните източни знания, е бил проведен експеримент: болни преминали курс по иглорефлексотерапия, след което били подложени на най-съвременни изследвания –

ултразвук, рентгенография и др. И медицинската техника потвърдила: действително при един болен изчезнали камъните от бъбреците, при друг заздравяла язвата на стомаха, при трети изчезнал занемарен хроничен бронхит. А за да се убедите, че източните методи лекуват дори такова почти нелечимо заболяване като псориазиса не е необходима техника – както пациентите, така и техните близки и познати могат да видят резултата със собствените си очи. Днес такива методи за лечение като рефлексотерапията вече са признати от официалната медицина. Съставени са многобройни атласи на енергийните канали и биоактивните точки. Изглежда че няма нищо по-просто: тичаме при специалист по източна медицина, регулираме си енергетиката – и напред към здравето!

Но. . . Както винаги, съвсем не на място, изниква това малко „но" веднага щом у нас пламне надеждата и видим светлината в края на тунела. Излекуваните пациенти, бодри и радостни отначало, с времето се сблъскват с прискърбния факт, че сега ще им се налага да ходят до края на живота си при лечителя. Те се оказват в тежка зависимост от методите на иглотерапия или точков масаж, към които им се налага да прибягват все по-често. Коварната болест има навика да се завръща. А ако не се върне в предишния вид, то върху човека се стоварват някакви други напасти.

Какво става? Оказва се, че и след коригирането на енергията, течаща по каналите, нито иглата, нито масажът не са отстранили **причината за болестта**, въздействайки само върху следствието, чиято проява са болезнените симптоми. Значи причината за заболяването е не в енергийните канали, а някъде по-дълбоко. Къде именно?

## Централен енергиен поток

Ние вече говорихме за това, че енергетиката на човешкото тяло е тясно свързана с енергетиката на неговото съзнание. Едното без другото не може да съществува, едното влияе на другото. И онези енергийни канали, с които работи източната медицина, са вторични по отношение на основния енергиен поток, който преминава през човешкото тяло и го свързва с онова, което се нарича съзнание.

Този основен енергиен поток може да се сравни със ствола на



дърво, от което излизат клонки – вторичните енергийни потоци. Ако е болен или изкривен, или покрит с дупки самият ствол, то ние, разбира се, можем известно време да се опитваме да го оправим като подръпваме клоните, но рано или късно ще разберем, че трябва да лекуваме все пак и ствола.

По същия начин, въздействайки върху енергийните канали с методите на източната медицина, може временно да се подобри здравето, но е невъзможно да се отстрани причината за заболяването. Тъй като **причината е в изкривяването на основния поток от енергия**. Разбира се, това изкривяване си има причини, и за това ще поговорим още. Но ако успешно коригираме този основен поток, то автоматично се нормализира и течението на енергията по вторичните канали. И само тогава ще настъпи истинското здраве – и телесно и душевно.

Основната маса хора не познават законите на живота, законите на съществуване на сложната енергоинформационна структура под името „човек". Затова и вървят по лъжлив път: отравят организма си с ненужни лекарства, подлагат се на сложни, болезнени и скъпоструващи лечебни процедури. И не разбират, че това е все едно да се слагат кръпки на стар износен костюм, на бърза ръка, с бели конци да се зашиват цепнатините, когато всъщност костюмът се нуждае от пълно прекрояване и обновяване.

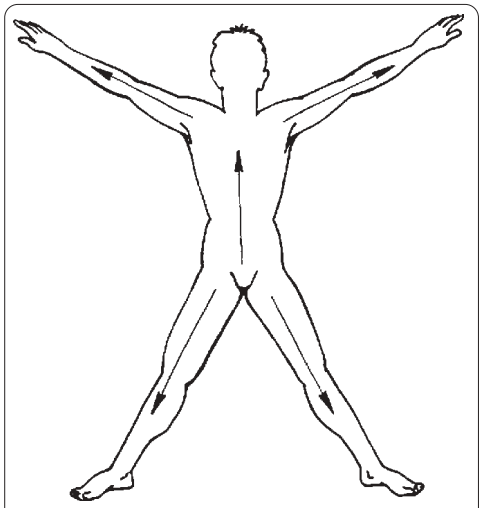


*Рис. 9. Здравият човек малко прилича на звезда – неговите централни енергийни потоци лесно и безпрепятствено се разклоняват, циркулирайки по цялото тяло.*

**Първоосновата на здравето е здравата енергетика**. Хората, които са успели да разберат това и са станали енергийно чисти, повече не се нуждаят от лекари, от лечители, нито от екстрасенси. Защото те знаят: **нашият извор на здраве е в нас самите**.

Сега да се върнем към въпроса за това, какво представлява сам по себе си основният енергиен поток. Да разберем, какво ни

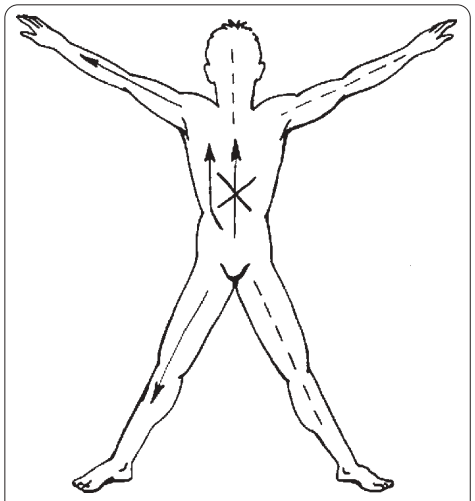


*Рис. 10. Ако съществува препятствие на пътя на централния поток, той се изкривява и се разпространява по тялото неравномерно. И човек се разболява.*

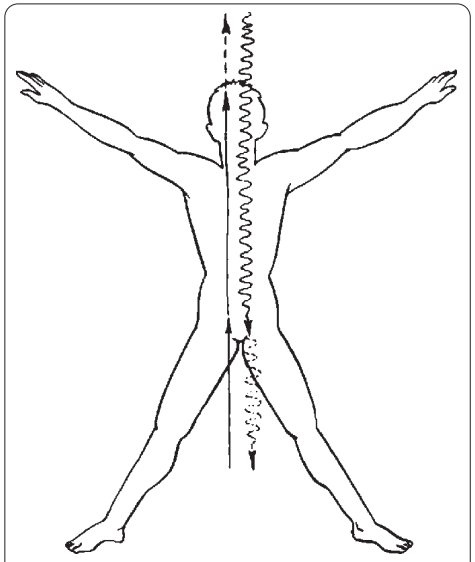


*Рис. 11. Както цветето в саксия едновременно пие вода и диша въздух, така и човекът получава своята жизнена енергия от Космоса и от Земята.*

говори от векове натрупаното човешко знание за Природата на енергийния поток, който представлява същността на човека.

Този поток се състои от два потока, течащи в противоположни посоки – единият нагоре, другият надолу. Единият от потоците идва от Земята, а вторият – от Космоса. Именно тези два потока формират цялата енергетика на човека. **Човекът е съчетание от двата потока – с това всичко е казано!**

Можем да си представим човека, неговото физическо тяло и неговата енергийна обвивка като мънисто, свободно висящо на две прокарани през него вертикални нишки–потоци.

Тук наистина трябва да направим едно уточнение: енергийните потоци преминават, разбира се, не непосредствено през физическото тяло на човека. Те преминават през фината енергийна структура, от която е пронизано тялото. Затова **анатомията на човека няма да ви каже нищо за потоците и каналите от енергия** – тях не можем да ги видим във физическото тяло с невъоръжено око. Въпреки това всеки от тях си има свой „канал" във физическото тяло; идващият отдолу нагоре се намира на около два пръста пред



гръбначния стълб при мъжете и на четири пръста – при жените; потокът, идващ от Космоса отгоре надолу, е разположен почти плътно до гръбначния стълб.

Потокът идващ отдолу – това е енергията на Земята, енергията на физическия свят, която Земята изпраща на Космоса. Той доставя енергия основно за осъществяване на груби, силови взаимодействия на човека с околния свят. Той преминава през центъра на енергийната същност на човека и отива в Космоса.

Потокът отгоре доставя енергия от Космоса, космическа информация, която осигурява поддържането на „божествената искра" на съзнанието. Ние вече говорихме за това, че човек е способен да получава информация от енергоинформационното поле на Вселената. Това се извършва именно посредством течащия отгоре надолу космически поток. Потокът от Космоса също преминава по централния канал на енергийната същност на човека, без да се смесва с потока на Земята, и отива в Земята.

Благодарение на взаимодействието на тези потоци се формира енергийната обвивка на човека. **Човешкия организъм е устроен така, че е способен да улавя енергията от Земята и Космоса, да я преработва и да я приспособява за своите нужди.**

## Чакрите – енергийните центрове на човека

Нашето грубо физическо тяло е само „машина", призвана да осигури съществуването на мозъка и съзнанието. То е само материален носител на финитe енергоинформационни структури. Затова потоците от енергия са насочени преди всичко за обезпечаване на енергоинформационната структура на съзнанието. А **енергетиката на тялото е свързана с енергетиката на съзнанието с помощта на чакрите** – важен елемент на енергийната структура на човека.

Представата за чакрите – енергийните центрове на човека, е дошла до нас пак от Изтока. **Чакрите са предназначени да преобразуват енергиите на двата потока, идващи от Земята и от Космоса,** в малко по-различна форма, приемлива за човешкото същество. С тяхна помощ тези доста твърди излъчвания се преобразуват и се видо-

изменят за нуждите на човешкото съществуване.

Естествено, чакрите също не са разположени в плътното физическо тяло, а във финото енергийно тяло на човека. Въпреки това, всяка от тях е свързана с определени анатомични области, близо до които е разположена.

Затова при увреждане на чакрите се разболяват съответните органи. Именно в чакрите се извършва натрупване на енергията, получавана от разнопосочните потоци. С помощта на чакрите тази енергия се разпределя в организма, по енергийната обвивка на човешкото тяло. Именно работата на чакрите осигурява съществуването на енергийната обвивка – своеобразният пашкул около човешкото тяло. На онова същото „мънисто", висящо на двете нишки. Ако обвивката е здрава и силна, ярко сияеща – човекът е здрав. А тъй като обвивката се формира от чакрите, ясно е, че здравето на човека и състоянието на душата му зависят много, ако не изцяло, от това, дали чакрите му работят добре.

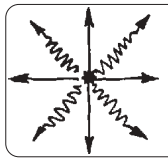


*Рис. 12. Чакрите – енергийните вихри, които ни съединяват с Вселената*

В нормално състояние всяка чакра представлява неголям енергиен вихър, който свети и сияе. Ако чакрата е поразена, тя мътнее и се затваря, като повяхнало цвете. Това ясно се вижда на Кирлиановите фотографии.

Човек има седем основни чакри. Те са разположени покрай централните енергийни потоци, покрай гръбначния стълб, на строго определени места. Всяка чакра има свое название (отдолу нагоре): първата – **Муладхара**, втората – **Свадхищана**, третата – **Манипура**, четвъртата – **Анахата**, петата – **Вишудха**, шестата – **Аджна**, седмата – **Сахасрара**.

Обърнете внимание – чакрите са седем! И това не е случайно. Ако се замислите, може да откриете в това признаци на красота и хармония, по законите на които съществуват и Природата, и човекът. **Чакрите по честота на излъчване съответстват на седемте цвята на дъгата и на седемте ноти! Значи човекът е дъга, човекът е музика! Значи, че от самата Природа ни е отредено да се стремим да звучим хармонично и да сияем с ярка и чиста светлина. За това е нужно само да се настрои нашият музикален инструмент, доста повреден от живота** и да изчистим цветовете на нашата палитра, замърсени от обкръжаващата ни действителност.



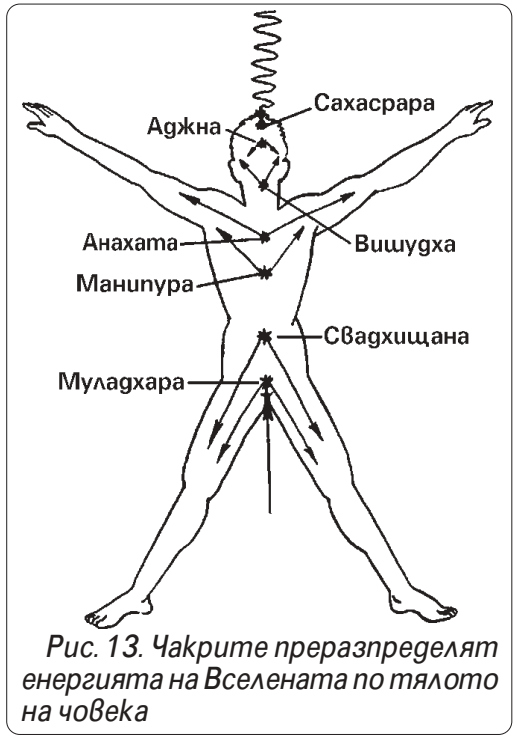



*Рис. 13. Чакрите преразпределят енергията на Вселената по тялото на човека*

## А сега за всяка чакра подробно:

**Муладхара** – тъй нареченият „център на натрупване" – е разположен в областта между ануса и половия орган. Това е център за акумулиране на енергия, за **устойчивост** в живота, центърът отговарящ за оцеляването. Съответства на червения цвят и на нотата „до".

**Свадхищана** е разположена в областта на т.нар. срамна кост.Отговаря за натрупването на **сексуална енергия**, за управлението на енергията, необходима на човека за живот. Съответства на оранжевия цвят и нотата „ре".

**Манипура** се намира в областта на слънчевия сплит, малко над пъпа. Отговаря за **жизнените сили**. Съответства на жълтия цвят и нотата „ми".

**Анахата** е разположена на нивото на сърцето в средата на гърдите. Отговаря за **емоционалността, общуването**, способността да се отдава и приема любов. Това е чакрата за обмен на енергия, за енергийно равновесие. Именно **чрез Анахата двата потока частично излизат навън**, но балансът на енергиите при това не се губи, защото **Анахата събира от външната среда свободна енергия, разсеяна в пространството**. Именно така се формира външната обвивка на енергийната същност на човека. Анахата съответства на жълтия цвят и нотата „фа".

**Вишудха** е разположена в основата на гърлото. Това е **центърът на волята**, центърът **на комуникацията** с обкръжаваща среда и хората. Съответства на синия цвят и нотата „сол".

**Аджна** е разположена в центъра на мозъка, на нивото на междувеждието, и това е знаменитото „**трето око**". Отговаря за мощта на **интелекта**, за способността да се въплъщават идеите в живота. Съответства на индигово синия цвят и на нотата „ла".

**Сахасрара** се намира на темето. Отговаря за **духовния аспект** на човешкото същество, за неговата **връзка с Вселената**. Съответства на виолетовия цвят и нотата „си".

Освен че формират енергийната обвивка, чакрите са именно онези структури, с които човек неволно въздейства върху външния свят, върху другите хора и чрез които той възприема всяко едно външно въздействие. Човекът е енергоинформационна структура, която е тясно свързана с околния свят и затова той силно откликва на всички външни енергийни въздействия.

Ето че стигнахме до механизма на възникване на много от нашите болести и патологични състояния. Същността му е в това, че патологичното влияние на околния свят, страничната енергетика, която постъпва от другите хора, от социума, от материалния свят изобщо, „замърсява" чакрите, пречи им да работят нормално. А чрез чакрите пагубно действа и на целия организъм.

## Патологичните връзки в човешкото общество

**Ние непрекъснато изпращаме към външния свят, към другите хора, осъзнати и неосъзнати енергийни импулси.** Ние носим в себе си някакви мисли, желания, записани в мозъка ни програми на поведение, и всичко това неволно въздейства на околните именно посредством чакрите. Ние завиждаме, ядосваме се, дразним се, обиждаме се, ругаем или жалим себе си и другите, гневим се или пламваме в отговор на нечий гняв. И всички тези импулси имат напълно конкретна енергийна основа, своя честота и посока на излъчване. Всички те се изтръгват от определени чакри на едни хора и се възприемат от други чакри на други хора. Ето как възникват патологичните енергийни връзки между хората като енергийни въжета, по които нашата енергетика протича към другите. Как и къде ли биха могли хората, които са така тясно свързани, да се почувстват свободни?



Всеки се е убеждавал неведнъж от собствен опит в това, че с енергия можем да въздействаме върху другите хора и да се подлагаме на такова въздействие отвън, дори без да знаем нищо за биоенергетиката. Спомнете си как неочаквано за себе си сте се обръщали чувствайки нечий поглед, или пък някой се е обръщал в отговор на вашия поглед. С какво въздейства човек в такъв случай? Нима само с поглед? Не само, той въздейства и с онази енергия, която излиза от чакралните области. **Способност за енергийно въздействие притежават абсолютно всички хора. А в минути на емоционални изливи силата на това въздействие става направо колосална,** нарастващи десетки пъти. В един малък южен град се случи много любопитна история, макар и съвсем типична. Мои роднини, мъж и жена, живееха задружно и съвсем не лошо. . . до лятото. Но когато настъпваше лятото и в южното градче започваше курортният сезон, у мъжа се събуждаха природните инстинкти и той започваше да преследва по улиците младите, симпатични курортистки. Веднъж той увлечено следвал поредната си жертва, без да знае, че жена му точно в това време е излязла от близкия магазин и случайно станала свидетелка на тази сцена (нали градчето е малко). Тя се скрила зад едно дърво и започнала с напълно разбираем интерес да наблюдава поведението на мъжа си. В това време преследваната от него госпожица влязла в магазина, а той естествено се втурнал след нея. А за да влезе в магазина трябвало да се изкачи по няколко стъпала. Стоящата зад дървото жена от сърце си помислила: „Господи, дано се просне на тези стъпала!" И какво? Мъжът й се спънал и в цял ръст се прострял по корем на стъпалата. Дали е могъл да дойде на себе си и да продължи преследването не ми е известно. Затова пък жена му оттогава се уверила, че притежава отлични телепатични способности (а всъщност на това е способен всеки човек).

По какъв начин нашите чакри въздействат върху другите хора, и то така, че могат да предизвикат най-сериозни заболявания и дори да убият човек?

Това става благодарение на следните особености в действието на чакрите: Свадхищана и Манипура събират разсеяната във външната среда енергия на Земята и освобождават енергията на Космоса, трансформирана от съзнанието на човека. Това са своеобразни

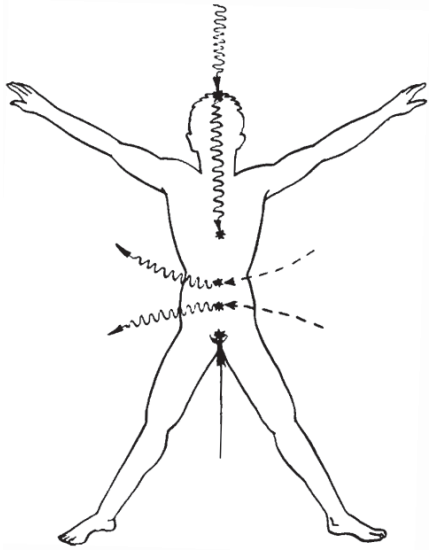


*Рис. 14. Трансформираната енергия от Космоса се освобождава през долните чакри – но те охотно поглъщат вече трансформираната енергия на Земята*

прозорци, през които се освобождават енергийните потоци на съзнанието. Затова **тези две чакри позволяват с помощта на енергията от Космоса съзнателно да се въздейства върху явленията в околната среда**. Това използват например магьовете и гадателите, затова Свадхищана и Манипура са техните чакри. Разсеяната енергия, изтичаща от тези чакри, е способна **даже да „програмира" околните**, т.е. да им натрапва чужди мисли, идеи, програми. Именно затова при формирането на патологични връзки в човешкото общество особено важна е ролята на тези две чакри.

Манипура и Свадхищана формират енергийния слой на човешкото същество, който касае неговото физическо тяло, или по-точно, управлението му от страна на съзнанието.

А чакрите **Вишудха и Аджна** освобождават енергията на Земята, идваща отдолу нагоре и поглъщат енергията от Космоса. Затова чрез тези две чакри, с помощта на енергията на Земята, могат да се **осъществяват груби енергийни въздействия с помощта на емоциите.** Не случайно хората, при които тези чакри работят добре, са хипнотизатори, политици, актьори. Тези чакри формират слоя от енергийното същество на човека, който определя неговото съзнание. Т.е. те въздействат върху съзнанието, осигурявайки му енергийно подхранване, каквото са емоциите, мотивите за поведение.

В човешкото съобщество грубото изхвърляне на енергия именно от тези чакри формира такива негативни феномени като **урочасването и вампиризма**. *Една от моите познати, жена на 42 години, се обърна към мен с оплакване от жестоко главоболие и пристъпи на хипертонична болест, които не можеше да отстрани нито едно лекарство. Лекарите не намираха обяснение за това заболяване, а и тя самата беше в пълно недоумение – по-рано никога не се е оплаквала от здравето си, и изведнъж – ни в клин, ни в ръкав. . . Като огледах полето й, открих пробиви в енергийната обвивка – негативната енергетика „стърчеше" от нея във всички посоки, сякаш човешкото тяло беше пронизано напреки с греда. Изясни се, че всички неприятности със здравето й са започнали след като тя прекарала почивката си на юг заедно с приятелка.*



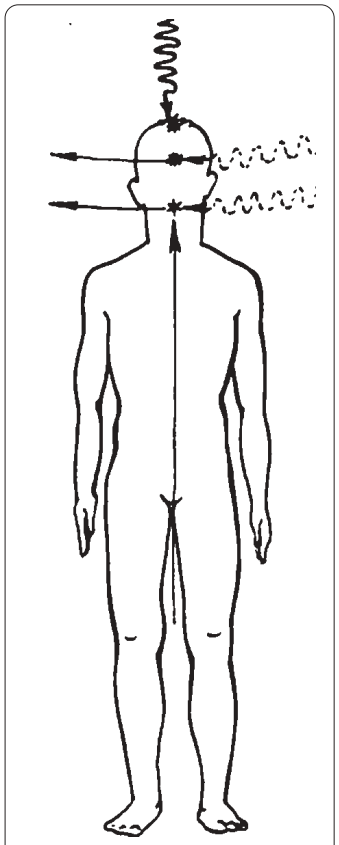


*Рис. 15. Трансформираната енергия на Земята се освобождава през горните чакри – но те охотно поглъщат вече трансформираната енергия на Космоса.*

*Приятелката, по нейните думи, била много енергична дама, която обичала да дава съвети и да се меси в чуждия живот с категоричните си съждения. Нотациите на приятелката и нейните постоянни „добри" съвети отначало силно дразнели моята пациентка, а после започнали главоболията й. Оттогава всяко общуване с тази приятелка завършвало с рязък скок на кръвното налягане и световъртеж почти до загуба на съзнание.*

*Диагнозата е проста: най-елементарно урочасване. Разбира се, уроки е народно название, зад което се крие не друго, а енергоинформационно поражение, причините и способите за противодействие срещу което ще разгледаме по нататък. Оказа се, че „приятелката" силно завиждала на моята позната – на успешния й личен живот, на привлекателната й външност. Но скривала завистта си зад поучения и наставления. Самата тя в това време е изхвърляла чрез горните си чакри потоци негативна енергия. Те пробили полето на моята пациентка.*

*Като отстранихме тези пробиви, успяхме да нормализираме състоянието и здравето на тази жена. Сега тя се научи да управлява своята енергия и да се защитава от негативни въздействия.*

И така, чакрите на различните хора през цялото време си взаимодействат помежду си, така да се каже в кръстосан ред. **Съзнанието на един човек, чрез неговите горни чакри, въздейства на долните чакри на друг човек** – нали горните чакри освобождават енергията на Земята, която носи в себе си неговите емоции, и те се улавят от долните чакри на другите хора. И обратно, **мислите, които се освобождават чрез долните чакри, въздействат на горните чакри на другия човек**. Ето така се получава порочната връзка, която е причина за заболявания, които лекарите не могат да излекуват, а също и за необясними беди и нещастия.

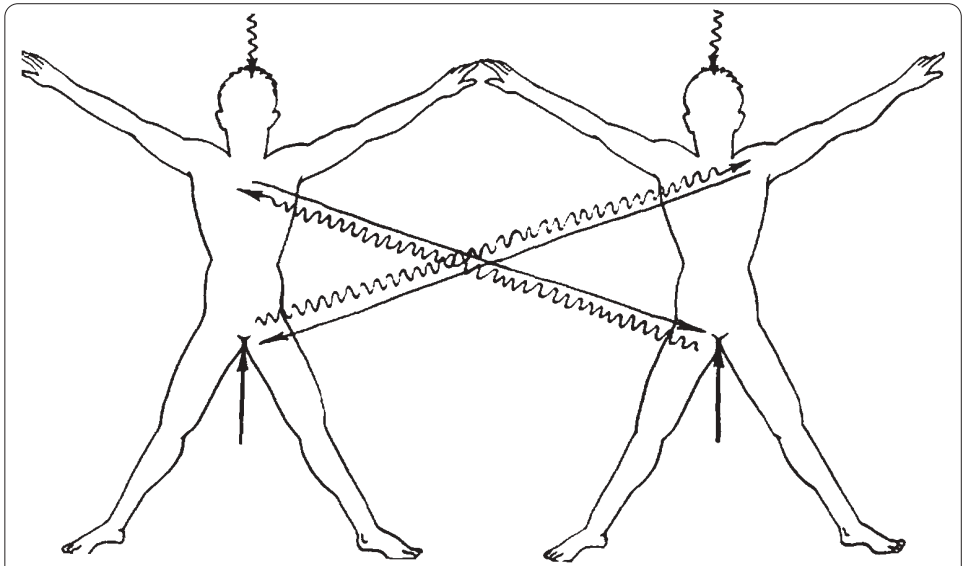


*Рис. 16. Хората се оплитат един друг с потоци от собствената си енергетика като с паяжина*

Една майка доведе при нас момче на 12 години, след като се бе отчаяла да го води по лекари. Медицината се беше оказала безсилна против потока от болести, който се беше стоварил върху детето: астма, псориазис, плюс рязко влошаване на зрението. Оказа се, че енергийната обвивка на момчето беше изцяло накъсана, сякаш някой дълго и щателно я беше „гризал". Питам ги: кой още живее с вас? Оказа се че прастара 90-годишна прабаба, която вече почти не беше на себе си, постоянно се заяждала с детето, направо не му давала да живее, а то се обиждало много. Всичко се оказа много просто: прабабата, която



вече нямала собствени енергийни ресурси, започнала да черпи от енергетиката на правнука, т.е. просто е станала вампир. За това й е било нужно да създаде патологична връзка към енергийната обвивка на детето. Разбира се, прабабата е правела това несъзнателно – тя, както и повечето хора, нищо не е знаела за това, как точно действат биоенергиите. Но грубото изхвърляне на нейна енергия, наситена с отрицателни емоции по отношение на момчето, се е изливало от нейните горни чакри и, попадайки право в долните чакри на детето, е изкривявало неговата енергетика. Енергията на детето постоянно е протичала към прабабата по това енергийно въже, осигурявайки жизнеността на организма й. След като отделиха момчето от бабата, здравето му се нормализира. А майката си спомни, че и по-рано, когато момчето било през лятото на вилата при другата баба, изведнъж изчезвали всичките му болести! А през есента всичко започвало отново.

*Рис. 17. Десният човек е напълно подчинен на левия*

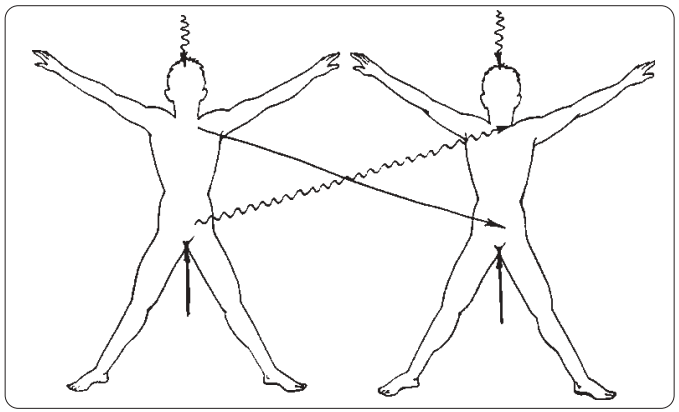
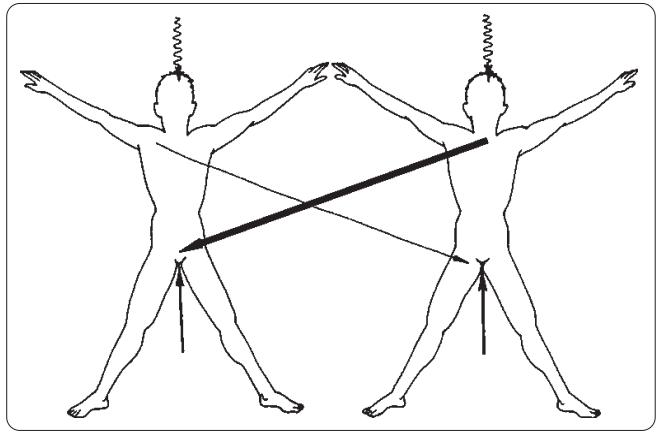


*Рис. 18. Прабабата е отдавала хиляди пъти по-малко, отколкото е получавала от детето.*



Човекът, както вече знаем, е дъга, гама. Когато дори и една чакра е поразена, не се получава хармонично звучене, не се появява дъга. Както е известно, ако всички цветове на дъгата се слеят в един ще се получи бял цвят.

Т.е. здравите, нормално работещи чакри в съчетание трябва да дават чисто бяла светлина на енергийната обвивка. Ако липсва дори и един цвят, тази светлина ще отсъства. Човек сякаш помътнява, в него няма вътрешно сияние, неговата енергийна обвивка става слаба и хилава – човекът боледува.

Защо ние в обичайното си състояние не забелязваме енергийните взаимодействия между хората? Обяснението е просто: човек не само пасивно приема потоците, но и сам ги генерира и ние просто не забелязваме основните, най-важни влияния, както не забелязваме пламъка на свещта при ярка слънчева светлина. Но ако се заблудим в тези еманации (излъчвания) от собственото ни физическо тяло и от тези на околните хора, то неизбежно ще загубим ориентация. Само потоците от Земята и Космоса са постоянни. Потоците, принадлежащи на човешката сфера, през цялото време се менят. А именно от тях често зависи нашата съдба и всички жизнени прояви.



*Рис. 19. Ето този енергиен поток е способен да пренесе вашите емоции до друг човек.*

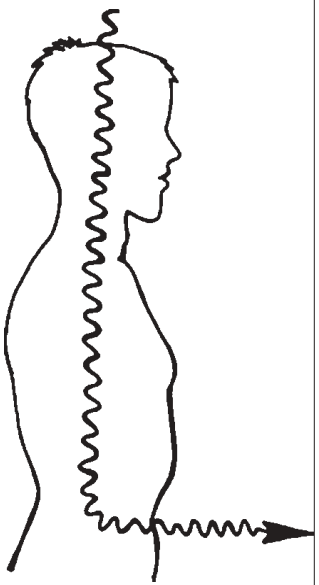


*Рис. 20. А този поток позволява да се програмира друг човек за действие.*

Ако вие въпреки всичко се съмнявате, че взаимодействието на чакрите има такова голямо значение и е такова силно, можете да направите следния експеримент: (Но не забравяйте – тази техника не е за постоянна употреба). Опитайте да извикате в себе си усещане за потока от енергия, започващ отзад, в основата на шията и изливащ се навън през слепоочието. Опитайте с поглед да фокусирате този поток между лопатките на някой, нищо не подозиращ човек. Ще се убедите, че той скоро ще почувства безпокойство и ще се обърне.



Ако опитате да експериментирате с потока, раждащ се при вас между лопатките и излизащ навън в точката малко по-ниско от пъпа, то с него ще можете да накарате движещ се човек да се обърне в желаната от вас посока (или да предскажете накъде ще се обърне, което от гледна точка на енергийната същност, неподвластна на причинно–следствените връзки, е едно и също). Ще можете да го направите още от първите опити. Разбирате ли какво значи това? Това, че ние постоянно се намираме в центъра на „супата" от неосъзнати импулси и енергийни фонтани, изливащи се от околните. Те пораждат патологичните връзки и осакатяват нашата енергийна същност. От тези връзки трябва да се освобождаваме съзнателно.

Глава 3.

# Патологични връзки в обществото и психиката на тълпата Неопетнената Природа – нашият изгубен рай

Енергийната система на човека изначално не е била приспособена към съществуване в такава пренаситена среда, каквато е нашият социум. **За да живее нормално и да се развива, на човека винаги му е била нужна чистата енергия на Природата**, а не тези канализационни енергийни оттоци, в които плува днес нашето „съвременно" общество.

Да си припомним историята за Адам и Ева. Пасторалният Едем – това е именно идеалната среда за обитаване, която поначало е била предназначена за човечеството. Моделът на човешкия живот е бил проектиран съвсем не в този вариант, който се е получил в резултат на собствената ни дейност. Това е трябвало да бъде **живот сред чистата Природа, с чисти помисли и чисти чувства**.

Но човекът сам е избрал този път. А щом сам го е избрал, щом е пренебрегнал предоставените му идеални условия, тогава се налага да бъде силен, иначе не би могъл да оцелее по избрания от него път.

Въпреки това, паметта за райската идилия и досега живее в човека, във всяка клетка от неговото тяло. Не случайно много от нас периодично така отчаяно ги тегли да заминат някъде сред Природата, далече от града, където няма градска тъпканица, където тишината е нарушавана само от птичи песни и очите се радват на зелените листа, а дробовете се хранят с чист въздух.



И ако човек още не е окончателно осакатен от града, не е съвсем съсипан от цивилизацията, то именно в контакта с Природата, със земята, с прекрасните пейзажи, с растенията и животните, той се чувства най-комфортно, събира сили и, както се казва, душата му си почива. Защото именно **в лоното на Природата нашият енергообмен с околната среда става най-хармоничен**, не изопачен от чужди намеси, именно там ние получаваме мощно енергийно подхранване.

А от правилното енергийно хранене зависят както подбудите на човека, така и способността му да преобразува енергията в себе си – за поддържане на тялото си в норма, в здраво състояние. Ако човек не получи навреме нормална и правилна енергийна храна, той започва да губи целия си енергиен потенциал, обричайки се по този начин на болести и страдания.

Сигурно и на вас ви се е случвало след почивни дни да се върнете от вилата, където сте се заредили с бодрост, здраве и добро настроение, на воля сте се ровили в земята, наслушали сте се на птичите песни, насладили сте се на аромата на цветята, на тишината и чистия въздух. Може и да не се досещате, но там сте получили просто нормално енергийно подхранване от външната среда, от Космоса и от Земята и вашата енергетика не е била изкривена от странични влияния – просто защото наоколо не е имало хора.

Но ето че в понеделник сутринта вие все още в добро настроение сядате в препълнения вагон на метрото. И когато само след двадесет минути излезете от този вагон, човек не би ви познал: поради някаква необяснима причина погледът ви е помътнял, раменете са се изкривили, ъглите на устните ви са се отпуснали.

Какво се случило с вас в този вагон? Сякаш нищо особено. Но някой леко ви е закачил, минавайки край вас, и у вас неясно защо е блеснало раздразнение. После случайно сте срещнали нечий остър лош поглед и той ви е пронизал като със стрела. Вътрешно сте потръпнали и сте навели очи (защо – и сам не сте разбрали – нима се страхувате от този човек, нима му дължите нещо?) И като капак са ви изблъскали при изхода – сякаш неволно, но настроението ви вече го няма. Отивате на работа раздразнени, с главоболие, с нежелание да правите каквото и да е и с изгарящата мечта за следващите почивни дни, или още по-добре – за отпуска.

Ето какво се е случило: вашият енергиен потенциал са го разграбили хората, с които ви се е наложило да се сблъскате в метрото. И енергията е потекла по изкривено русло. Нормалният канал за подхранване е започнал да работи с прекъсване.

**В обществото околната среда е винаги агресивна**. В наше време, за съжаление, има твърде много озлобени и завистливи хора. А доброжелателни и светли наши съграждани не срещаме толкова често (Имам усещането, че те не се возят в градския транспорт, а сякаш и по магазини не ходят, или пък просто по-малко се забелязват в тълпата?) Някой неодобрително е погледнал вашето загоряло лице („Ама че безделник, по-добре да беше поработил, вместо да се припичаш на слънце"), някой ви е осъдил за скъпия костюм („Проклети богаташи!"), у някого е предизвикал раздразнение вашият висок (нисък) ръст, вашите къси (дълги) коси, модните обувки (износените ви сандали) и т.н. На всички никога не можеш да угодиш, а хората са забравили заповедта: „Не съди, за да не те съдят" – и ето че съдят, съдят, съдят. И дори не подозират, че техните съждения съвсем не са нещо ефимерно и безтегловно – това са истински материални енергийни конструкции, които започват да съществуват самостоятелно в пространството, отпечатват се във фините енергийни обвивки на околните. Получава се цяло енергийно кълбо от патологични връзки. Неведнъж сигурно сте забелязвали, че в метрото или в натъпкана извънградска електричка, седящият до вас човек се възприема съвсем различно отколкото сред неопетнената Природа. От една страна в блъсканицата съседът се усеща много по-остро, а от друга страна той предизвиква много по-малко положителни емоции. В Природата е точно обратното – човек се усеща по-слабо, но някак по-дълбоко и позитивно.

Например пътувате в електричката и мрачният ви съсед с ватенка и раница през цялото време подсмърча, сумти и ви блъска с лакът. Вие се дразните и вече не сте способни да видите в този човек нищо повече от една мръсна ватенка и блъскащия ви лакът. И през ум няма да ви мине да се вгледате в очите на спътника си за да почувствате какви душевни преживявания има и какви, може би благородни черти на характера, се крият зад тази невзрачна външност.



А сега си представете, че седите под една брезичка, на брега на тиха река. Наоколо няма никой; само в далечината някакъв човек равномерно коси трева. И през ум не ви минава, че това може да е същият противен мужик, който е седял до с вас в електричката. Но сега, отдалече, той не предизвиква у вас никакво раздразнение. Картината, която се разкрива пред погледа ви, изглежда едва ли не идилична и човекът с косата предизвиква само положителни емоции. Сега е възможно да ви се стори, че той притежава най-добрите качества и най-чистата душа.

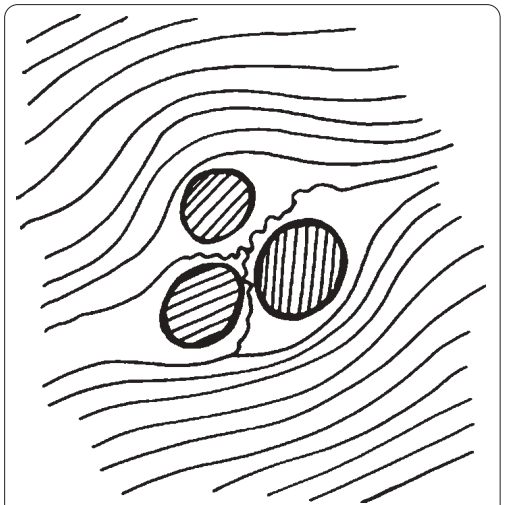


*Рис. 21. В теснотията енергията на Вселената се смесва от полетата на отделните хора и става като криво огледало, изкривяващо всичко и всички.*

А е твърде вероятно да е точно така – просто сега вие виждате истинската същност на този човек, когато възприятието ви не е изкривено от чужди енергийни влияния. Вашият собствен енергиен поток сега не е изкривен от онази суета и всеобщо раздразнение, които ви обхващат във влака. Там вие сте видели не истинското лице на човека, а неговото отражение в „кривото огледало" на собствената си изкривена енергийна структура. Пък и вашият съсед в това време не се е представял в своята истинска същност, той също е бил изкривен от енергетиката на околните.

Може би точно заради това се казва, че когато сме лице до лице, лицето не се вижда. В обществото постоянно ни заобикалят откъси от чужди програми, изкривяващи нашето съзнание. Но най-лошото е, че откъсите от ненужни програми формират векторите на целенасочено излъчване на енергоинформационните паразити, развиващи се от хаотичните енергийни структури.

# Как се превръщаме в зомби

Защо така се изкривява нашето възприятие в тълпата, докато в чистата Природа то става съвсем различно? И сам човек става различен – някак по-чист, по-светъл, по-добър. За това си има причина. Ще приведа една аналогия. Колкото и хора да дишат чист въздух в гората, в полето или край морето – въздухът пак си остава свеж, чист, неговата свежест през цялото време се самовъзстановява. Но ако много хора се намират в затворено непроветриво помещение, то чистия въздух бързо намалява, после изобщо свършва, и хората започват да вдишват онова, което вече много пъти е минало през чуждите бели дробове и в резултат се е превърнало в чиста отрова. Същото се случва с човешката енергетика в тълпата.

Както вече говорихме в предишната глава, нормалното поле на човешкия организъм се образува от потоците на Земята и Космоса, които се трансформират от собствената енергийна структура на човека. При струпването на много хора, многобройните енергийни излъчвания от всички присъстващи образуват също такава отровна атмосфера – т.е. отровена **енергетика, която образува нова одушевена енергийна структура**. **Тази нова енергийна структура започва да живее самостоятелен живот и вече влияе върху хората, определя техните реакции, постъпки**, особености в поведението.

Тази одушевена енергийна структура, породена от струпването на хора, започва да използва човека за свои, известни само на нея цели. (Например, сто човека са обхванати от едно общо желание. Тяхната сумарна енергетика с лекота ще подчини на себе си още десетима други и, независимо че поради някакви причини други десет са отпаднали, структурата ще продължи да живее с излъчването на сто души. Постепенно хората, започнали процеса, се изключват от структурата, но тя въпреки всичко живее, подчинявайки все нови и нови членове. Енергоинформационният паразит изсмуква от хората енергията, която е нужна за съществуването му. Така възникват военните истерии и революциите. Отделният човек в такава ситуация неизбежно губи, той губи себе си, престава да принадлежи на себе си, да бъде господар



на собственото си поведение. Той става само винтче в мощната енергийна машина, която го засмуква в себе си въпреки волята му.

От гледна точка на биоенергетиката механизмът на това явление е много прост. Както вече знаете, долните чакри изпускат енергията от Космоса, която, преминавайки през горните чакри на човека и събирайки в себе си активните компоненти на неговото съзнание, става способна да програмира други хора. В горните чакри космическият поток се зарежда с елементите на съзнателните ходове на човека.

Т.е. всичко, което човек мисли, отива от горните чакри надолу, а после през долните чакри неизбежно се просмуква в околната среда. Тази мисловна енергия, „разсеяна" в околната среда, въздейства върху подсъзнанието на околните. Ето така става замърсяването на околната енергийна среда и на полето на другите хора, които се намират наблизо и които също постоянно изхвърлят навън чужди мисли и програми.

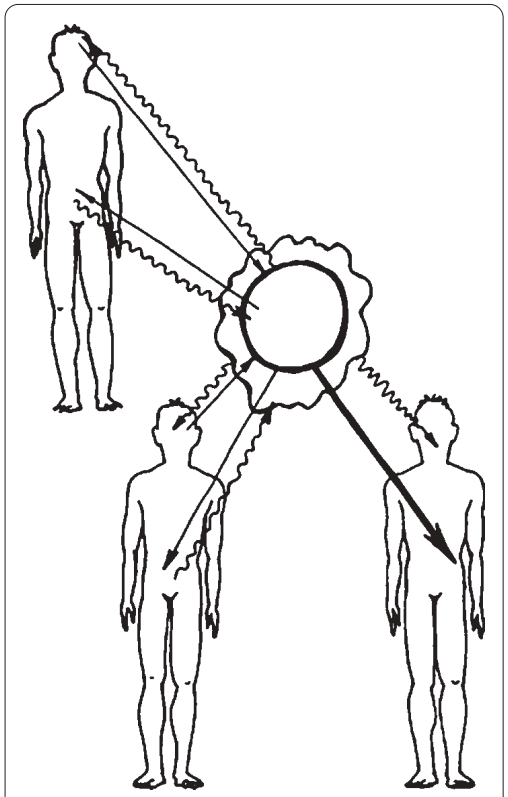


*Рис. 22. Енергоинформационният паразит, подобен на медуза, държи хиляди и хиляди хора, получавайки от едни програми, а от други – земна енергия. Той използва за своите цели всички, без изключение.*

Горните чакри излъчват енергията на Земята, която вече е заредена с емоциите на човека. Т.е. горните чакри изкарват навън разнообразни желания, безпокойство, гняв и т.н. Така полето се замърсява от емоционална информация, която не може да не въздейства на околните.

По този начин става патологичното затваряне на енергетиката в човешкото общество – когато се нарушава равномерното течение на енергиите през човешкия организъм от Земята към Космоса и от Космоса към

Земята, а енергията циркулира от едни хора към други и обратно, заразявайки и замърсявайки техните полета с чужди програми.

Например човек току-що е бил нахокан от началника си и си отива след работа в къщи крайно озлобен и раздразнен. И на вас ви се е паднало случайно да се окажете в препълнения автобус точно до такъв човек. Вие може дори да не го забележите, да не му обърнете внимание, но неясно защо внезапно ви се разваля настроението, и вие вече търсите на кого да си излеете неясно откъде дошлото раздразнение.

Вие не знаете, че вашият съсед буквално излъчва в пространството злоба, тя излиза във вид на енергийни импулси от горните му чакри, подчинявайки всички пътници в автобуса на същото това състояние. И внезапно забелязвате, че не само вие сте раздразнен, но и още някой, а жената до вас някак гневно криви устни. Още малко и буквално от нищото ще възникне скандал!

Освен това, в такава ситуация хората сами не разбират какво ги е прихванало внезапно. Те може би по Природа са добри и възпитани граждани и след скандала сами ще съжаляват за необяснимо си поведение. Просто в онзи момент те не са били господари на себе си – **действали са по чужда програма!**

Необходимо е да отбележим, че се случва и обратното: две-три весели лица в автобуса – и ето че всички се шегуват, усмихват се и слизат на спирките доволни от себе си и спътниците си.

Спомням си един случай, който преживях преди много време. Бях първи ден в отпуск, затова бях в най-лъчисто настроение, предвкусвах пътуването до любимото ми място за почивка на Черноморското крайбрежие край Крим, което се казваше „Нова светлина". Мислено вече лежах на плажа и дишах морски въздух, ядейки узрели праскови. Но един мой колега ме помоли да намина за минута по някаква работа при него в отдела. Аз отидох. Там цареше напрегната делова атмосфера. Отделът бе зает със създаването на нови работни места и всички сътрудници се трудеха без да вдигат глава, във въздуха буквално витаеха свежи идеи и нови перспективи.

Престоях там само няколко минути. С никого не общувах. Никой не сподели с мен своите работни планове. Но какво се случи с мен? Къде отидоха мечтите за отпуск? Отпускът не знам защо вече не ме



вълнуваше. И аз, за мое учудване, вместо да отида да си стягам куфарите, седнах да съставям перспективен план – идеите сякаш от самосебе си изникваха в главата ми.

Когато вече сериозно се занимавах с биоенергетика, аз разбрах какво се беше случило с мен: просто ме е програмирало излъчването на долните чакри на сътрудниците в отдела, където отидох да видя своя приятел. Те всички като един напрегнато мислеха по проекта за новата работа. Разбира се, когато мислите на толкова хора се движат в едно русло, тяхното въздействие става непреодолимо силно. Точно това е накарало моите чувства и мисли да се обърнат в съвършено различна за мен посока, противоположна на тази, която имаха само преди пет минути.

Така става и замърсяването на полето на човека с чужди мисли и програми, чужди емоции и настроения. Това, ако искате да знаете, е един от вариантите на зомбирането – нали зомби не е нищо друго, освен същество, живеещо по чужди програми – както се казва, с чужд ум, извършващо постъпки, продиктувани от чужда воля.

Ето какво се получава – на мен лично това ми напомня сглобяването на модулите Лего или на батериите в радиоприемник. Хората създават единна конструкция, общо поле, зареждайки се с общи идеи, мисли, чувства и желания. И повечето вече не могат да отличат кое е свое, и кое – чуждо.

Представете си: ето трима души, които работят заедно в един кабинет. Първият е много гладен. Неговото желание да обядва е толкова силно, че то във вид на енергиен излив се промъква през долните му чакри и се възприема от горните чакри на втория човек, който, макар и да обича да си похапва, в момента не е гладен. Но тъй като идеята му е много близка, то неговите чакри с радост улавят тази информация и ето че той, уловил в пространството (разбира се несъзнателно, на ниво енергия) познатия и приятен сигнал за това, че не би било зле да похапне, също започва да изпитва симптоми на глад. Потокът от неговите долни чакри също се включва към оформянето на тази програма.

Импулсът се усилва – нали той вече идва от двама души, всеки от които активизира чувството на глад у другия – и тази вече удвоена енергетика се стоварва върху трети човек, който е на диета и е

решил да има разтоварващ ден. У него обаче също възниква силно и безпричинно на пръв поглед желание хубаво да се наобядва, което предизвиква чувство на безпокойство: „Откъде накъде изведнъж ме потегли към бюфета?! Нали реших – диета и само диета! . .” Това чувство на безпокойство се оформя вече във вид на силен императивен поток от горните чакри, който, на свой ред, въздейства върху долните чакри на първите двама души.

В резултат първият човек, поради усилените сигнали от другите двама, чувства направо опустошаващ глад и силно раздразнение. Той отприщва цялата каскада от реакции отново, лавинообразният процес продължава по кръга, като се усилва все повече и повече.

В крайна сметка и тримата, при това ядосани неясно на какво, дружно се отправят в бюфета и се наяждат до пръсване. Вторият човек изпитва леко недоумение („И защо ли така се натъпках?”), а третият направо изпада в отчаяние, ругае се за безволието и слабия си характер и въздиша: „Сбогом талия”. Няма как да знае, че просто са го отклонили от собствения му информационен поток, че силата на чуждото програмиране се е оказала по-мощна от програмата, зададена от самия него.

Всяко общество, в една или друга степен, винаги е подобно на тълпа. Съществува такова понятие – „психология на тълпата”. Тълпата е винаги по-агресивна, отколкото отделно взетите хора, които я съставят, тя винаги леко се поддава на емоции, тя не е способна трезво да оценява ситуацията. Тълпата никога не разсъждава и затова е лесно да бъде подтикната към масови акции – на протест, осъждане, че и направо бунт. Много е просто да бъде вдигната на бой, на барикадите. От това свойство на тълпата винаги са се възползвали и се ползват многобройните стремящи се към власт или вече на власт вождове, политици и пр. Те са се научили просто да насочват тълпата в нужната за тях посока, подръпвайки конците на някои емоции, и леко натискайки по болните места. . . В тълпата няма индивидуалности, има само многоглавие, но **тълпата е безмозъчно същество – енергийно чудовище, действащо по поръчка на пресметливите инициатори.**

Колкото и да е странно, дори и със съвсем интелигентни хора са се случвали такива необясними на пръв поглед неща: озовали се например на митинг, те внезапно се поддават на общата емоция и заедно с



всички започват да скандират: „Ние искаме!”. . . „Ние протестираме!” После, вече насаме, идвайки на себе си, такъв човек с ужас разбира, че изобщо не му е ясно кои са тези „ние”, от името на които така решително е изисквал и протестирал. Та нали той има свое лично „аз” – а пък на това лично „аз” изобщо не му се иска нито да протестира, нито да изисква. На мнозина е известно какво е това стадно чувство. Това е, когато виждайки бягащи хора например, преминаващият наблизо по своя работа човек, неосъзнато и ни в клин, ни в ръкав се присъединява към тях. Това означава пак същото: той попада под въздействието на чужда програма и в неговото подсъзнание възниква следната мисъл: „всички бягат – значи и аз трябва да бягам”. Имало е случаи, когато човек в такова състояние, без да успее да се опомни, се е качвал във влак, който не е в неговата посока, а после се е чудел как да се върне в къщи. Във времената на опашките (за които ние всички с радост забравихме, но които, уви, изглежда че се връщат) неведнъж се е случвало хората да седят с часове на опашка за да си купят абсолютно ненужни неща, само защото всички са купували.

Психологията на тълпата, подчинението на енергетиката на голямо количество хора, е пряк път към болестите, развиването на злоба, негативизъм, а също и лъжливи стремежи, безсмислено прекарване на времето, и още хиляди и хиляди човешки нещастия. Схемата на развитие на болестта, в случай че се поддадете на чуждо програмиране, е много проста. На тази въдица най-често се хващат възрастни хора. Например някой усилено внушава на възрастен човек, че в правителството има само крадци. Той не е имал възможност да се убеди в това лично, но неизвестно защо вярва на думите на онзи, който му е казал. Вярва, а по-точно е принуден да повярва, защото него съзнателно са го закодирали, програмирали са го. Това се прави така: от долните чакри на внушаващия човек към горните чакри на „обработвания” гражданин се изхвърля тази хипнотизираща информация. Получената информация среща у стареца емоционален отклик – тези отрицателни емоции започват не само да се изливат върху други хора чрез неговите горни чакри, но освен това и изкривяват нормалния енергиен поток на неговия собствен организъм. Поддал се на внушението, той започва да нервничи, да се ядосва – и получава инфаркт.

А човекът, който е направил внушението, си е имал свои съвсем

користни цели. Този хитър „говорител" и „оратор" е разчитал да закачи колкото може повече хора на вълната на тяхната обида и недоволство от живота. На него му трябва само да хване човека в мрежата, за да може след това с лекота да го манипулира за своите политически предизборни цели. И ето че нещастният старец лежи в болницата, а внушилият му черните мисли вече победоносно се пъчи в депутатското кресло.

Ето и още един пример: Напсували са ви в транспорта. Вие сте отговорили със същото, т.е. в отговор и вие сте нагрубили. Какво сте направили? – Правилно, так сте реагирали по чужда програма. На нахалника е било необходимо само да предизвика вашето раздразнение, да ви тласне към изблик на емоции, за да си „смукне" от вашата енергия. И вие послушно сте „нахранили" нахалника, направили сте онова, което той е желаел от вас. Той ви е подчинил на своето влияние. А вие покорно сте се поддали, признавайки с това неговата значимост, неговата способност да влияе върху хората, да предизвиква техните чувства.

Поради навика да отговаряте на нахалството с нахалство, вие на свой ред, по същия начин предизвиквате емоциите на другите хора. И сами не разбирате защо постоянно се натъквате на скандали и препирни, защо на пътя ви има само нахалници и грубияни, защо ви се налага непрекъснато да се карате с някого. Ами защото вие самите, бидейки заразени с енергията на нахалника, усилвате този импулс и пускате по кръга нова каскада от реакции, започвате да изливате седящия у вас заряд в околното пространство. А в това време, на ниво съзнание у вас се формира ясна програма: всички хора са нахалници. И **тази програма вече се излъчва от вашите долни чакри, карайки околните да се разбягат от страх, защото те чувстват, че вие виждате в тях врагове, или напротив, околните започват да ви възприемат като враг и да ви атакуват**.

**Ето така може да възникне озлобление по целия свят**. Човек започва да вижда всичко в мрачни цветове. Той не забелязва доброто, а вижда във всичко само зло. Такъв човек в края на краищата се задавя в потока на злото без да забелязва, че сам усилва този поток многократно. Нормалното течение на енергията се прекратява. Човек се откъсва от енергията на Космоса и Земята, започва да се „вари" само във вредни енергийни потоци и окончателно изтощава себе си. В резултат като правило настъпват болести и смърт.



Защо и най-заклетият трезвеник може да се превърне в алкохолик, попадайки в пиянска компания? По същата причина: когато всички пият, един против всички е трудно да се удържи, енергията на желанието за пиене залива и него. Наркоман също се става заради „компанията". Вие вече знаете как става това – тази същата компания улавя човека в своите енергийни мрежи и го подчинява на желанието си въпреки волята му.

Колко пъти се е случвало да не ни се ходи на гости, но да отиваме, защото ни завличат там? А после седим цяла вечер, мотаем се при тези неинтересни за нас хора, ядосваме се на себе си, че си губим времето (а сме смятали да го използваме за друго нещо, по важно за нас). Обикновено такива необясними постъпки хората приписват на слабата си воля и липсата на твърдост в характера. Хората не знаят, че енергийните мрежи на чуждите желания, стремежи, мисли и чувства могат да бъдат толкова силни, че даже волевият човек, ако не умее съзнателно да се освобождава от тях, трудно се справя.

Примерите с алкохолиците, нахалниците и досадните роднини, както разбирате, са просто „цвете". Обединяващите ги енергийни структури са микроби в сравнение с истинските енергоинформационни паразити, които предизвикват войни, военни истерии, революции, политически преврати, обединяват хората в партии и политически течения, карат ги да поддържат групички от разпалени политикани, които чрез рупора на средствата за масова информация изсмукват нови вълни енергия от народа – дойното стадо на енергийните паразити. **Тези енергоинформационни чудовища управляват Земята – множество хора са им подчинени, но съществуването им остава в сянка. Невероятна вреда се нанася на личната карма, защото няма нищо по-лошо от лъжливите, натрапени отвън желания и ценности. Най-много от всички страдат децата – като крехки същества, все още неспособни да се съпротивляват на влиянието на тълпата.** Детската наркомания е станала толкова масова не защото на подрастващите им се иска да избягат в наркотичното опиянение от безизходицата на живота, а защот сработва същото стадно чувство – всички са опитали, а аз какво – да не съм манòсан или по-страхлив от тях? **Именно в такава юношеска въз-**

**раст е най-силно стадното чувство** – желанието да бъдеш като всички. И, разбира се, юношата лесно попада в пагубните мрежи на енергийните връзки с други себеподобни, **неговата енергоинформационна същност говори все още много тихо, а изискванията на себеподобните звучат властно и грубо, като заповед**.

Затова така лесно възникват юношеските банди. Юношите инстинктивно чувстват, че като се обединят, образуват нова одушевена енергийна структура, която ще притежава много повече сила, отколко всеки един от тях поотделно. Поотделно на тях им е трудно да се справят със сложните житейски ситуации, с тежките условия за съществуване, трудно е да противостоят на обществото на възрастните, също изцяло пронизано от патологични връзки. Затова, за да могат някак си да съществуват, те се събират като на ята, и като стадни животни губят своя индивидуален разум, а придобиват колективен разум. При това чувстват, че докато са заедно, всички ще се боят от тях, всичко ще бъде в ръцете им. Та нали те са **единен организъм, монолит, енергиен звяр**. **Затова и смятат, че могат да се държат агресивно, нагло**, да досаждат на минувачите. Ако се опиташ да се доближиш, направо ще отлетиш при удара в тази мощна енергийна стена.

**Подрастващите, разбира се, и не подозират, че с това съсипват своята карма, живот и съдба**, отказват се от собствената си енергоинформационна същност, напълно подчинявайки се на чужди, натрапени отвън програми, емоции и желания. И ако ги лишите от „ятото", ако разделите мощната енергийна структура, каквато представлява бандата, на нейните съставни части, то от тази сила няма да остане и следа, а пред очите ни ще застанат само жалки, слаби, измъчени същества.

Освобождаването от енергоинформационните паразити означава свобода за развитие. Защото **именно те ни карат да оставаме глухи, те ни затварят очите, за да останем завинаги в положението на дойни крави. Тези паразити трябва на всяка цена да бъдат победени.**

**Енергийният „боклук" води до изгубване смисъла на живота.**

Както виждате, „има нещо гнило в Дания". Тази ситуация не е от вчера. Това, че хората в тълпата не принадлежат на себе си, е известно



вече отдавна. Но днес, в съвременните условия, ситуацията е просто катастрофална. Съвременния град е истинска пещ, непрекъснато претопяваща „отпадъчната" енергия, която предизвиква болести и кара хората да постъпват против своята Природа. Докато не се изключиш от тези „замърсени" връзки не е възможно поправянето на собствената енергетика, нито постигането на собствената вътрешна истина и истинския смисъл на живота. Без това е невъзможно дълголетието без болести, невъзможно е да ти върви и да постигаш успех, невъзможно е да коригираш кармата си и да измениш към по-добро съдбата си. Именно такъв енергиен „боклук" кара човека да забрави за себе си, да предаде Природата си и да се движи в редици и колони натам, където го води тълпата. А тълпата не знае, че пътят й води до задънена улица, до нищото, защото никъде не може да те отведе път, прокарван в изключително материален свят.

Обърнете внимание: дълголетниците обикновено са ако не отшелници, то хора, които не придават голямо значение на проблемите и стремежите на обществото, хора, които предпочитат самотата, покоя, уединеното размишление в лоното на Природата. За да не боледуваме, за да живеем дълго, трябва да се съсредоточим в себе си, да се заемем със себе си, вместо да следим постоянно какво правят съседите, къде ходят и за какво мислят. **Когато гледаш в краката на другия, не може да не се спънеш. Ако седиш зад кормилото и вместо да гледаш пред себе си, постоянно се заглеждаш в съседната кола и се стараеш да повториш маневрите на нейния шофьор, едва ли ще избегнеш катастрофата.**

**Докато човек не се научи да отделя своята енергетика от енергетиката на социума, той ще бъде не човек, а биоробот, автомат.**

Вие може и да си мислите, че това едва ли се отнася за вас и чуждата енергетика не ви влияе толкова силно? Ако е така, направете следния опит:

Когато сте в лошо, тъжно настроение, предизвикано от някакви съвсем конкретни обстоятелства, отидете там, където се весели много народ – в ресторант, на дискотека, във весела компания. Или обратно: ако сте в приповдигнато настроение, прекарайте известно време в помещение, където всички седят с мрачни лица. Ако сте пре-

изпълнени с желания, посетете компания от преситени и уморени от живота хора. Ако чувствате апатия и безразличие, поседете някъде, където играят деца.

Във всеки от тези случаи ще забележите промяна на състоянието си. А сега помислете: какво се е случило? Нима нещо при вас лично се е променило, което да е причина за новото ви настроение? – Не, при вас нищо не се е променило. Просто вие сте попаднали под управлението на чужда енергетика. А какво е трябвало да направите вместо това, за да подобрите по някакъв начин своето състояние? Трябвало да е насочите своята собствена енергетика към коригиране на състоянието си и към решаването на проблема. Но сега този ваш собствен заряд е отишъл напразно, изместен от нечий чужд, дошъл отвън, който няма да излекува, няма да коригира, а само ще ви програмира към несвойствени за вас поведение и реакции.

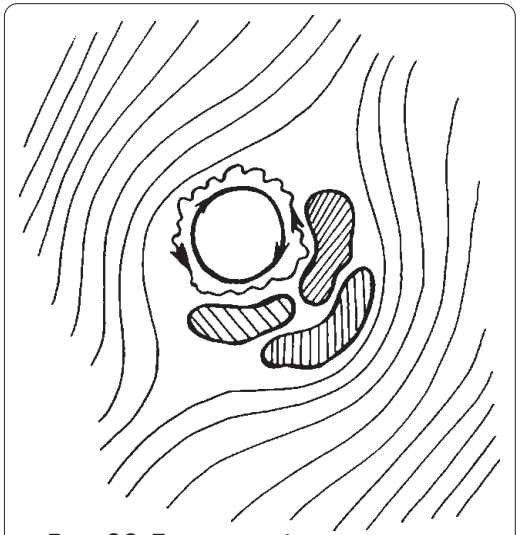


*Рис. 23. Енергоинформационният паразит смазва със своя натиск същността на отделните хора, оформя ги по свой образ и блокира взаимодействието им с енергията на Вселената. Хората стават като изсъхнали лишеи върху пълнокръвното тяло на паразита.*

Освен това имайте предвид, че **съзнателните подбуди на човека са по-малко от един процент от онези подбуди, които той въобще не осъзнава!** И колко ли още странични програми сте прихванали, които изобщо не съзнавате? И нима можете да предвидите как ще ви се отразят те в бъдеще?

Задайте си въпроса: всички ли ваши думи и мисли са наистина ваши, или вие, без да се замисляте, повтаряте чужди думи – на най-добрата приятелка, на уважаван колега, на съседката, на любимия телевизионен водещ? Всички ли ваши емоции наистина принадлежат изключително на вас или се радвате, защото всички се радват, и



плачете, защото всички плачат? Всички ли ваши желания са истински, или вие искате кожа от норка, луксозен автомобил, пътуване до Канарските острови, само защото „всички" го искат?

**А може би вие сте потиснали в себе си някакво жизненоважно желание, *защото се страхувате*, че някой ще ви осъди заради него?** Потиснатите желания също водят до болести. По същия начин, както ви разболява чуждата програма, с която вие сте изкривили собствената си същност. Дали чуждата енергетика не е включила във вас програма за самоунищожение? Не можете да го знаете. И никой няма да ви отговори на въпроса, докато програмата не се разгърне в цялата си „прелест", не започне да действа и не ви покаже сама докъде ви е докарала. *Един от моите неотдавнашни ученици, млад мъж, беше преуспяващ мениджър. Чувстваше се пълен господар на живота си, имаше всичко, за което може да се мечтае в консумативното общество на материализма: пари, вносна кола последен модел, мобилен телефон, пътувания в чужбина, жени. . . Животът му преминаваше във вечна суета, свързана с въвеждането на нови и нови начини за печелене на доходи, в светски купони, в задимени офиси. Наистина той се изморяваше много и ставаше все по-нервен, раздразнителен и дори зъл, но това не му правеше впечатление. Той смяташе, че това са дреболии, и всичко ще мине веднага щом успее да се изтръгне за малко сред Природата, да се отпусне, да си почине. Но така и не успяваше да се отпусне. Вътрешното му напрежение непрекъснато нарастваше. Нито жените, нито парите, нито пътешествията вече го радваха. Всичко му се въртеше като в детски калейдоскоп.*

*Веднъж той припадна направо на делови прием. Откараха го в болница с тежък инфаркт. Прекара пет денонощия в реанимация и, както се казва, лекарите го „измъкнаха". Едва тогава, в болницата, на принудителна почивка, най-после му остана време да остане насаме със себе си и да се замисли за живота си.*

*Той си спомнил детството, спомнил си, че е бил тихо и добро момче, много обичал Природата, прибирал в двора бездомни котета, можел с часове да се занимава с рибките в аквариума и цялото си свободно време прекарвал в кръжока по зоология. Майка му му казвала: „Вовка, сигурно ще станеш ветеринар". Всъщност той си спомнил своите отдавна потиснати желания – желанията на неговата*

*истинска същност.*

*А след това пред очите му се изправил неговия сегашен живот, който бил изцяло управляван от чужди хора, от социума, от изискванията на материалния свят. И внезапно осъзнал, че от него, истинския, не е останала и следа – вместо него се е появил този манекен, рекламен герой в скъп костюм с надяната на лицето холивудска усмивка. Бездушна машина за правене на пари.*

*Лекарите му казали: „Ако не промените начина си на живот, остава ви да живеете около година – година и половина. Сърцето ви е за никъде". И тогава той взел решение: зарязал всичко, купил си къщичка на село. Сега си има малка ферма – крави, гъски, зайчета. След като извършихме огромна работа по корекция на енергетиката му и отсякохме замърсяващите връзки, той отново посети лекаря кардиолог. Лекарят останал в пълно недоумение: нямало никакви следи от инфаркт, а сърцето му било в такова състояние, че можел и да лети в Космоса.*

Друг случай: *Жена, ръководител на фирма, разбрала, че има неоперативен рак на стомаха, и подготвяйки се да умре, зарязала работата си, и заминала далече. Наела къщичка на село, подготвяйки се там на тишина и в самота да завърши дните си. Освен това тя се отказала изцяло от храната. И след известно време почувствала, че в душата й се е вселило смирение, възникнала някаква хармония и дори сякаш се запалила тиха умиротворяваща светлина.*

*След няколко месеца се оказало, че няма вече никаква болест. Медиците недоумявали: няма такова нещо. Това е чудо. Или, може би е имало грешка в предишните изследвания?*

*Никаква грешка не е имало. И не е ставало никакво чудо. Просто жената е осъзнала, че трябва да се изчисти, да се освободи от чуждата енергетика, от осакатяващите странични програми, от лъжливите житейски цели и идеали. Във всеки човек е заложено всичко необходимо, за да бъде здрав, за да може самостоятелно да коригира своята енергетика. Всеки може да се научи да чувства потоците енергия, да ги управлява и съзнателно да се избавя от „замърсяващите" енергийни връзки.*



Глава 4

# Изходът – усещане на енергията и контрол над нея. Причини за явленията в материалния свят са движенията на енергоинформационните потоци

Истинските причини за заболяванията не са вирусите и микробите, лошата екология или жизнените несгоди. Истинската причина е нарушеното протичане на енергийните потоци в човешкото тяло. Значи, за да се избавим от причината и съответно от самите болести, трябва преди всичко да се научим да усещаме тези потоци от енергия. Защото само като свикнем да ги чувстваме, можем да се научим да ги управляваме.

Всъщност, няма нужда да се учим – **нужно е само да си спомним** как се прави това. Вече говорихме, че способност да възприема енергоинформационното поле е дадена на всеки човек по рождение. Просто обществото изтиква полето от сферата на нашите възприятия и човек „забравя" за своите истински природни способности като енергийно същество. Вие също можете още сега да си спомните за своите заложени от Природата възможности и да започнете да усещате енергийните сигнали в пространството. Вие трябва да направите това. Ще се убедите, че е съвсем просто. Вашите сетива фиксират винаги пълният набор от сигнали, но по-рано вие не сте го осъзнавали и не сте придавали на сигналите никакво значение. Сега и за вас е дошло време да започнете да забелязвате това, което равнодушно сте отминавали всеки ден. Съществуват много системи за въвеждане на

човека в състояние на възприемане на енергоинформационния свят, които помагат на ученика да усвои един или друг аспект от постижимата реалност. Но всички те са обвити с тайнственост, сложни са и отнемат много време. При разработката на ДЭИР ние съзнателно се отказахме от тях, защото намерихме друг път, по който всеки човек, независимо от личното си развитие, може да усвои съзнателното възприемане на енергоинформационния свят бързо и без затруднения.

## Вътрешните усещания: възприемане на собствената енергийна структура. Движения на етерното тяло и усещането му

Човек, възпитан в материалистично общество, не е свикнал да забелязва онези свои усещания, които лежат сякаш извън сферата на материалното. И освен това, той не е свикнал да съотнася своите усещания с реалността на енергоинформационния свят. Междувременно енергоинформационното поле непрекъснато го призовава, присъства във всички проявления, буквално изпълзява от всички цепнатини, очаквайки единствено нашето внимание. И това е съвсем естествено: та нали полето пронизва целия свят, всички негови предмети и явления, всички живи и неживи обекти. Полето изпълва цялото пространство.

Трябва да преминете инициация, за да почувствате как то се проявява във всеки момент от нашия живот. Това е основно умение, както умението да се ходи, говори, да се държат предмети в ръцете.

### Стъпка 1: Усещане на етерното тяло

Застанете прави и разтворете крака на ширината на раменете. А сега бавно и прочувствено вдигнете изпъната дясната ръка настрани така, че да застане успоредно на пода. Също така бавно и прочувствено отпуснете ръката си. Направете това движение няколко пъти. При това се старайте напълно да се съсредоточите върху движението на ръката и да усетите всяка костичка, всяко мускулно влакно, всяка клетчица. Отпуснете ръка и като продължавате да стоите в тази поза неподвижно (ръцете отпуснати край тялото), повторете същото движение мислено. Извикайте в себе си същите усещания, които сте изпитали при реалното движение на ръката – ето, ръката се повдига, достига положение успоредно на пода, бавно се отпуска. . . Макар при това материалната ръка да е неподвижна, а действието – въображаемо, ще бъдете учудени колко ясно е усещането за движеща се ръка.

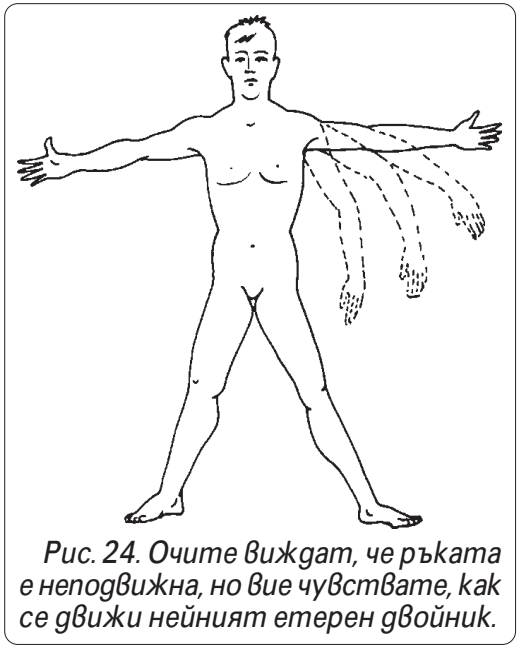


*Рис. 24. Очите виждат, че ръката е неподвижна, но вие чувствате, как се движи нейният етерен двойник.*

Е как е, получи ли се? Поздравявам ви! Вие току-що, за пръв път в живота си, извършихте осъзнато движение на вашето „фино" тяло! Което не е нищо друго, освен вашият енергоинформационен „двойник", пронизващ всяка клетчица на физическото тяло. Именно етерното тяло е дарило съзнание на физическото тяло. Но то е способно и на самостоятелно движение. Това, което вие направихте, независимо от привидната му простота, е не по-малко важно, отколкото първата стъпка, която прави младенецът, току-що започнал да се учи да ходи. Вие също сега „прохождате" в енергоинформационния свят. А колко още открития има пред вас!

Сега малко ще усложним упражнението. Протегнете ръка (материалната, принадлежаща на физическото тяло) напред, право пред себе си, например в посока на срещуположната стена (ако сте в стая) или към най-близкото дърво, стълб, здание (ако сте навън или на вилата). А сега усетете, че вашата ръка се изтегля напред метър, два, три – колкото е нужно, за да достигнете стената (дървото, стълба, здането). Усетете как се издължава вашата ръка. Ето, тя се протяга, протяга, и достига целта си – предмета, който сте си набелязали. Ето че тя вече напипва този предмет. Неповторимо усещане, нали?!

Ето че под пръстите си ясно усещате гладко боядисаната прохладна стена или грапавата, неравна, покрита с пукнатини, дървесина на стълба. . . А на вашата материална ръка от кости и мускули не й достигат няколко метра, за да усети самà всичко това.

Искате ли да ви разкрия тайната? Това вече сте го правили много пъти, макар и сега да не помните. Правили сте го неосъзнато, когато сте били съвсем малки и сте лежали още в люлката. И, разбира се, не сте можели да стигнете с мъничката си, слаба ръчичка до стената, до тавана, до шкафа или масата. И сте изследвали света около вас ето така, от разстояние. С помощта на енергетиката си, която тогава с лекота сте можели да управлявате.

После сте пораснали и сте забравили тези усещания, защото не сте ги развивали – никой не ви е учил и никой нищо не ви е говорил за тях. Вие просто сте забравили това, което някога сте можели да правите. Но сега ще ви бъде лесно да си спомните своите навици, защото за вас това е „добре забравеното старо".

## Стъпка 2. Изменение размерите на етерното тяло

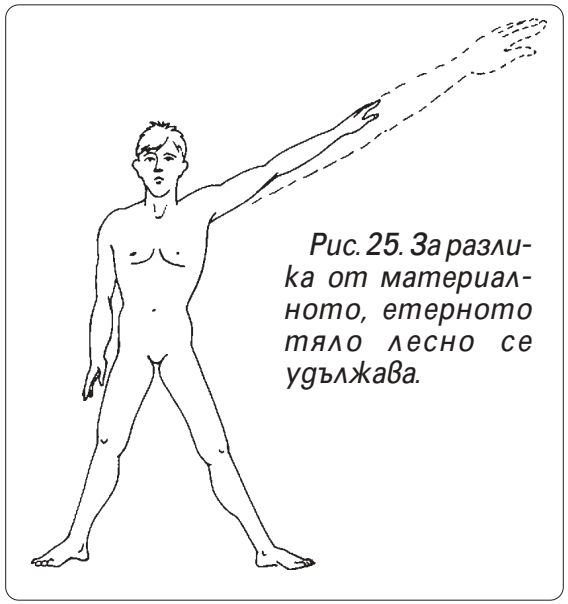


*Рис. 25. За разлика от материалното, етерното тяло лесно се удължава.*

Сега ще се научите по-свободно да боравите с тези усещания, да ги употребявате и разширявате. Отнесете се към това занимание като към увлекателна игра. Разбира се, вие сте сериозни и възрастни хора, и в това никой не се съмнява. Но даже и у най-възрастния и сериозен човек винаги живее едно вътрешно дете. Това дете е способно да играе. То отговаря за творческото възприемане на света. И ако вие в суетата си сте забравили за него, ако сте го прогонили някъде дълбоко, дълбоко, в най-спотаените ъгълчета на своята душа, все пак ще можете да си го спомните, да го върнете отново към живот, и то, зарадвано, че най-после сте си спомнили за него, ще ви поведе към нов живот, към нови открития, към нови усещания. Само че това, с което вие се занимавате, съвсем не е игра. То е повече от сериозно!



И така, вие вече напипахте предмети, удължавайки ръката на етерното си тяло. А сега трябва да привикнете към подобни усещания, само че ще работите вече с цялото тяло. Заемете релаксирана поза – прав или легнал, както ви е по-удобно. Усетете как границите на вашето тяло започват бавно да се разширяват. Ставате все по-голям, по-голям, и по-голям, и ето че вашето тяло е станало голямо като къща. Тялото е запълнило цялото пространство на къщата, където живеете. Е, как е? Почувствахте ли се великан, гигант, Гъливер в страната на лилипутите? А сега започнете бавно да се смалявате. Смалявате се, смалявате се. . . ето, че вече се смалихте до размера на гроздово зърно. Бъдете такова малко зърно, огледайте се наоколо, почувствайте какви големи предмети ви заобикалят. **А после обезателно си върнете обичайните размери!** Ако забравите да направите това, като отидете на работа със запазеното си миниатюрно етерно тяло, ще се чудите, защо не ви забелязват, бутат ви и ви заклещват с вратите. **Хората подсъзнателно реагират на размерите на етерното тяло** на околните и това е важна съставна част от техните поведенчески реакции (например гражданите, в сравнение със селските жители, имат по-малко по размери етерно тяло и съответна аура. Затова например московча-

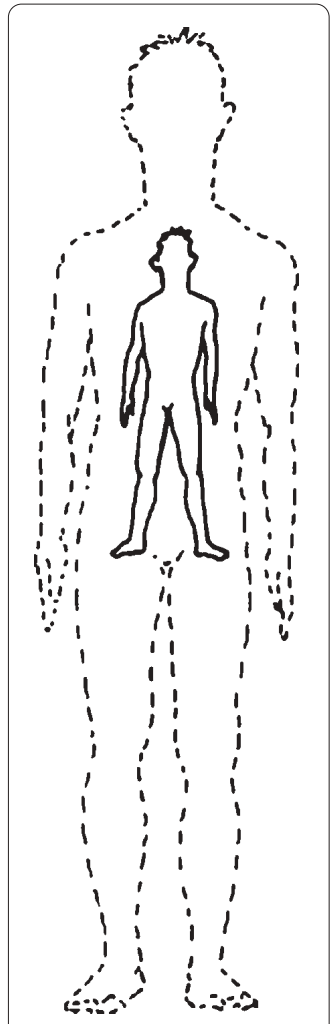


*Рис. 26. Можете да увеличавате своето етерно тяло колкото искате.*

ни дразнят ленинградчаните, при които комфортното разстояние между събеседниците е с 15 сантиметра по-голямо от тяхното. Ленинградчани пък дразнят селяните, привикнали да се държат на метър – метър и половина един от друг, а пък японците направо се тикат в лицето на събеседника си и могат да предизвикат пристъп на клаустрофобия дори у семките в домата). Ако пък забравите да намалите размера си и останете голям като къща, тогава мнозина от околните, като ви срещат, ще свиват глави в раменете си, потиснати от вашите размери. Не забравяйте, това не е шега! Психологически вие имате право на игра, както и всеки човек, дори и да е в съвсем зряла възраст. Дайте воля на въображението си. Играйте, фантазирайте, експериментирайте. **Но помнете, че сега си играете с реалния свят!**

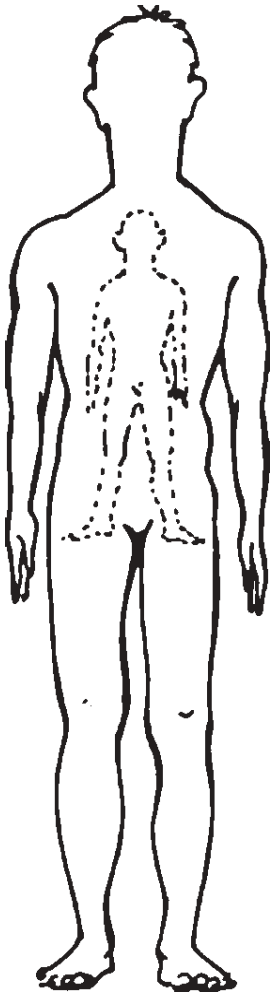


*Рис. 27. Можете да намалявате етерното си тяло колкото искате.*

По принцип промяната на размерите на етерното тяло може да ви послужи още сега: например при водене на преговори или при сериозен, тежък разговор, увеличението на размерите на тялото ще ви окаже съществена помощ – вие ще можете да придадете допълнителна тежест на своите думи и да засилите влиянието си над околните. Намалението на размерите на етерното тяло може да ви помогне да избегнете ненужна среща или да се скриете в тълпата. Обаче, смея да ви уверя, че в края на обучението ви в нашия курс подобни методи няма повече да са ви нужни.

Е, какво? Събудихте ли детското си въображение? Децата правят подобни опити постоянно. Защото те много по-добре от възрастните усещат възможностите на енергоинформационното поле – дотогава, докато обществото не започне да им влияе толкова силно, колкото и на възрастните.



Да продължим нататък. Вие сте възвърнали обичайния си размер. А сега се преместете в пространството на няколко метра встрани. Например, намирате се в средата на стаята. Без да се движите от мястото си, усетете как правите крачка, после втора, трета – и ето че вече сте в ъгъла на стаята. И както стоите в ъгъла на стаята в своето невидимо етерно тяло, гледате физическото си тяло в средата на стаята. А сега се върнете в себе си.

Отново напуснете мислено тялото си. Отдалечете се повече, поразходете се из дома си, надникнете в съседната стая. . . И всичко това, без да движите физическото си тяло.

Наистина поразителни усещания! И ако мислите че сте се разхождали из дома си само мислено, във въображението си, се лъжете. Вие се движихте със своето етерно тяло. Това е реалност.

Това, което направихте току-що, често се нарича при екстрасенсите **пътешествие в нисшия астрал**. Нисш астрал, както говори самото название, е един от долните и най-материални слоеве на енергоинформационното поле, но той е по-фин от материалния свят, където живее нашето физическо тяло. Следващите слоеве на енергоинформационното поле са по-висши в сравнение с астрала – това са все по-фини и по-фини енергийни слоеве.

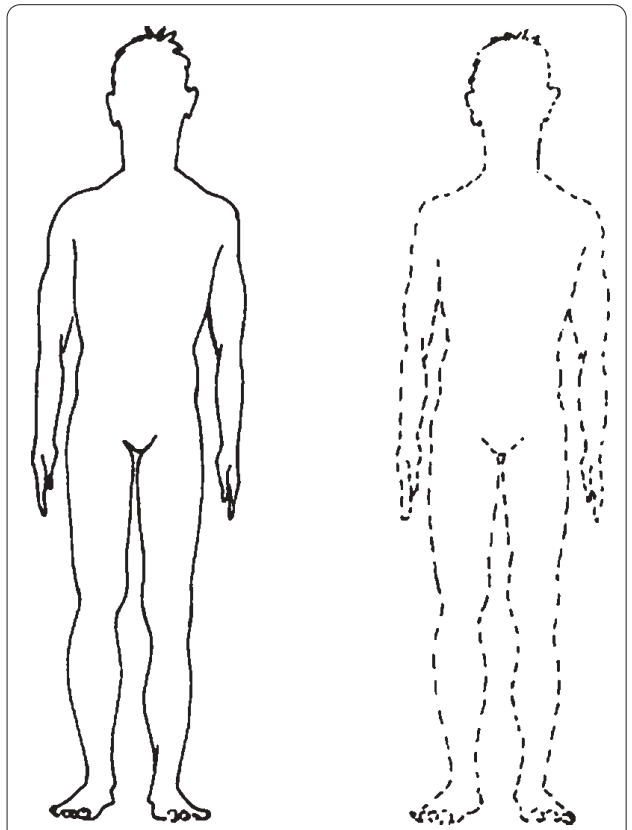


*Рис. 28. Етерното тяло може да се премества независимо от физическото.*

Трябва да отбележим, че повечето енергийни връзки между хората в съвременното човешко общество са съсредоточени именно в нисшия астрал.

## Стъпка 3. Усещане на енергоинформационните изменения в пространството

Седнете на стол в празна стая и се отпуснете. Не е задължително да си затваряте очите. Вие вече можете да се увеличавате до размерите на къща, този опит вече го имате. Представете си, че границите на вашето осезание се разширяват до размерите на стаята. Границите на стаята са границите на вашето тяло. Усетете своето единство със стаята. Почувствайте се като въздуха, който я изпълва. И въздухът, и стената, и таванът – всичко това е вътре във вас, това е част от вашето тяло. Или обратно: вашето тяло сега се състои от въздуха и светлината, запълващи стаята, от нейните стени, под и таван.

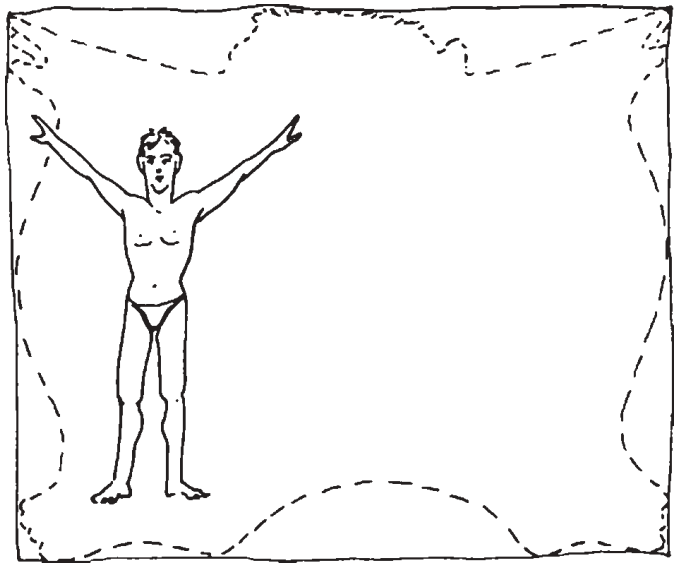


*Рис. 29. Вие можете да увеличите своето етерно тяло така, че напълно да запълните стаята и да почувствате нейното пространство.*

А сега си представете, че вратата към вашата стая се отваря. Почувствайте разликата в усещанията, които улавя вашето тяло – разликата между отвореното и затворено помещение. Сега си представете, че в стаята е влязъл човек. Пак ще усетите разлика в усещанията. Нали усещанията действително са различни. Това е защото се измени енергоинформационната структура на вашата стая. Пак се върнете към усещането за за празна стая. Невероятна разлика, нали?



Върнете се към обичайните си възприятия, към обичайните граници на своето тяло. Усещанията, които изпитахте сега, на пръв поглед са много фини, едва доловими. Те са толкова неопределени за обичайното възприятие на материалистически възпитания човек, че **в нито един език няма названия за тези усещания**. Това не е осезание, не е обоняние, не е зрение... А какво е? Някакво неуловимо „шесто чувство". При това усещанията са достатъчно познаваеми и различими, и съзнанието с лекота ги разпознава.

Благодарение на получения при тези упражнения опит, вие почувствахте как енергетиката на пространството на нивото на нисшия астрал контактува с вътрешната енергетика на човека, с неговата чувствителна сфера. Именно на това ниво в подсъзнанието на човека, в неговата енергийна сфера, често се внедряват странични програми.

И така, вие успешно изпълнихте всички тези лесни задачи. А това значи, че сега вие владеете основния навик, необходим за да си върнете нормалната циркулация на енергията или по-правилно – неизкривеното възприемане на света.

Усещанията от този клас са много полезни – те ще ви помогнат **да се слеете с околното пространство и да почувствате и най-малките изменения в него**. Именно тези усещания лежат в основата на усещането за опасност, наблюдавано у представителите на дивите племена и у хищните зверове.

Възприемането на нисшия астрал е само първото, най-просто стъпало по пътя на обучение за възприемане на енергоинформационното поле. В нисшия астрал, както вече разбрахте, лесно се движи нашето въображение, включващо в себе си най-често само канал за зрителна информация. Във въображението си вие можете да се разхождате из гората, да седите в театъра, да плавате в морето, да ходите на среща – и дори не се досещате, че заедно с вашето въображение ходи и вашето етерно тяло. Не случайно във всеки един момент можем толкова лесно да си представим картина на пролетна гора, дори ако седим у дома си в града, а зад прозореца е зима. Или, намирайки се в гората, можем да си представим шумна градска улица. И можем да видим всичко това пред вътрешния си поглед като наяве.

Когато спим, ние попадаме насън именно в света на нисшия астрал. Там пътешестваме в своите фини тела и се срещаме със също

такива пътешественици. Наяве за повечето хора е невъзможно да пътешестват там, защото нашето възприятие, изкривено от възпитанието, смята, че това е просто невъзможно.

Но вие, за разлика от обикновения човек, вече сте започнали по малко да прозирате и да разбирате, какво представлява светът в действителност. Ако и по-нататък продължите по този път, то постепенно ще се издигате все по-високо и по-високо, вашето възприятие ще се простира все по-далече и по-далече от нисшия астрал до най-високите нива на енергоинформационното поле, заложени във вас от Природата.

## Полето може не само да се усеща, но и да се вижда

Деветдесет процента от цялата информация за обкръжаващия свят човек получава от зрителните си органи – очите. Но човек използва очите си предимно за да вижда предмети и явления от материалния свят. А с помощта на зрението могат да се видят и етерните структури, съставящи най-долните слоеве на енергетиката на финия свят и на човека като част от този свят. Убедете се, че вие също можете да видите етерните тела, като за това не ви е нужно да изпадате в дълбок медитативен транс, в религиозен екстаз или години да се измъчвате с пости и аскетизъм.

### Стъпка 4. Зрително възприемане на аурата

Вечер, преди сън, когато си лежите в леглото или седите в някаква удобна поза, желателно в полумрак, протегнете пред себе си ръка така, че китката на ръката ви да бъде на фона на тавана. Разперете пръсти и гледайте в посока на ръката си, но се старайте погледът ви да се фокусира не върху пръстите, а да преминава през тях и да се спира на тавана. Опитайте да възприемете пространството непосредствено пред върховете на пръстите си. Съсредоточете се върху това пространство и известно време гледайте неподвижно. Но гледайте не него, а през него към тавана. Скоро ще забележите изменения в пространството около пръстите си. То може да бъде различно при всеки. Някой ще види нещо, напомнящо безцветни лъчи, излизащи от пръстите; при друг ще се появят белезникави облачета мъгла; при трети пространството около пръстите неуловимо ще измени цвета си, ще стане по-тъмно или по-светло...



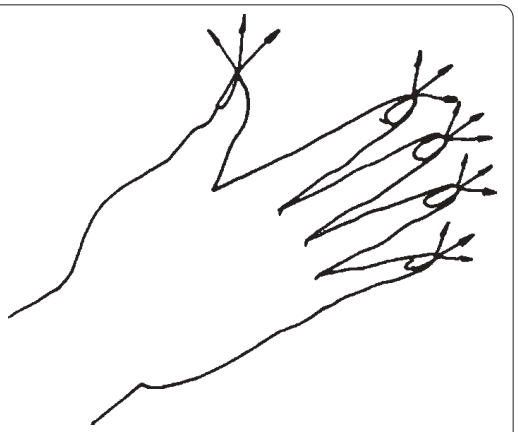


*Рис. 30. Аура на пръстите на ръката – сякаш безцветни лъчи от енергия излизат от краищата на пръстите. Те приличат малко на мараня от горещ въздух над асфалта в слънчев ден.*

Опитайте лекичко да помръднете пръстите си и да си поиграете с тези лъчи или петна. Това е не нищо друго, освен вашето етерно тяло, което вие виждате със собствените си очи! Опитайте да удължите етерното тяло на ръката си и ще видите как лъчите се протягат. Само не се опитайте да си обяснявате това със зрителна измама. Обществото в лицето на вашите възпитатели и родители ви е мамило от самото ви детство казвайки: „Сторило ти се е" – щом ви се е случвало да видите нещо необичайно. А вашите възпитатели и родители са ги мамили по същия начин, така че не си струва да им се сърдите. Те самите са престанали да обръщат внимание на всякакви необичайни усещания, които се случват в живота на човека, защото също са смятали, че така им се е сторило. В продължение на много години в обществото се е формирало мнение, че ако човек е забелязал нещо необяснимо от гледна точка на тъпия еснаф, значи то му се е „видяло".

Ето, че вие вече сте напълно готови да се отнасяте към собствените си усещания по-внимателно. Сега самите вие можете да потвърдите: това, което току ще сте видели, не ви се е сторило, не сте го сънували. Това, което видяхте, е реалност, защото етерното тяло съществува реално, макар че повечето хора са се отучили да го виждат. Но щом го видиш един път, съмненията отпадат.

Когато ясно видите етерното тяло на ръката си, опитайте да стигнете с него (именно с етерното тяло, а не с физическата си ръка) до другата си ръка. Докоснете я с етерната си ръка. Усещането ще бъде напълно ясно – нали вече се научихте с въображаема ръка да до-

косвате предмети. Ето, че вие докоснахте ръката си с етерния си пръст. Ето, че я погалихте с етерната си длан. Ето че направихте етерно ръкостискане. Направо ви секва дъхът, нали?! Ръката сякаш е неподвижна, а вие усещате всяко нейно докосване! А съприкосновението на етерната ръка се усеща тогава, когато се докоснат лъчите, излизащи от пръстите. Ако вие потренирате както трябва, много скоро ще се научите да виждате не само етерното тяло, но и аурата на всеки човек, която включва и по-фини енергийни слоеве. Погледнете пространството около главите на хората и ще видите прозрачната корона на аурата. И за това не ви е нужен Кирлианов апарат. Вие ще можете да видите и размера, и цвета на аурата, нейната форма и дебелина.

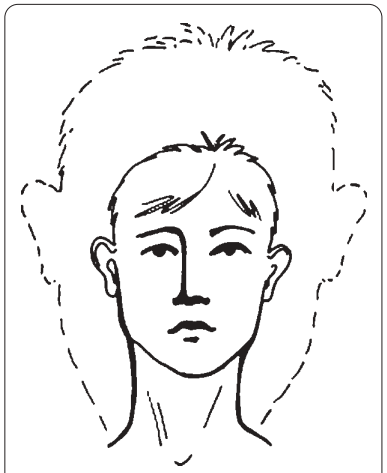


*Рис. 31. Главата на всеки човек е обкръжена от ясно различима аура като корона или нимб.*

А по цвета, формата и дебелината на аурата може да се съди болен ли е човекът или здрав, има ли магия или ỳроки. Например ако сте забелязали някакво разреждане на участък от аурата на човека, значи той страда от ỳроки, а ако в енергийната му обвивка присъства уродливо или компактно тъмно образувание, тогава има магия. Виждането на аурата ще ви позволи да откривате и такива неприятни явления като програмиране, вампиризъм и дори проклятия. Но за това по-нататък.

## Стъпка 4. Зрително възприемане на излъчванията (незадължителна)

Очите са уникален инструмент. Ако искате още веднъж да проверите техните възможности, опитайте заради чистия експеримент да усетите с очите си топлината. Погледнете първо към тавана, а после към горещия чайник. Направете го пак и пак. Забелязвате ясна разлика, нали? Ако ръката може да възприеме топлината на горяща кибритена клечка от разстояние не повече от метър, то окото може да улови дори един единствен фотон! Окото е свръхчувствително творение на



Природата. И затова то може с лекота да фиксира и етерните тела, и биоенергийното излъчване изобщо. Само трябва човек да е винаги готов за възприемането на тези фини сигнали. Помните ли? „Който има очи, ще види. . .” А вие сте направили това, което се смята по принцип невъзможно за човека – „видели” сте инфрачервеното излъчване.

И така, приемете за пореден път поздравления! Вашето възприятие стигна далеч зад предела, достъпен за обикновения, „задръстен” от обществото човек. Възприятията ви се възстановяват буквално пред очите ви. Скоро ще можете да минавате и без тези усещания, защото стъпаловидната еволюция, ДЭИР, е необратима.

## Възприемане на енергийните потоци вън от тялото

Енергийните потоци текат навсякъде. Ние с вас вече говорихме, че енергоинформационното поле изпълва целия свят и времето. Вие сами ще се удивите колко е просто това. Сега ще свикнете да усещате енергийните структури с помощта на рецепторите на вашето физическо тяло, за да се научите по-късно да контактувате непосредствено с енергийните структури на съзнанието, а също да взаимодействате с други енергийни същности.

## Стъпка 5. Осезателно възприемане на собствената енергийна обвивка

Седнете на стол в удобна за вас поза, свободно и отпуснато. Поставете ръце на колената си така, че дланите да са една срещу друга и успоредни. Между дланите трябва да има разстояние около 20 -25 см. Сега започнете бавно, отмерено и дълбоко да дишате (вдишване – издишване). В такт с дишането започнете бавно да сближавате дланите си, като при това се съсредоточите върху усещанията между тях. Може да си представите, че между дланите си държите балон. Съсредоточете се изцяло върху усещането на дланите си. Когато разстоянието между дланите ви намалява, вие ще усетите известно съпротивление – сякаш наистина в ръцете си стискате балон. Усещате ли как ръцете ви опират в „балона”? Как неговата гъвкава повърхност става съвсем осезаема за вашите длани? Порадвайте се на това усещане, насладете му се – нали по-рано никога не сте усещали подобно нещо!



*Рис. 32. Ето как най-лесно може да почувствате полето с ръката си.*

А сега отпуснете отново ръцете си на коленете и направете същото с въображаемите си ръце – в астрала. Вече знаете какво е това и умеете да се премествате в астрала. Усещанията са същите както при движението на истинските физически ръце, нали? Това, което се случи сега, е много важно. Вие за пръв почувствахте своята собствена енергийна обвивка. Енергийната обвивка е продължение на етерното тяло във външната среда. Външната част на енергийната обвивка се нарича аура. Именно на това ниво в нашето тяло обикновено се промъкват тежки енергийни и емоционални заряди. Ако тази обвивка е повредена, човек боледува. Ако по нея има удебеления и израстъци, това говори, че в обвивката се е вмъкнала чужда енергийна структура. Овладяването на тези усещания ще ви помогне в диагностиката както на болестите на физическото тяло (впрочем това едва ли ще ви се наложи, защото вие ще можете да използвате самооздравителните методи, изложени в тази и следващите книги), така и при откриването на енергоинформационни поражения. Но **не бързайте да ги използвате за лечение и диагностика на други хора, по-добре им помогнете да овладеят методите на лечение самостоятелно**.

## Стъпка 6. Осезателно възприемане на енергийната обвивка на друг човек

Сега, когато се научихте да усещате собствената си енергийна обвивка, вие можете да се научите да усещате и обвивката на другите хора. Прокарвайки ръка над друг човек, вие ще почувствате същата гъвкавост, която е имало между вашите длани от въображаемия балон.



За начало не е зле да се поупражнявате със собственото си тяло. Прокарайте ръка над крака си, над бедрото си. Убедете се, че има известно съпротивление, което усещате под ръката си, ръката чувства неговата гъвкавост. Може би в ръката ви ще се появят и други усещания – например топлина, или усещането, че в дланта ви се забиват хиляди иглички. Усещанията в ръката могат да бъдат най-различни, това е дълбоко индивидуално. Главното е да усетите как именно вашата ръка реагира на полето, какво тя чувства и да се постарате да запомните тези усещания.

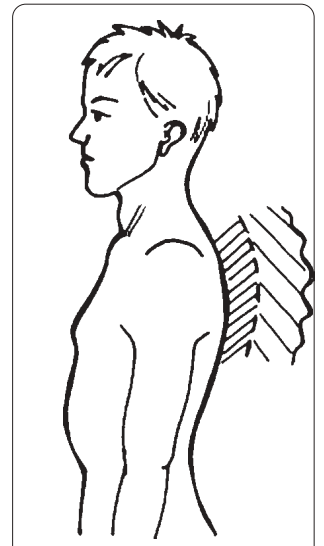


*Рис. 33. Вие ще почувствате два слоя на полето: външен, рехав – това е собственото ви етерно тяло, и вътрешен, плътен, – това е полето на клетките на тялото. Докато клетките са живи, вътрешният слой се запазва.*

Сега модифицирайте упражнението: натиснете с полето на ръката върху полето на бедрото, без да движите при това ръката си. Почувствайте как полето на ръката се удължава и извършва натиска. В бедрото ще усетите лека топлина и тежест, чувство на натиск. А сега усетете, че полето на вашата ръка се скъсява и свива – и в бедрото си ще усетите прохлада и лекота, сякаш натискът е отстранен. Повтаряйте това упражнение дотогава, докато усещанията станат съвсем ясно осезаеми.

Внимателно изследвайте полето на другия човек или на своето тяло. Ще обърнете внимание, че то има два ясно различими слоя – външен, по-рехав, и вътрешен – по-плътен. Вътрешният слой е сумарната полева структура на клетките на тялото, а външният – това е структурата непосредствено на етерното тяло. Собствено структурите на съзнанието не се поддават на усещане, защото нямат ясни граници и се простират изключително надалече. Но и по двата слоя може да се диагностицира: при парализа например, както и при други нарушения на нервната проводимост, външният слой изтънява и дори изчезва, а при възпаления се разраства вътрешният плътен слой.

И така, вие току-що се научихте по своя воля на насочвате потоците от енергия. Когато натискахте с полето на ръката си бедрото, вие добавихте енергия в бедрото, а когато скъсихте полето на ръката си – вие взаимствахте част от енергийната структура на бедрото. Извърши се обмен на биологична енергия, който се прави на това ниво. Именно така се прави енергийният масаж, така се заглаждат неравностите и пробивите в енергийната обвивка, които се появяват вследствие от урочасване. Всичко това се прави с помощта на енергията, която ръката отдава.

А от свойството на ръката да взема енергия можете да се възползвате, за да отнемате болката и възпаленията. Но – внимание! – настоятелно ви препоръчвам засега да се въздържате от такива манипулации с чужда енергетика! За да приложите тези знания на практика, необходимо е първо да се научите да поставяте собствената си енергетика под защита, а вие засега не умеете да правите това. **Без защита всяко въздействие върху чуждото поле е опасно – заедно с чуждата енергетика лесно могат да се прихванат и чуждите болести и чуждите проблеми**.

Ето че се запознахте с принципите на енергийното лечителство. И сега можете да разберете, че лечителите изобщо не са някакви свръхчовеци, а хора като вас. Просто те по-рано са започнали да разбират своята Природа и истинското устройство на света. А и досега в човешкото общество такъв прост метод като отнемане на главоболието с ръка се смята за чудо и за нещо, излизащо извън рамките на естественото. Всичко е всъщност съвсем елементарно: главоболието често може да е предизвикано от сгъстена негативна енергия, заседнала в енергийната обвивка на човека. Тази енергия може да е както чужда, така и собствена, оставена от собствените негативни мисли. Лечителят с помощта на ръцете си изсмуква като с прахосмукачка тази негативна енергия. И главата престава да боли без всякакви таблетки.

Но хората не познават тези прости неща и първо се хващат за таблетките – сякаш таблетката може да обере негативната енергия, станала причина за главоболието. Не, химическите лекарства само обезболяват тъканите, отстраняват симптомите. А негативната енергия така си остава в полето, готова да продължи своето разрушително действие. Разбирате ли сега, колко е абсурдно лечението с



таблетки? Този, който се лекува по такъв начин, възприема света в абсурден и преобърнат вид, започва да размотава кълбото на болестите си от противоположния край. Но така може дълго и безуспешно да дърпа нишката, без да разбира, че трябва да се започне от другата страна – не от следствието на възникналата патология, каквато се явява болката, а от причините за тази патология, която лежи в сферата на енергетиката. Енергийните въздействия, за които току-що научихте, са част от така наречената силова енергийна работа с енергийните структури на човешкото тяло. Тези енергийни структури са нашите мускули в енергоинформационния свят – свят забравен от човечеството, което е поело в развитието си по неверен път. Щом човечеството е забравило своята енергоинформационна същност, енергийните му мускули са атрофирали. А като няма мускули – къде е силата?

Но вие, скъпи мой читателю и ученик, вече сте тръгнал по пътя към връщането на своята загубена сила. Вие вече овладяхте навиците за елементарна полева „гимнастика" – научихте се да чувствате енергията и да се премествате в своето енергийно тяло, научихте се да виждате етерното тяло и даже да прилагате сила в енергоинформационните полета, въздействайки на тялото с помощта на енергията.

Порадвайте се на себе си, но не бързайте да се възгордявате. Това е само началото на пътя, само първите малки стъпчици, само „детската игра" в света на енергоинформационните структури. Главното е все още пред вас. Вие все още не познавате основите на управлението на главния поток на човешкото тяло. А именно този поток е основата, върху която ще се учим да строим светлото и прекрасно здание на своето здраве, успех, процъфтяване и вечен живот.

## Управление на главния енергиен поток

Както вече знаете, основният енергиен поток в тялото на човека се състои от два потока, които протичат в противоположни посоки: потокът отдолу нагоре тече на известно разстояние пред гръбначния стълб и намира изход през горните чакри; а потокът отгоре надолу тече почти плътно до гръбначния стълб и излиза през долните чакри. Сега започваме сериозната работа – преминаваме от теорията към

практиката. Сега ще се научите да усещате движението на тези потоци.

## Стъпка 7. Управление на възходящия поток

Седнете или застанете прави, отпуснете се, съсредоточете се, отхвърлете страничните мисли и се концентрирайте върху усещанията в собственото си тяло. Постепенно ще почувствате пред гръбначния си стълб известно движение на енергията отдолу нагоре. Отначало това може да бъде едва осезаемо, да се възприема като лек намек за движение. Но ако бъдете упорити и не се откажете още от първия опит – движението ще става все по-явно и осезаемо. В края на краищата вие ще го почувствате съвсем отчетливо. Отначало сякаш ручейче си пробива път от първата чакра към втората, към третата, ето че стига до гърдите, минава през гърлото, слепоочието, движи се към темето... Чувствате ли го?

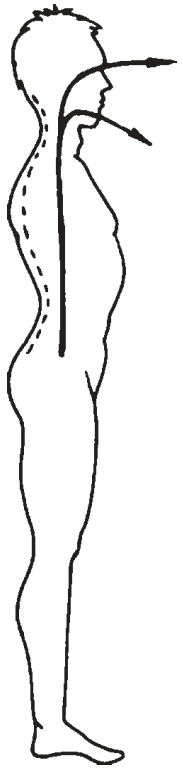


*Рис. 34. Ето как излиза от тялото потокът на енергията от Земята – той се излива навън през горните чакри.*

Ако често практикувате, то вашето ручейче на усещанията постепенно ще се превърне в мощна пълноводна река. Трудно е да го почувствате не защото е слабо, а защото то е напълно естествено за човека. Това е толкова трудно, колкото и да усетите собственото си неуморимо сърце.

Когато постигнете отчетливо усещане за движението на потока, представете си, че в центра на главата ви е сложена стрелка, която можете да въртите по своя воля в различни посоки. Тя е прикрепена в основата на черепа и е насочена напред. Устетете как потокът се издига нагоре, как се усилва и как се излива през горните чакри, най-вече от Аджна.

А сега обърнете стрелката назад. Ще почувствате, че Аджна чакра е започнала като прахосмукачка да всмуква енергия! Проверете тези усещания няколко пъти, докато добият отчетливост и яснота.

По този начин вие овладявате основния инструмент на човешката енергостанция, с помощта на който ние предаваме своите емоции на



другите хора. Вие вече използвахте елементи от възходящия поток, когато накарахте случаен човек да се обърне. Но неговите възможности са много по-големи. Той ще ви послужи за пресичане на странични влияния, манипулации с енергийните ви структури и управлението им от страна на други същества.

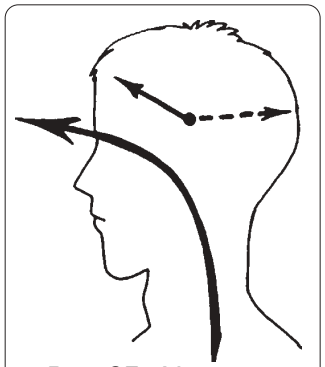


*Рис. 35. Ако усетите завъртането на вътрешната стрелка напред, то земната енергия ще започне да блика от Аджна чакра като фонтан.*

## Стъпка 8. Управление на низходящия поток

Сега ще направим същото и с потока, идващ отгоре надолу. Съсредоточете се, отпуснете се, усетете как покрай гръбнака ви от теменната чакра надолу тече енергия. Поставете стрелката в областта на Манипура. Почувствайте как енергията може да излезе от Манипура, а може и да бъде всмукана през нея. Когато енергията излиза, ние програмираме другите хора, натрапваме им своите мисли и идеи. Когато енергията се всмуква, ние възприемаме емоциите и желанията на другите хора и се заразяваме от тях. Вие усетихте едно незначително въздействие на низходящия поток, когато в една от предишните глави накарахте случайно избран човек да смени посоката си на движение. Но овладяването му ще ви послужи като защита от странични влияния, както и за възстановяване на собственото ви здраве.

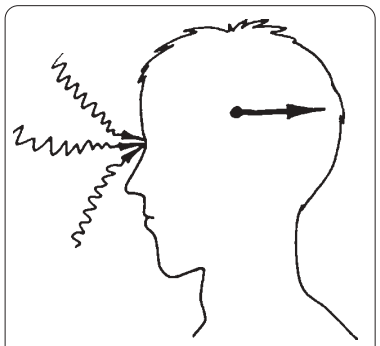


*Рис. 36. Вътрешната ръчка е дръпната назад – и Аджна чакра, като помпа, започва да поглъща разсеяната енергия от Космоса.*

## Стъпка 9. Цялостно усещане на главните енергийни потоци на тялото

Нека сега надникнем зад пределите на нашето физическо тяло, за да проследим по-нататъшния път на потоците. Почувствайте целия път на потока, идващ отгоре надолу: той слиза към вас от огромна

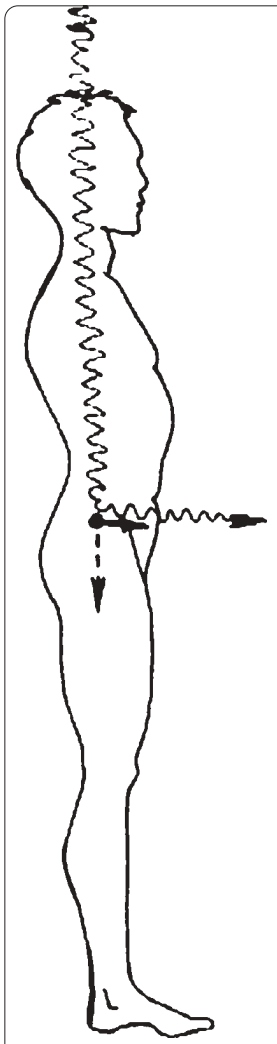


*Рис. 37. Вътрешната стрелка в долната част на стомаха позволява да се управлява движението на низходящия поток.*

височина, от зенита, преминава през темето, върви надолу по гръбнака през всички чакри и отива дълбоко в земята. А ето го и насрещния поток – той се издига от земята, преминава през вашето тяло и продължава вертикално нагоре, в Космоса, в безкрайността. Почувствайте самия ход на тези два потока в себе си, вечното движение, даряващо живот. А себе си почувствайте като онова мънистенце, свободно висящо на нишките на двата потока. **Не се бойте**, че ще паднете – потоците ви държат надеждно и здраво. **Вие можете спокойно да им се доверите** и да се откажете от контрола върху себе си, върху своето физическо тяло. **Предайте своето физическо тяло на потоците – и те сами ще го поведат към здраве, към добро самочувствие, към всичко онова, което ви е нужно в живота.** Ще видите: в такова състояние ще ви стане много по-спокойно и леко.

**Централните потоци – това са основните източници на енергия, необходима на човешкото тяло за да живее и да бъде здраво и хармонично**. Но за това съществува едно условие: **движението на тези потоци трябва да е равномерно, мощно и защитено от външни въздействия**, т.е. от онези патологични задръствания от чужди енергии – на хората, на социума, на физическия свят, за които вече говорихме. Само тогава човек ще се чувства здрав, силен, способен да получи от живота всичко, което му е необходимо. Тук именно е тайната на нашето здраве и болест, сила и слабост, и в крайна сметка на живота и смъртта.

Запомнете усещането на двата течащи един срещу друг потоци във вашето тяло. Проверявайте от време на време това усещане –



всичко ли е наред, тече ли енергията, с каква сила и скорост протичат потоците? Ако внезапно почувствате отслабване на потока, можете във всеки миг да възстановите неговата сила, като приложите необходимото вътрешно усилие. За да функционира нормално енергетиката на цялото тяло и да бъде управляема, централният енергиен поток трябва да е силен. Ето, сами разбирате, че можете да управлявате движението на своите потоци, че можете да бъдете техен господар. **И не само можете, но и сте длъжни – за да не стане някой друг техен господар, за да не станете играчка на външни сили!** За обикновения човек това е норма на живот. Обикновеният човек е управляван отвън практически постоянно. Но на вас ви предстои още да се учите, да се учите и да се учите, за да можете истински да нормализирате своя централен поток. Да се учите да чувствате своята енергетика, да я вижгате, да я управлявате. Както вече се убедихте, в това няма нищо сложно. **Необходимо е надеждно да се освободите от влиянията на външни енергийни същности, които носят на човека болести и го вкарват в неволи.**



*Рис. 38. Почувствайте – така човек живее на Земята, получавайки енергия от нея и от безкрайните Вселенски простори.*

Глава 5

# Точки на заключване на енергоинформационните потоци на човека за енергетиката на социума. Система за самоконтрол на централните потоци

Вие вече се научихте да усещате в своето тяло централния енергиен поток. А още по-точно – двата потока, които съставят ядрото на енергийната същност на човека. Човек е „планиран" така, че от тези два потока непрекъснато да получава енергийно подхранване от Земята и от Космоса и да преобразува получената енергия за своята жизнена дейност. **Съвременния човек е осакатен от обкръжението си и частично се е откъснал от енергетиката на Земята и Космоса**, но затова пък **се е превключил към енергетиката на човешкото общество**. А човешкото общество, както вече говорихме, отнема много енергия от всеки един от нас, и не ни дава нищо в замяна. **Енергията изтича по „странични", патологични енергийни проводници, принадлежащи както на други хора, така и на самостоятелни енергийни същности**. На човека започва да не му достига енергия, тъй като социумът я изсмуква алчно – оттам и болестите, неприятностите и нещастията.

Научавайки се да усещате течението на вертикалните енергийни потоци в своето тяло, вие винаги можете да проконтролирате дали не е нарушено подхранването от Земята и Космоса, достатъчно мощни и бързи ли са потоците. Ако потокът внезапно е секнал, понижил е скоростта си – това е най-явния признак, че сте попаднали в патологична енергоинформационна мрежа, изтъкана от социума, или сте станали жертва на агресия от страна на чужда енергетика. За да се избавите от такива чужди въздействия, необходимо е първо да оттренирате способността да забелязвате подобни изменения в собствената си енергийна система. После ще трябва да се научите да откривате източника на страничното въздействие. А откривайки източника, вие ще можете да неутрализирате тези въздействия. Надявам се, че добре сте усвоили всички методи, за които говорихме в предишните глави. Те ще ви бъдат необходими, за да можете да привеждате в норма своята енергетика.



В тази глава ще говорим как да създадем и отработим система за контрол на собственото ни състояние. Пред нас стои двойна задача: **Първо – трябва да определим някои ключови точки, по които ще можем от време на време да пускаме системата за оперативен самоконтрол (нещо като проверка на боеспособността на всички системи на самолета по ключови точки). И второ – да закрепим в паметта си нормалното състояние на тези ключови точки.**

И така, как да се научим на ефективен и точен самоконтрол? Ако сте усвоили добре предишния материал и сте успели да го затвърдите на практика, можете да кажете: „какво по-просто от това? Ставам сутрин, проверявам нормално ли текат потоците; ако не е нормално – нормализирам ги с усилие на волята, и напред – гледай си живота, общувай със социума". Ако наистина разсъждавате така, можете да бъдете поздравени, вие постигате успехи и правилно сте схванали основния принцип. Но все пак не е съвсем така.

Първо, вие не можете всяка секунда от своя живот държите потоците под контрол – няма да ви достигне вниманието. Особено ако отчетем, че съвременният човек живее в достатъчно напрегнат ритъм и си има най-различни грижи. Да допуснем, че сутрин, по пътя към работата, за да не се губи време и да не се поддавате на въздействието на околните, вие можете, в някой ъгъл на вагона, колкото ви се иска да разхождате вашите потоци насам-натам. Но после ще ви подхване работата и няма да ви е до потоците. Ще ви се наложи да мислите за работата си, за това, че трябва да купувате продукти, да

сготвите за обяд, да помогнете на децата с уроците, да започнете ремонт в жилището си и т.н. После изведнъж се сепвате – а къде са ми потоците? През това време те незабележимо са секнали, без да усетите как. Е, преди сън ще се потрудите отново да ги възстановите, а сутринта всичко започва пак отначало. По този начин силите няма да ви стигнат. По-голямата част от времето ви ще премине в измъкване от патологични състояния, с краткотрайни успехи.

Задачата е да се научите да откривате **причината** за това, че потоците пресъхват – т.е. да фиксирате самия факт на външно въздействие. За това е необходимо да знаете, че двата потока имат така наречените **критични точки – места на заключване**, по усещането на които вие можете да съдите за характера на външното въздействие. Сега ще се учим да усещаме критичните точки на възходящия и низходящия поток – точки, по които ще можем да се ориентираме губим ли енергия или не, тече ли тя нормално или изтича в нежелана от нас посока. А по усещанията ще можем да откриваме и самата причина за нарушения в циркулацията на енергията в тялото ни.

## Стъпка 10. Критична точка на възходящия поток

Отпуснете се, застанете изправени, краката на ширината на раменете. Повдигнете ръце встрани, вдишайте дълбоко и бавно издишайте. При вдишване уловете усещането за възходящия поток и задръжте това усещане както при вдишване така и при издишване. Повторете вдишване и издишване няколко пъти, като наблюдавате усещането за възходящия поток. Ще почувствате, че при вдишване потокът явно се засилва, а при издишване намалява своята интензивност.

А сега вдишайте и задръжте дъха си по средата. Ще почувствате, че потокът бавно отслабва. Повторете вдишване и издишване със задържане няколко пъти, докато запомните това усещане. Потренирайте да усилвате и успокоявате потока по своя воля с помощта на вдишване и издишване.

Обърнете внимание: когато задържате дъха си, потокът започва да изтънява някъде малко над пъпа. Това става защото, макар и енергията да се издига както преди към главата, тя започва и по малко да се разсейва през горните чакри. Запомнете добре това усещане – потокът изтънява в областта на пъпа при задържане на дъха.



А сега трябва много добре, веднъж завинаги да усвоите следното (много е важно!): ако не задържате дъха си, ако дишате равномерно и спокойно, както обикновено, а възходящият поток все пак изтънява малко над пъпа – това е сигурен признак, че някой или нещо ви кара да губите енергия!

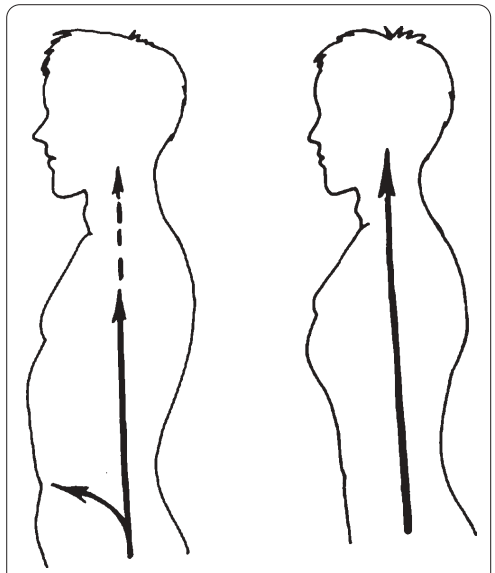


*Рис. 39. Задръжте издишването и енергията на възходящия поток ще започне тутакси да се разсейва; но ако вдишате, тя пак ще потече мощно и равномерно.*

Усещането е толкова своеобразно, че то не може да не бъде забелязано, и ако ясно сте го доловили веднъж, сами ще се убедите в това. Всяка непланирана поява на това усещане говори, че сте станали обект на пряка и груба енергийна агресия! Както вече знаете, възходящият поток е земният източник, грубата енергия, и за да бъде повреден този поток е нужно грубо емоционално-енергийно въздействие. Затова, ако ясно сте уловили усещането за разсейване на енергията в зоната над пъпа, можете да бъдете сигурни: някъде във вашето обкръжение има агресор, който с груби изливи на земна енергия от своите горни чакри е прекъснал вашия възходящ поток. Сега вие знаете в кое точно място той е затворил вашия енергиен канал.

**Енергийните удари по възходящия поток водят до сърдечно-съдови заболявания, понижаване на имунитета, анемии, неврастении**. Това се получава вследствие на нарушената емоционална сфера, която зависи от нормалното протичане на възходящия поток.

За да се предотвратят всички тези неприятности, на вас ви предстои да се научите да откривате агресора. Аз се надявам, разбира се, че ще ме разберете правилно и няма да се нахвърляте върху околните с викове „Ти си агресор!" при това пускайки в ход и юмруците. Такива методи, уверявам ви, до нищо добро няма да доведат, а само ще засилят възникналата патологична енергийна връзка. По-

добре се успокойте, тихо седнете и помислете: може някой да ви е нагрубил, да ви е наругал? Може би непозната бабичка е промърморила нещо лошо зад гърба ви, или някой ви е бутнал в метрото, настъпил ви е по крака нарочно? Изобщо, дали не е проявил някой към вас отрицателни емоции?

Да се открие източника на такова въздействие никак не е трудно, дори да сте забравили или да не сте забелязали самия факт на въздействие. Обикновено човекът, с когото сте установили патологична енергийна връзка, сам започва да предизвиква у вас отрицателни емоции: той ви дразни, предизвиква някакво смътно и неясно недоволство, неясно защо искате да спорите с него, да му възразявате. Така се проявяват патологичните връзки. Проверете своето обкръжение за подобни прояви. Кой ви дразни? Ах, всички наведнъж ли? Ами тогава знайте: всички те са хора, с които сте съединени с патологични връзки, и които не позволяват на вашата енергия да тече нормално. Или пък са обединени от влиянието на енергоинформационен паразит, който в дадения момент има намерението да ви „изстиска".

Как да се избавите от тези връзки, ще ви науча малко по-късно. Засега потренирайте да ги разпознавате, и ще видите, че в процеса на тези тренировки някои от връзките ще отпаднат от самосебе си.

Необходимо е да спомена, че **външните източници на емоционално въздействие в някои случаи могат да предизвикат и усилване на възходящия поток**. Усилването на потока може да се усети на разстояние една длан под мястото, където се проявява отслабването на потока, т.е. под пъпа. Усилването на потока не носи непосредствена заплаха за здравето или живота, но е съпроводено със засилване на емоционалния фон и **може да провокира човека към неоправдани постъпки и неадекватно поведение**. В такива случаи често се казва: „Той действа в състояние на афект".

## Стъпка 11. Критична точка на низходящия поток

Сега ще се научим да разпознаваме как страничните въздействия се внедряват в нашия низходящ поток. Застанете прави, не се напрягайте, вдигнете ръце встрани. Направете същото упражнение: вдишване – издишване, но сега се съсредоточете върху низходящия поток. Не се огорчавайте, ако веднага не успеете да почувствате зараждането на потока в седмата, теменна чакра: нали там постъпва чистата енергия от Космоса, а усещането за нея идва постепенно. Отначало вие ще забелязвате зараждането на потока някъде в основата на шията или тила, а потокът ще се изгубва под корема. Повторете няколко пъти вдишване и издишване, докато привикнете към усещането за потока и се научете да го усещате така ясно, както звука на камертона или лъча светлина. Научете се да усилвате или успокоявате потока по свое желание, с помощта на дишането.



А сега прекъснете издишването по средата, без да го довършвате. Почувствайте как низходящият поток започва да се разсейва. Ще забележите, че той започва да се губи и изчезва на около пет сантиметра над пъпа. Това е критичната точка на низходящия поток. Запомнете добре това усещане. Внимание! Ако вие не задържате издишването, а низходящият поток все пак се разсейва на пет сантиметра над пъпа, значи има енергийно въздействие отвън.

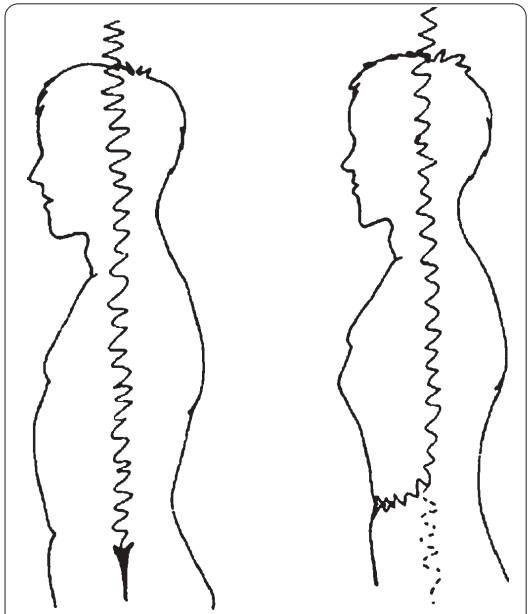


*Рис. 40. Направете бавно издишване и ще почувствате как се усилва низходящият поток. Но когато вдишате, той започва да се разсейва в тялото. Това е ритъмът на низходящият поток от Космоса.*

Това чувство за намаляване и разсейване на низходящия поток е по-малко отчетливо в сравнение с възходящия поток, затова трябва упорито да тренирате, докато свикнете да го усещате. Много е важно да долавяте отслабването на този поток: нали той ни носи енергията на Космоса, която се явява източник на нашето съзнание. Но тъй като тази енергия храни съзнанието, на него му е трудно да следи състоянието на своя източник. Защото и съзнанието в този случай отслабва и трудно се ориентира. Освен това му липсва **база за сравнение**.

Ако нарушенията на възходящия поток говорят за грубо емоционално-енергийно въздействие, то нарушенията на низходящия поток свидетелстват за зомбиращо, програмиращо въздействие на патологичната енергетика от околния физически свят. Както сами ще видите, много често тези две въздействия се съчетават и ние имаме работа с комплексни поражения върху енергийната ни система. **Социумът, неговата политика, голямото струпване на хора, както вече казахме, пораждат нова одушевена енергоинформационна същност, която постоянно се опитва да улови човека в своите мрежи, да го застави да отдава своята енергия за нейните нужди, да го направи своя марионетка, слял изпълнител на чужда воля**. Ако се научите да разпознавате това въздействие, ако ви се удаде да почувствате, че нещо или някой сякаш ви влачи за ръката въпреки волята ви, ще можете да противодействате на това влияние, а след това ще се научите съзнателно да изграждате собствена линия на поведение, а не каквато някой друг очаква от вас.

Низходящият поток е изворът на висша енергия за човешкото същество. Затова **неговите нарушения могат да доведат до нарушения в логическата структура на психиката и човек започва да се държи противно на логиката и здравия разум**. Освен това нарушенията на низходящия поток могат да предизвикат и такива заболявания, като **шизофрения, деменция** (слабоумие), а също и до **нарушения на хормоналния баланс, безплодие** и дори до **онкологични заболявания.**

## Преодоляване на мутациите на съзнанието

След като се научихте да разпознавате наличието на поражения в собствените ви енергийни потоци, вие значително се приближихте до вашата цел – избавянето от болести и пълноценен живот, възможността за който е дадена на човека от самата Природа. Но контролът над потоците все още далеч не е всичко. Защото по пътя към способността да разпознавате пораженията ви очаква една може би основна пречка. Работата е в това, че **човек, намирайки се в патологично състояние, като правило не забелязва своята патология**.



Тук му е мястото да си припомним израза: „Да виждаш сламката в чуждото око, но да не забелязваш гредата в своето". Тази именно „греда"– собственото патологично състояние – ние обикновено не забелязваме, **защото сме свикнали с него, то е станало за нас норма**. Ние дори не знаем как бихме се чувствали без тази „греда в окото". И не можем да узнаем, докато не я извадим. Така че просто няма с какво да сравняваме. Ако се вгледаме внимателно в околните, ще видим, че те като правило не забелязват проблемите си, които за всички останали са очевидни.

Например, ваш колега в работата е раздразнителен, заяжда се за щяло и нещяло с околните, крещи и излиза от кожата си за дреболии. Но ако го запитате защо е токова сърдит, той енергично и агресивно ще започне да ви доказва, че изобщо не е сърдит, че си е спокоен като никога. Или пък човекът винаги е в лошо настроение и постоянно се чувства обиден от нещо. Ако започнете да му обяснявате, че такова състояние е патологично, той няма да ви разбере, а само ще се обиди още повече, сега и на вас. А вие ще си спечелите нов враг, макар че сте искали искрено да му помогнете и сте започнали разговора с най-добри подбуди. Той не е в състояние да разбере и приеме факта, че се намира в патологично състояние, защото не знае, че неговото състояние може да бъде и друго, и не умее да преминава в това друго състояние.

Този феномен се нарича мутация на съзнанието. Същността му се състои в това, че **човек непрекъснато променя възприятието си за околния свят под влияние на външни фактори**. Човек попада под въздействието на чужда енергетика. Той не може да проследи как се е извършило това въздействие, от кого е дошло и как е повредило неговата енергетика, както не го могат и повечето хора. Това чуждо въздействие променя неговия енергиен поток, „изсмуква" цялата му енергия. Човек обаче и на това не обръща внимание. Междувременно, вследствие на повредената енергийна система, се променя и настроението на човека. То става потиснато или неестествено приповдигнато, а самият той става вял, безжизнен, или обратното – прекалено активен и възбуден, дори изпада в истерия.

Ако чуждата енергетика оказва постоянно въздействие (а обикновено е точно така), то и настроението на човека постоянно е изопачено. Той не знае, че е станал такъв именно вследствие на патологично

въздействие отвън. Той мисли, че такава е неговата истинска същност, че той си е такъв, какъвто е, и не може да бъде друг. При това човекът може да забрави кога за последен път му е било леко, радостно и светло на душата. Той може да забрави дори какви са усещанията, когато му е леко и радостно. Да забрави и да не може да си спомни, и толкова да потъне в своето патологично състояние, че дори да не изпитва нужда да се върне в нормата. И ето, че потиснатостта и раздразнителността стават негово обичайно състояние. Той не разбира това и не осъзнава, че трябва да направи нещо. Такъв човек може, като развалена грамофонна плоча, без край да повтаря: „Всичко ми е наред. Няма проблеми". Впрочем когато човек говори така, това е първия признак, че има твърде много проблеми, но самият той не ги вижда и съответно се отказва от всякаква помощ. Човек, който се е научил да контролира състоянието на своята енергетика, никога не се поддава на нападналата го внезапно, без повод, депресия. Такъв човек разбира, че депресията не е норма. Това е патология, а значи просто трябва да поработи със своята енергетика и да отстрани патологията. Човекът, научен да управлява своята енергетика, винаги разбира, че има изход от депресивното състояние и е сигурен, че може да намери този изход. И заради това не се отчайва. Колкото и да му е тежко, той няма да хване пистолета или да се качи на перваза на прозореца на единадесетия етаж. Той спокойно търси енергийната причина за своето депресивно състояние и като я намери, я отстранява.

Както вече казахме, енергетиката е първоосновата на всичко. Депресията е само следствие от патологични изменения в енергийната ни система. Значи и отстраняването на депресията трябва да започне с нормализиране на енергетиката.

**Депресията, потиснатостта, лошото настроение, обидчивостта, раздразнителността – това са все мутации на съзнанието**. Ако хората знаеха, че всичко това не е нормално, а е патология, и че всеки може да се върне в нормата само ако поиска, значително биха намалели самоубийствата. Хората нямаше да „давят мъката си" в алкохол, не биха търсили спасение в наркотиците, не биха изпадали в отчаяние.

Мутациите на съзнанието са свойствени абсолютно за всички. Как да се научим да ги разпознаваме, за да можем да се борим с тях? За това



е нужно преди всичко **да има с какво да се сравнят тези състояния**. Също както не може да се види черна котка в тъмна стая, така и човек, намиращ се в патологично състояние, не може да разпознае своята патология. За да видим черната котка, трябва да отворим вратата на тъмната стая и да излезем на светло. За да види собствената си патология, човек трябва да може да се погледне отстрани.

За щастие, такива тежки патологични състояния, в които болният при никакви условия не може да си спомни себе си различен, все пак са голяма рядкост. Дори и най-потиснатият и обременен, или излязъл от кожата си човек, поне веднъж в живота си със сигурност се е чувствал спокоен, уверен, жизнерадостен и свободен.

За да преодолеем мутациите на съзнанието, сега ще си спомняме ето такива положителни усещания в живота си. И не само ще си спомняме, но и ще ги проявяваме в съзнанието си, като снимка в проявител. А после ще правим тези „снимки" ярки, отчетливи, и трайно ще ги фиксираме в паметта си. С други думи, сега ще си създадем еталонно състояние. Онова състояние, по което във всеки момент ще можем да се проверим за наличието на патологии, и към което ще се връщаме във всички критични и сложни моменти в живота си.

## Стъпка 12. Създаване на еталон за състояние на съзнанието

Еталонното състояние е понятие, което, засега разбира се, не е привично за нас. Хората са измислили еталонни мерки за тегло, дължина, време и още множество всякакви еталони и стандарти, по които може да се сравни каквото ви хрумне. Но ето че за най-главното, за собственото вътрешно състояние, неясно защо са забравили да се погрижат. Еталон за нормално човешко състояние в този физически материален свят няма да намерите никъде. Значи остава един изход – да си го създадете сами, вътре в самите вас.

Преди всичко, за създаване на еталонно състояние трябва да разберем, че нашето състояние във всеки момент почти изцяло се определя от сигналите, постъпващи от сетивата. Значи, еталонното състояние е такова състояние, в което от всички сетива постъпват само хармонични и приятни сигнали. Това е състояние, в което на вас ви харесва всичко: физическата поза, в която се намирате, зрителния

образ, който възприемат очите ви, звуците, които чувате, аромата и вкуса, който усещате. За създаване на еталонно състояние трябва да си спомните всички тези усещания заедно, в комплекс. (Макар че и вкус и аромат, това е вече множко – затова тези два параметъра могат да се сведат до един).

Но това още не е всичко: в пълното еталонно състояние всички еталонни чувства трябва да се допълнят и от еталонно намерение. Т.е. вие трябва да влезете в това състояние, когато изпитвайки всички тези приятни чувства, вие имате намерение да извършите нещо приятно.

Това може да ви се стори твърде сложно и да не успеете да си представите такова състояние. Всъщност няма нищо сложно. И вие сами ще се убедите в това сега. Ако се поровите както трябва в паметта си, задължително ще си спомните някой момент, когато сте били именно в такова състояние. В този момент на вас ви е било така просто и естествено, че може дори и да не сте му обърнали внимание и отдавна да сте го забравили. Но сега е дошло време да се заемете със спомените си.

Може това да е било в детството ви, може в юношеството, може да е било и в по-зряла възраст – но със сигурност го е имало. Във всеки случай това е бил период в живота ви, когато сте били здрави, чувствали сте се щастливи, независими, вярвали сте в себе си, в своите сили. Този период би могъл да бъде кратък, но всеки го е имал, в това число и вие.

Спомнихте ли си? А сега си спомнете само един момент от този период – но много приятен за вас момент. Спомнете си го без тъга, съжаление и носталгия, че си е отишъл безвъзвратно, и ние сега ще направим всичко за да го върнем и да направим от вашите забравени приятни усещания ваше нормално еталонно състояние.

Възможно е да е било така: юг, лято, топло слънчево утро, вие сте в началото на ваканция или отпуск, весели, здрави – всичко у вас е прекрасно, чувствате се леко и свободно. Вие сте сами на морския бряг, никой не ви пречи, никой не ви отвлича от вашето приятно състояние. А и никой не ви е нужен, вие сте в удивително състояние на пълна самодостатъчност, когато не ви терзае никаква тревога, нищо не ви безпокои и за вашето щастие не ви е нужно нищо повече.



Приятно припича слънце, топлата морска вода се плиска върху камъчетата до краката ви, наоколо се стелят несравнимите с нищо аромати на южните растения. Вие смятате да влезете в тази прозрачна ярко синя вода и предвкусвате удоволствието от къпането.

Може е да бъде и другояче: пролет, утро, звънят капчици, пеят птички, а душата ви също пее. Вие стоите на прага на своя дом, отпуснати сте, дишате с пълни гърди, любувате се на свежата зеленина, радвате се, че е дошла пролетта и топлината, че всичко в живота ви едва започва. А сега смятате да отидете в магазина и да си купите нещо, за което отдавна сте мечтали.

И в единия и в другия пример са налице еталонни чувства и еталонни намерения. Само отчетете, много е важно да си спомните тези моменти не само теоретично и отдалече. Трябва отново да се потопите в онова състояние, да си спомните именно усещанията. Да си спомните ароматите и звуците и картината пред очите ви, да се постарате да възстановите в собственото си тяло онова усещане за лекота, свобода, покой и липса на напрежение. Тогава във вашия спомен ще има пълния комплекс от необходимите чувства: и позата, и зрителният образ, и ароматът, и намерението. Но най-главното – трябва да се съсредоточите върху своето енергийно състояние в онзи момент! Ако тогава сте усещали щастие, благополучие, покой и свобода, и при това сте били здрави, това означава, че в този момент всичко е било наред във вашата енергетика.

След като извикате този спомен поне веднъж, ще можете по-нататък да тренирате като го извиквате, за да постигнете автоматично влизане в това състояние. Може да ви бъде достатъчно да си спомните само някой детайл – например аромата – за да може цялата картина незабавно да се яви пред очите ви и във въображението ви, и мигновено да изплува цялото комплексно състояние. Сигурно вече ви се е случвало такова нещо: в тълпата сте доловили аромата на познат парфюм и веднага в паметта ви е изплувал цял отрязък от живота ви, когато вие сте използвали този парфюм, или епизод, когато сте усещали такъв парфюм. Чули сте отдавна забравена песничка – и веднага са заработили асоциации: вие в миг сте си спомнили къде сте чували тази мелодия преди, какви хора са били до вас в този момент, с какво събитие е била свързана тя.

Ето така по един признак вие ще можете да се научите да извиквате в себе си своето еталонно състояние. Сега то ще бъде винаги с вас, готово да се яви при първо повикване. То е „записано" във вашето въображение завинаги. А вие вече знаете, че такива образни картини, спомени, които можем да извикваме с помощта на въображението си, „живеят" не къде да е, а в астрала. От астрала те могат винаги да бъдат извлечени, за да се върнат после на мястото си цели и запазени.

Извиквайки изпитаното от вас някога хармонично и приятно състояние от астрала, усетете го с кожата си, с мускулите, с порите и фибрите на душата си, с мозъка си и с целия си организъм. Пуснете в себе си това състояние. Това е то еталонът. Това е нормата. Сега вие без особен труд ще можете да различите патологията от нормата. Като сравнявате своето състояние с еталонното, вие винаги, във всеки един момент, ще можете да регистрирате страничното въздействие, което ще ви позволи да запазите успеха и здравето си. Като се научите във всеки момент да съотнасяте своето състояние с еталона, довеждайки този процес до автоматизъм, вие ще поставите защита пред своето съзнание – защита от мутации.

## Уроки, магия, проклятие – енергоинформационни поражения

И така, да направим едно заключение. Сега вие се учите на пълен контрол над вашето съзнание, на умението да го защитавате и да го освобождавате от патологични връзки. Вие вече знаете какво означава нормално протичане на енергоинформационните потоци във вашето тяло. Вие можете да ги усилвате и намалявате по своя воля. Вие знаете метода на извикване от астрала на еталонното състояние на вашето съзнание и вашата енергетика за оперативно сравнение с онова състояние, в което се намирате сега. Това означава, че вие сте се научили да отличавате нормата от патологията. По такъв начин, вие във всеки един момент можете да проконтролирате себе си и да се ориентирате необходимо ли е да вземете някакви мерки за да се върнете в нормата.

Сега вие знаете как да откриете дали потокът се разсейва, и дали протичането му е нарушено – познати са ви усещанията в критичните точки, по които можете да разпознаете това. Също така вече знаете, че нарушенията на низходящия поток са свързани с манипулация от патологичната енергетика на човешкото съобщество. Много често това се случва когато социумът като единна одушевена структура иска да ви използва като пешка в някаква своя игра.



От следващите книги ще узнаете как след такова програмиращо въздействие обществото започва своя собствена игра – разгръщат се събития, в които програмираният човек направо може да пропадне (и при всички случаи ще бъде използван за чужди цели), а подготвеният и грамотен човек (каквито ставате вие сега) използва такива събития за благо и става само по-силен, ако разбира се избере правилна линия на поведение. Човекът с укрепена енергетика е устойчив дори и към най-тежките въздействия на социума.

Вие усвоихте също, че повредите на възходящия поток са свързани с груби преки въздействия на нечия мощна енергетика. Това именно въздействие води до урочасване, магия или проклятие.

Да дефинираме тези понятия:

**Уроки** – това е пробив в етерното тяло, водещ до загуба на енергия.

**Магия** – това е внедряване на чужди патологични енергоинформационни конструкции в етерното тяло на човека.

**Проклятието** е мощно включване към някаква енергоинформационна структура или същност, довеждащо до непрекъсната загуба на енергия, опасно не само за здравето, но и за живота на човека. Да не говорим, че проклятието направо прогонва успеха от живота и тежко се отразява на кармата не само на отделния човек, но и на целия му род: проклятието често преследва хората в продължение на няколко поколения. Ето колко опасно може да бъде грубото въздействие на чуждата мощна енергетика върху възходящия поток. Затова е много важно да се разпознава и неутрализира такова въздействие незабавно, докато не е започнало да върши своето разрушително дело.

Така че историите за вещици, за зъл поглед – това не са просто приказки. Това, което народът нарича лошо око, всъщност е способността за мощно енергийно въздействие върху чуждите етерни тела. Но не всичко и не винаги се прави съзнателно! Разбира се, и в наше време има множество магьосници, вещици, баячки, особено в селата, които познават различни магически методи, предадени им по наслед-

ство – методи, които им позволяват да урочасат съседката, ако нещо не им харесва, да й навредят на здравето или да съсипят реколтата, да предизвикат мор по добитъка или да навлекат редица други неприятности като пожар, грабеж и т.н. Освен това, днес по лавиците на магазините лежат хиляди книжки, от които могат да се научат действащите методи, както на бялата, така и на черната магия и огромен брой хора са овладели тези методи на практика. Всъщност защо да не се отстрани бизнес-конкурента с помощта на магия, да се разори преуспяваща фирма, да се разруши нечие процъфтяващо дело? Уверявам ви, всичко това с по-голям или по-малък успех се прави направо пред очите ви, посред бял ден, много по-често, отколкото можете да си представите! Каквото и да си говорим, хората у нас се начетоха на какви ли не книги, но в магическо отношение, въпреки всичко, си остават неграмотни. Те не знаят, че с подобни действия утежняват своята карма – и не само своята, но и на децата си, за което рано или късно ще им се наложи да си носят последствията.

Но в наше време много са зачестили и случаите, когато енергоинформационни поражения се нанасят несъзнателно. Хората, които го правят, не са професионални магьосници и не са чели книжки за магия. Те просто притежават способности за мощно негативно въздействие, имат отрицателно заредена енергетика. С така наречените битови ѝроки ни се налага да се срещаме буквално на всяка крачка. Помня, че дори в нашия отдел се наложи да избавяме една млада сътрудничка от урочасване, направено от цял женски колектив. „Вината" на тази жена се състоеше само в това, че беше дошла на работа в модна екстравагантна рокля, която беше може би малко по-ярка, малко по-къса и малко по-деколтирана отколкото изискваше деловата работна обстановка на военното градче. Освен това всички нейни колежки бяха жени, които изглеждаха малко по-възрастни и не така привлекателни, както пострадалата кокетка. Към края на работния ден едва не я откараха със сърдечен пристъп. За щастие, след като дошла на себе си, тя се обърна за помощ към мен, и за щастие още не беше късно да й се помогне: ѝроките не бяха успели да включат необратим процес в организма й. Битови ѝроки често правят на съседите си седящите по пейките бабички. Особено ако обичат да поклюкарстват по адрес на всички преминаващи край тях. Не случайно народът нарича



тези бабички „страшният съд". Уроките често се съпровождат със завист: завистникът винаги има лошо око. После ние не можем да разберем защо ни е толкова зле, откъде ни се е натресла тази болест? А всъщност всичко е съвсем просто и обяснимо, само трябва да се познава реалността на енергоинформационните взаимодействия – реалност, в която ни се налага да живеем още от деня на раждането си. Реалността на пренаселения свят. Затова ние с вас ще бъдем грамотни. И няма да удряме или осакатяваме който ни попадне с неконтролируема енергия, както правят повечето хора. Ще вземем своята енергетика под контрол, за да освободим себе си и да не вредим на другите.

Как да се защитим от тези непосредствени въздействия, как да ги неутрализираме – за това ще научите от следващата глава.

Глава 6

# Диагностика и отстраняване на агресивните въздействия. Защита от енергоинформационни поражения

Ние всички живеем в агресивна среда и сме постоянно подложени на енергийни атаки – дори и да не го забелязваме или да не знаем нищо за това. Неподготвеният човек най-често забелязва само последствията от тези въздействия, каквито са болестите, неуспехите, собственото неадекватно поведение. Крайно агресивни са всички политически структури и обществени организации.

В предишната глава стана дума за това, как да разпознаваме дали има външна агресия и дали е пострадала от нея нашата енергетика. Сега дойде време да научим какво да се прави с последствията от такива неканени нахлувания, как да се избавяме от тях и как да се привеждаме в норма след енергоинформационни поражения.

Ако вървите по верен път и не забравяте, че на първо място вие сте енергонформационно същество, и едва след това социално, ако поддържате правилен енргообмен със Земята и Космоса и се научите да се освобождавате от патологичните връзки с физическия свят – то постепенно вашата енергетика ще укрепне така, че никаква агресия няма да може да ви пробие – ще бъдете неуязвими!

Ако овладеете всички методи, изложени в този том, точно така ще стане. Но в процеса на работа над енергетиката вие сте все още уязвими. Затова е нужно да разпознавате навреме атаките и съзнателно да ги отразявате.



Много често тези енергийни въздействия не са толкова значими. Ние се срещаме всеки ден с множество дребни „нападки" и внедрявания в нашата енергийна обвивка, които не могат да причинят сериозна вреда на здравето ни. Но на нормалния процес на растеж, развитие на енергетиката, на процеса на придобиване на сила и такива дребни „камъчета" могат да попречат. Алегорично може да се каже така: ако искаш да пробягаш маратонската дистанция-забелязвай и дребните камъчета по пътя, иначе неизбежно ще си навехнеш крака.

И така, вие вече знаете, че атаките биват груби, емоционални – поразяващи възходящия поток на енергетиката ни, и по-фини, внедряващи се в структурата на съзнанието ни във вид на странични програми и кодове. В тази глава ще говорим и за едните и за другите.

Първо да изясним по-подробно какви видове атаки съществуват. **Ето класификацията на енергоинформационните атаки:**

- пряк енергиен пробой (ùроки) и енергийни пиявици (вампиризъм)
- програмиране (народът нарича това явление с изразителните думи „да ти мътят ума")
- влагане в етерното тяло на самостоятелни енергоинформационни конструкции (магия)
- включване към независима енергийна същност или структура (проклятие)

В дадената класификация атаките са изброени, така да се каже, в „нарастващ" ред, т.е. от „най-безобидната" (ùроки) до най-опасната (проклятие). Ако ùроките не се открият и обезвредят навреме, по-нататък става много по-трудно. И въпреки всичко няма нищо невъзможно за нас.

Затова ще отхвърлим всички страхове и съмнения и смело ще погледнем опасността в очите с твърдата увереност, че победата ще бъде наша.

Да започнем с най-простото:

## Стъпка 13. Пряк енергиен пробив и вампиризъм – диагностика и противодействие

Вие вече знаете как да определите, че трябва да потърсите „неблагополучията" в своята енергийна система: по усещането за от-

стъпление от еталонното ви състояние и по състоянието на критичните точки на възходящия и низходящ поток.

В случая с ỳроките рязко се разсейва низходящият поток, а при вампиризъм рязко пада възходящият поток. Пряк енергиен пробой се предизвиква от мощен поток енергия, излизаща от Аджна чакра на човек, който се намира в зона на непосредствена видимост за вас. Този поток може да пробие етерното тяло и през пробива се губи енергията от низходящия, космически поток (като правило „изтичането" става в горната половина на тялото) – тогава имаме работа с ỳроки. Ако потокът от нечия Аджна чакра се прилепва към вашите долни чакри, той започва да предизвиква масивна загуба на енергия от възходящия поток – това вече е вампиризъм.

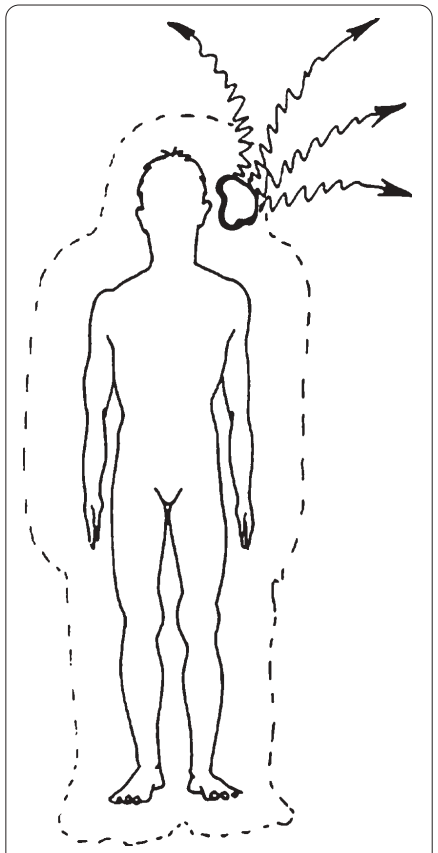


*Рис. 41. Уроки. Язва, дупка, незаздравяваща рана в обвивката на етерното тяло карат човека да губи енергията от Космоса.*

Като откриете разсейване в едния или другия поток, трябва да имате предвид, че за енергийна атака говорят още и определени симптоми на вашия организъм. Случва се и работата да не е стигнала до болест, дори и до едва осезаемо физическо неразположение, но вие чувствате: нещо не е наред.

Обърнете внимание на някои усещания, по които може да се постави диагноза. При ỳроки например, човек усеща някакво вцепенение, той става някак отсъстващ, изпада в прострация (голямо изтощение) и вътрешно застива. При вампиризъм рязко се влошава настроението, появява се слабост, сякаш току-що сте вършили много тежка физическа работа – копали сте градината или сте разтоварвали вагони. А всъщност само сте си побъбрили половин час с приятелка.



Бъдете внимателни към тялото си, научете се да забелязвате даже дребните симптоми, за които по-рано сте казвали: „А бе, глупости". Сега вече знаете, че това не е дреболия, тялото ви сигнализира: вземи мерки! И ако внезапно сте се почувствали не на себе си – не знаете къде да си скриете главата, как да станете, как да седнете – каквото и да направите, все не ви е добре, все не ви е удобно – тогава знайте: това не е случайно. Тялото първо, по-рано от разума, започва да усеща дискомфорт от страничните въздействия. И ако уважавате собственото си тяло и започнете да му се доверявате, то само̀ ще подскаже къде е врагът. Такива неща като вампиризма и ỳроките се превръщат не само в лошо самочувствие, но и в цял букет от заболявания – от невродермит и вегетативно-съдова дистония до тумори и туберкулоза.

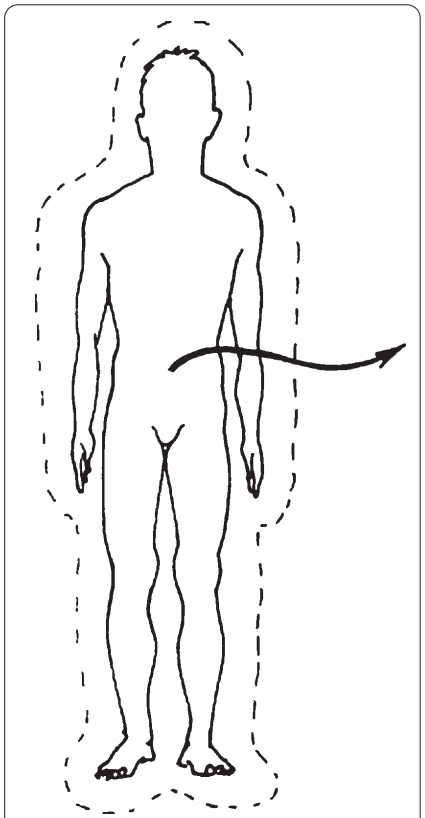


*Рис. 42. Вампиризъм. Невидимата „пиявица" пулсира, изпомпвайки от човека жизнено необходимата му земна енергия.*

И така, с помощта на гореописаните методи вие с лекота ще откриете в себе си и ỳроките и вампиризма. Впрочем, вашите знания и умения вече са напълно достатъчни за да поставите диагноза не само на себе си, но и на друг човек.

Нали вече се научихте да усещате полето с ръка. Така именно ще „опипвате" с ръка полето на другия човек и ще откриете в полето му „яма", където се губи усещането за гъвкавост и ръката ви пропада – това е ỳроки.

Ако ръката ви попадне в област, където се е прикрепила пиявица, то дланта ви ще почувства убождане и вместо усещане за гъвкавост ще имате чувство за рехавост на полето.

Ако вече добре сте се научили да виждате етерното тяло и успе-

ете да настроите окото си за възприемане на аурата, ще видите че при вампиризма аурата се разсейва в долната половина на етерното тяло (под пъпа или на същото ниво откъм гърба), а при ѝроки аурата изтънява в горната част на тялото. Искам само да ви предупредя: ако откриете такива поражения при друг човек, не бързайте да го лекувате – ще направите дупки в своята енергетика. Както вече говорихме, без специална подготовка това може да бъде опасно за лекуващия. А и човекът неволно може да попадне в зависимост от вас. За да не случи това, научете го да се справя с пиявиците и ѝроките самостоятелно. Но първо трябва вие самите да се научите да го правите. Сега ще се учим на това.

## Съществуват няколко метода за противодействие на уроки

**1. Принудителна нормализация на низходящия поток**

Първо трябва да се настроите към еталонното си състояние и с усилие на волята да отхвърлите състоянието на вцепенение, което причиняват ѝроките, а после буквално да изтиквате потока надолу покрай гръбнака. Този метод ще помогне, ако ѝроките не са много силни и са направени от енергийно не много силен човек, чието „лошо око" не е твърде злобно. При нормализиране на хода на низходящия поток „дупката" ще се запълни с енергия и ще се затвори самà.

**2.** Ако ѝроките са по-сериозни и първият метод не помага, спешно си спомнете как удължавахте етерното тяло на ръката си и докосвахте различни предмети. Тогава насочвахте на два-три метра напред потока на вашата енергия. Точно по същия начин можете да увеличите всяка една част от вашето етерно тяло. **Насочете своята енергия към мястото пострадало от ѝроките**, протягайки натам етерното си тяло, запълнете с него дупката (която ѝроките създават, както знаем, в областта на Вишухда или Аджна). Продължавайте, докато получите ясно усещане за възстановяване на границите на вашата енергийна обвивка.

**3. Ако ви се е удало да откриете ѝроките в процеса на извършването му**, значи много ви е провървяло: можете да проверите енергийните си способности веднага, на място. Например видели сте на улицата в тълпата някоя бабка зяпачка (случайност? – Няма случайности!), която ви пронизва с очи, явно нещо у вас не ѝ харесва, и чувствате как под погледа ѝ изпадате в необяснимо вцепенение, а вашата аура направо започва да се топи. Действайте, без да губите време! Най-лесното е да насочите към Аджна чакра на агресора мощен поток енергия от вашата Аджна чакра. Това ще предизвика временна блокада на атакуващото въздействие, което ще ви позволи да се оттеглите с минимални загуби. Само моля ви, не се престаравайте! Не притискайте с прекалено мощна енергия нещастната бабичка. Иначе ще заприличате на смелчагата, който решил да поуплаши гонещия го хулиган с милиционерска свирка, но така се увлякъл, че се понесъл с крясъци и заплахи след вече бягащия нападател. В такъв случай вие започвате да играете ролята на „лошото око", което има навика да причинява вреда на хората без нужда. Предупреждавам ви! После ще ви бъде тежко да поправите кармата си.

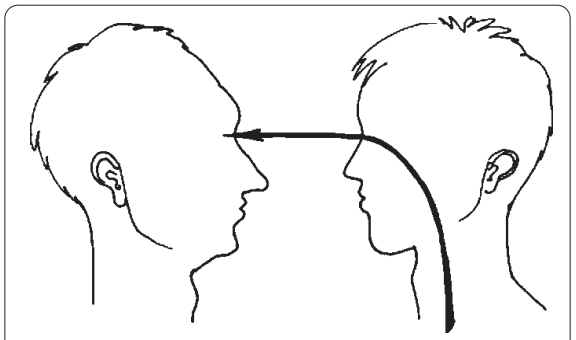


*Рис. 43. Пряка атака – мощен поток енергия от вашата Аджна чакра блокира изблика на чужда енергия.*

А сега да се запознаем с

## методите за противодействие на вампиризма

**1. Ако вампирът не е много силен и се е залепил отскоро**, за да се избавите от него е достатъчно да спрете временно възходящия поток. За това, както вече знаете, е достатъчно да спрете дъха си при вдишване. Тогава прилепването отпада самò.

**2. Когато пиявичката не се е вкоренила дълбоко в човека**, ако се е прилепила отскоро, достатъчно е да се съсредоточите върху усещането за границите на своето етерно тяло и да проследите тяхната цялост и нерушимост.

Съсредоточавайки се върху етерното си тяло и след като щателно сте обследвали границите му, вие обезателно ще почувствате къде са нарушени, в кое място се извършва изтичането на енергия (както вече знаете, вампирите се залепват към долните чакри – Манипура или Свадхищана). Като почувствате мястото на изтичането, вие можете да насочите натам допълнителна енергия (пак си спомнете усещанията, които имахте при удължаването на етерната ви ръка). Изпращайте енергия дотогава, докато не получите ясно и отчетливо усещане, че границите на етерното ви тяло са възстановени.

**3.** Ако предишните два метода не помагат, значи ви е докопал **вампир с голяма сила, който е успял вече да се вкорени доста дълбоко**. В такъв случай трябва да използвате „тежката артилерия". Това се прави по следния начин:

Най-добре е да сте сами в тиха стая. Отпуснете се, прогонете страничните мисли. След това ви предстои да прекъснете, да отрежете или по някакъв друг начин да се откачите от пиявицата.Съсредоточете се върху усещането за собственото си етерно тяло, обследвайте границите му, усетете мястото на прилепване, откъдето изтича вашата енергия. Сега усетете тази пиявица във вид на съвсем материално въже, връв, канап – както ви подскаже вашата интуиция. После, пак в съгласие с интуицията си, действайте така, както бихте постъпили в реалността, ако трябва да прережете тази връв. Можете да използвате каквито искате инструменти – например меч, трион или брадва за да отсечете пиявицата. Ако нито меча, нито брадвата успеят да се справят, какво пък, вземете лазер, огнемет или дори ракета ако е нужно. Изобщо, работа може да свърши всяко оръжие, което можете ясно и отчетливо да си представите и почувствате. То може да бъде моделирано от вашето етерно тяло. Режете, сечете пиявицата дотогава, докато не почувствате ясно нейното отделяне и възстановяването на границите на етерното ви тяло.

Но имайте предвид следното: да отсечете пиявицата, това още не е всичко. Защото дори след отсичането, тя пак ще се протяга към вас през пространството, опитвайки се да се промъкне отново. За да предотвратите повторното залепване на вампира, можете да затворите отрязаното вече с Манипура чакра на вампира, образувайки така своеобразна примка. Ако не успеете да направите това по някаква причина, може да заровите отрязаната пиявица дълбоко в земята, толкова дълбоко, колкото можете (естествено във въображението си, не е необходимо да копаете). След това на вампира едва ли ще му се прииска отново да се промъква към вас със своите пипала.



**4. Ако успеете да разпознаете вампира в момента**, когато се опитва да се закачи (например говорите си с някой човек и изведнъж чувствате как ви наляга необяснима умора), най-лесно за целите на самоотбраната е да постъпите така: незабавно създайте мощен енергиен поток от своята Аджна чакра, като лъч от прожектор, и с този лъч съединете етерното тяло на вампира с етерното тяло на кой да е обект, който се намира наблизо. За тази цел може да послужи дърво, животно или случаен минувач. С това няма да причините никому вреда; такава връзка почти веднага се разпада, но през това време вие ще успеете да се измъкнете от влиянието на вампира.

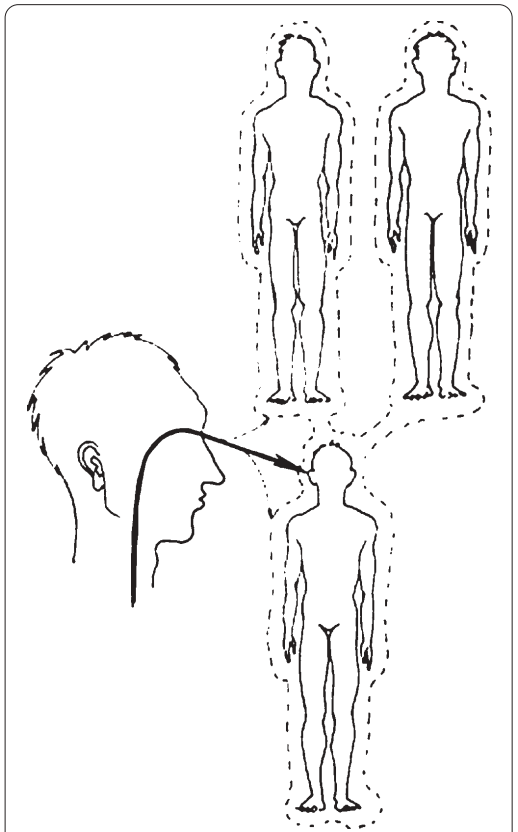


*Рис. 44. С поток енергия от вашата Аджна чакра, като с лазер съединявате в едно етерните тела на няколко души.*

И все пак, с този метод трябва да се работи внимателно, той може да се използва само ако сте сигурни, че съзнателно ви атакува вампир, че човекът прекрасно разбира какво върши, защото е свикнал да получава подхранване за сметка на другите. Иначе ще излезете от рамките на отбраната. Ако човекът се е включил към вас случайно, просто защото в този момент е енергийно изтощен, то вампиризмът му е неосъзнат. За такъв човек вашият лъч би могъл да бъде опасен, тъй като в този случай

вие правите не нещо друго, а ỳроки. Пак искам да напомня, че така можете да навредите и на себе си, утежнявайки кармата си с неблаговидно деяние.

## Стъпка 14. Програмиране – диагностика и противодействие

Следващият етап, който ви предстои да овладеете, са методите за противодействие на програмирането. Както вече знаете, програмирането се предизвиква от енергоинформационен поток от долните чакри, насочен към горните чакри на другите хора. Програмирането може да се извършва и осъзнато, и неосъзнато – но за жертвата това няма никакво значение. На нея и в двата случая ѝ е еднакво тежко.

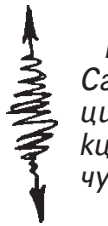


*Рис. 45. Програма. Сгъстено информационно поле, по функция еквивалентно на чужда микросхема.*

Програмирането нарушава баланса на основните енергийни потоци, поражда подсъзнателен дискомфорт и неадекватно поведение, но е трудно да бъде открито по непосредствените усещания в тялото, тъй като не предизвиква отчетливи промени в самочувствието. Наистина, ако влезете в еталонното си състояние, ще можете смътно да почувствате, че нещо се е променило в течението на потоците и те вече не съответстват на еталона.

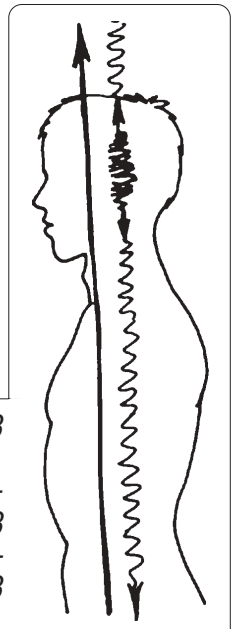


*Рис. 46. Програма в тялото на човека.*

*Като паразитен червей тя процъфтява в етерното му тяло, като го препрограмира в съзвучие със себе си.*

Програмирането може да се открие и по такъв признак: мислите ви изведнъж започват да текат в съвсем друго русло и без видими причини се променя настроението ви. Например сте си мислили за хубавото време, за отпуската и сте се радвали на живота – и изведнъж нещо неуловимо се е променило, настроението ви се е развалило, времето вече не ви радва, а мислите ви са ангажирани само с това, че заплатата ви е малка и ви я плащат нередовно. Но най-яркото проявление на програмирането се



състои в това, че **то подтиква към действие**. При това към такова действие, за което човек после си казва: „Как можах да го направя?!" или „Къде ми беше главата?!" А главата му си е била на място, но е била подчинена на чужда програма, която буквално е изнудвала човека да постъпва въпреки себе си, да прави това, което не е било нужно, а дори и вредно. В такъв момент човекът сякаш е подхванат и влачен от някаква вълна, с която не му е по силите да се справи. При това в дълбините на душата си, като правило, човек има смътното, едва долавящо се усещане, че прави не каквото трябва. Но мощната чужда програма подтиска този вътрешен глас, не позволява той да бъде чут.

Придобивайки достатъчно опит да виждате аурата, вие ще можете да видите какво точно се случва с вас в самия момент на програмирането: накъсани, с нищо несвързани парчета аура – програмиращите енергоинформационни структури – много бързо се поглъщат от горните чакри на човека, подложен на програмиране. При известен опит вие ще можете да разпознавате хората, подложени на програмиране. Пресните следи от програмиране (направена магия, помътняване на съзнанието) могат да се забележат по това, че потоците на енергия в човешкото тяло не се променят, независимо от вдишването и издишването. И освен това, програмирания човек се държи като марионетка, сякаш вече не е господар на себе си. Неговите постъпки са нелогични, нямат обяснение, той не знае какво иска, и действа сякаш под влияние на някакви абсолютно неразумни пориви. За такива хора казват, че те „нямат цар в главата си". Правилно, те нямат цар в главата си, защото цар, господар за тях е станал някой друг, този, който им е задал програмата.

Разпознавайки такъв човек, вие можете да му окажете първа помощ: да го научите на методите за противодействие на програмирането. Но самите вие не прилагайте тези методи към друг човек, за да не изпадне той в зависимост от вас. Прилагайте ги само на себе си, а на другите дайте информация, за да си помогнат сами.

## Премахване на програмирането

И така, откривайки програмиране, вие непременно трябва да засилите двата потока до краен предел. Стойте в този режим пет-

десет минути, и мощното течение на вашата енергетика само̀ ще отстрани откъсите от странични програми. Ако още не е извършено програмиране, но сте почувствали опасност от такова, можете да използвате същия метод, той ще ви предпази от внедряване във вас на чужди програми. След такова засилване на мощността на потоците може да влезете в еталонно състояние и да регулирате мощността на потоците до нормалното им хармонично ниво. След това се отпуснете за малко и направете повторна проверка на своето състояние. Може пък да е останало нещо и да продължава своята черна работа? Правете упражнението със засилване на потоците дотогава, докато не остане нито една странична програма. Подходете към това крайно сериозно, нали не знаете какво точно сте прихванали. Чуждата програма може да ви подтикне към нелогични действия, може да носи в себе си някаква болест или да ви подтикне към самоунищожение или извършване на престъпление. . . Най-добре ще е ако се заемете не само с усилването на вашите потоци, но освен това осъзнаете, към какво ви тласка чуждата програма, какви постъпки, несвойствени за вас, ви кара да вършите. Помислете, колко е чуждо всичко това на истинската ви същност. Ние вече си спомнихме случаи, когато някой ни „замъква" на гости, където изобщо не ни се ходи. Но някаква сила ни води натам против волята ни. Такива неща се случват често с младите хора, особено с добре възпитаните и послушните, за които чуждото мнение е винаги авторитетно, особено ако това е мнение на някой по-възрастен. Имайте предвид: **дори по-възрастните и по-опитни хора не винаги знаят, кое е най-добро за вас. Подобре от вас никой не го знае и не може да знае.** Затова ако някой настойчиво ви вика там, където вие не искате да бъдете или настоява за това да постъпите именно в определен институт, да приемете определена работа, много е важно навреме да се спрете и да разберете: аз не искам да ходя там, защото искам да правя нещо съвсем друго. **А ако някой ви внушава че по-добре от вас познава живота и при това ви натрапва своя начин на живот и своя модел на поведение, знайте: вие имате работа вече със съзнателно програмиране!** Усилвайте потоците си в присъствието на такъв човек и **дръжте на своето**. Не от прост инат, а само ако наистина чувствате, че на вас ви е нужно нещо съвсем различно. Избягвайте да поставате наопаки само заради инàта си, заради чувството на протест и „напук" на някого – така няма да се изтръгнете от чуждото програмиране, а само ще си навредите, за пореден път правейки стъпки, които са ви съвършено ненужни.



## Стъпка 15. Внедрявания в етерното тяло – магия. Диагностика и противодействие

Следващото по сложност поражение е внедряването в етерното тяло на странични енергоинформационни конструкции, т.нар. магия. Магията за щастие се среща значително по-рядко от ỳроките или програмирането. Ако ỳроките или програмирането могат да се извършат и случайно, неосъзнато, то магията не може да възникне случайно. **Магията е винаги резултат от нечие злонамерено въздействие, оформено в завършено желание да навреди другиму**. Това не значи, че магия могат да направят само черните магьосници. Ежедневно си правят магия един на друг и множество наши съграждани, обикновени **хора, които често не осъзнават, какво правят, защото не знаят, че техните деяния се наричат магия**. В битовите кавги, за нещастие, хората много често си подхвърлят реплики от сорта „да пукнеш дано!", „Ръцете ти да изсъхнат!", „да те вземат мътните" и т.н. в разни варианти. Резултатът от такива „невинни" пожелания е магия. Злите пожелания, особено ако са произнесени емоционално, с жар, с патос (а другояче те не се произнасят) се оформят като самостоятелни енергоинформационни конструкции и се внедряват в етерното тяло на човека, към когото са били насочени.

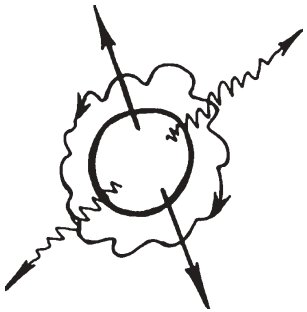


*Рис. 47. Магия. Енергоинформационен организъм, носещ своя програма и действащ за своя сметка.*

Магията може както да вреди на здравето, така и да носи неуспех в определени отношения с обкръжаващите, и дори да се прехвърля върху други хора! (Знаете, че има хора, за които се казва: „Те носят нещастие". При това хората сами по себе си могат да са и хубави и добри – но са омагьосани!) Доста е сложно да почувстваш в себе си магията. Тя е невидима за своята жертва и няма

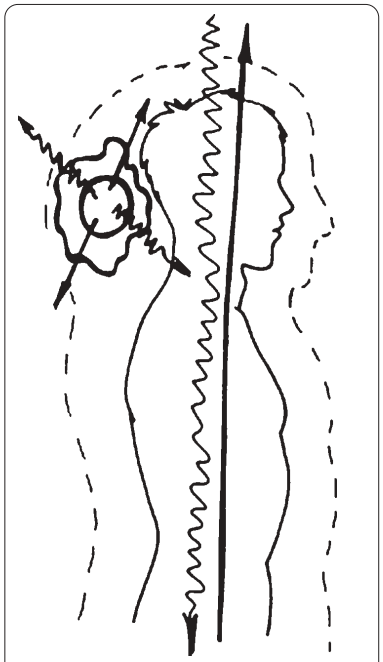


*Рис. 48. Магия в тялото на човек. Като тумор, тя се храни с неговата енергия, разрушавайки всичко около себе си.*

някакви определени симптоми. Тя може да се проявява във всеки индивидуален случай различно. Трябва да се има предвид, че тя винаги предизвиква промяна на предишното състояние. Но цялата беда е в това, че тези промени много приличат на естествени. Ако в предишните случаи на енергоинформационни атаки въздействията винаги са съпроводени с неестествени изменения в циркулацията на потоците, то тук на пръв поглед сякаш нищо не се случва. Може да ви се промени настроението, да се промени начинът ви на мислене, но може и да не забележите, че това е свързано с магия. Затова, за да се открие магията трябва, ще го повторя отново, внимателно да се отнасяте към своето състояние. Всичко онова, което не е било във вашето състояние по-рано и внезапно се е появило незнайно откъде, може да означава магия. Особено трябва да бъдете нащрек ако нещо смътно започне да ви измъчва, да ви тревожи, а какво – не е ясно, или пък ако ни в клин ни в ръкав изпаднете в униние и мрачни мисли.

**Най-надеждният начин за откриване на магия е влизане в еталонно състояние и щателна ревизия на етерното тяло, настроението и мислите**. Като се гледате сякаш отстрани, забележете всичко онова, което го е нямало преди, което не е характерно за еталонното ви състояние. Изследвайте границите на етерното си тяло. Ако някъде усетите израстък или тъмно уплътняване, чуждо тяло във вашата етерна обвивка – това е магия. Обследвайте това чуждо тяло, определете по усещания формата, цвета и размера му. То е източникът на неочаквано появилите се черни мисли, унинието, състоянието на безизходица, тревога, безпокойство, което носи със себе си магията. Ако развиете достатъчно своята чувствителност, ще можете да усещате магията и у други хора – в такъв случай тя се възприема като локален израстък в етерното тяло, много приличащ на раково образувание. Понякога това разрастване се възприема дори като нещо живо – като енергоинформационен паразит, заселил се в човека и живеещ за негова сметка.



Магията може да се усети и при обследването на етерното тяло с ръка: обикновено това е изпъкналост, израстък, уплътнение, в което потъва ръката.

## Способът за противодействие на магията е само един: изхвърляне

Отпуснете се, съсредоточете се, разгледайте своето етерно тяло, открийте това нарастване, уплътнение, оток, откъдето идва нежелателното изменение на вашето състояние. Почувствайте плътността на тази чужда енергоинформационна конструкция, нейния размер. Обследвайте етерното тяло около уплътнението и почувствайте как около него етерното тяло е по-рехаво. А сега започнете бавно и постепенно да уплътнявате границите на етерното тяло под тази рехава област, прилепваща до магията. За тази цел насочете натам максимум от своята енергия. Едновременно с това над самата конструкция и под нея продължете да разрохквате полето – с такива методи, които са ви най-удобни. Можете да го разпенвате, можете мислено да го пресявате през сито, намалявайки плътността. Когато почувствате че около областта на магията етерното тяло е достатъчно рехаво, а под магията плътността на етерното тяло е достигнала максимума си, почувствайте как тази плътна граница отделя магията от вас. Тя е още в етерното тяло, но вече не е съединена с него, образувала се е сякаш прослойка въздух, която отделя страничната енергоинформационна структура от плътния участък на етерното тяло. А сега се стегнете, усилете докрай двата потока и мислено (в астрала) отблъснете магията с плътната граница на етерното си тяло, през рехавата прослойка. Нека магията отскочи от вашето етерно тяло като топка от гъвкава гумена стена и излети навън.

Много е важно да си набележите предварително обекта, към който ще отправите изхвърлената магия, за да не причини тя вреда на

други и да не помисли да се върне обратно към вас. Най-добре е ако я отпратите към течаща вода или открит огън. Ще свършат работа и струята вода от крана на чешмата, и газовата горелка. Може да се пусне магията и в тоалетната или да се удави в реката. Водата ще измие заложената в нея информация, ще я разтвори. В краен случай, ако няма друго под ръка, може и да я затиснете с камък.

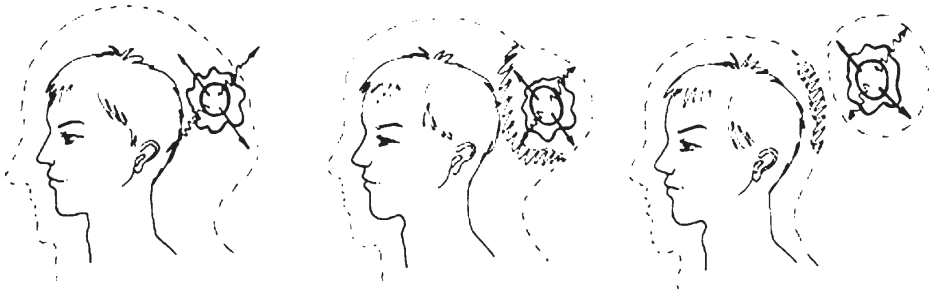


*Рис. 49. Отхвърляне на магия. Отдайте й малко собствена енергия и изхвърлете този мехур заедно с паразита.*

Има и други методи за неутрализация на магията – на народа са известни методите на отливане във восък или прехвърлянето й на домашни животни: кокошки, котки, кучета. Ние все пак не препоръчваме да се прави това, защото използването на восъка е трудно да се ограничи, не се знае в чии ръце ще попадне, не дай боже в ръцете на невинно дете), а да се мъчат животните не е хуманно, могат да възникнат и кармични усложнения.

Когато се избавите от магията, загладете етерното си тяло за да не останат на това място никакви ямки или прорези. Също както се прави при ỳроки, насочете натам енергия, запълвайки с ефир празнината, възстановете границата на етерното тяло и повече дори с мисъл не се връщайте към онова, което сте извлекли оттам. Обърнете гръб на магията и си отидете от нея. След всичко това още веднъж се тествайте чрез еталонно състояние. Ако почувствате че нещо е останало, повторете процедурата още веднъж. Не ви препоръчвам да извършвате процедурата по неутрализация с друг човек. Ако видите магия у друг човек, научете го как да се справи с нея самостоятелно. Опитните лечители умеят да извличат магията от етерното тяло на другите хора – правят го с ръка, сякаш изваждат чужд предмет. Но за това е



нужно умение за сериозна защита на собственото етерно тяло, защото винаги е голям рискът да приемете магията върху себе си.

## Стъпка 16. Включване към независима енергоинформационна същност – проклятие. Диагностика и противодействие

Най-редкият тип агресия е включването към независима енергоинформационна същност, или проклятие. Много е трудно да се отстрани проклятие. В това състояние човек е включен към много мощна разрушителна енергоинформационна същност – направо към чудовище. Човекът е сякаш закачен за пипало, чрез което това енергийно чудовище изсмуква енергия от него и го заставя да действа за свои цели. Той подтиква човека към саморазрушение, използвайки за това всевъзможни средства: или го тласка към бавно самоубийство чрез алкохол и наркотици, или към друг вид самоубийство – да се хвърли от прозореца, да се обеси, да се нагълта с таблетки. . . Това чудовище-кръвопиец може също да накара човека да извършва постъпки срещу самия себе си, да го лиши от сън и покой и дори да го използва като проводник за нещастието на негови близки хора. Всички вероятно сте слушали истории за хора, чиито мъже или жени все са загивали или умирали при много странни обстоятелства, колкото и да са били на брой. Може, разбира се да бъдат заподозрени самите хора в склонност към извършване на престъпления, но най-често е виновно тежащото над тях проклятие, заради което човек неволно носи в себе си разрушителното начало. **Такъв човек, без сам да разбира как става това, се превръща в унищожител, който сее смърт или разруха само**

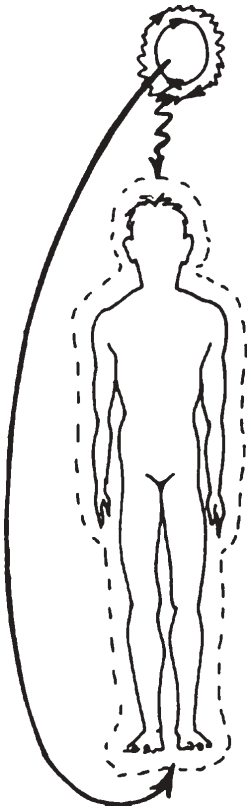


*Рис. 50. Проклятието управлява човека, насочвайки го към саморазрушение.*

**с факта на своето присъствие.**

Как се извършва проклятието едва ли е нужно да обяснявам. Само ще кажа, че за да бъде причинено тежко проклятие не е достатъчно да се произнесе по нечий адрес фраза с пожелание за проклятието. За да действа то, човекът, изричащ тази фраза, трябва сам да притежава мощна деструктивна енергетика, да бъде всъщност черен маг. Освен това, той трябва да вложи в тази фраза цялата си ненавист. Само тогава той ще може да извика мощна деструктивна същност, която ще го чуе, ще се яви на призива му, и ще включи към себе си прокълнатия. Силното проклятие може да действа не само върху самия човек, но да се разпространи и върху децата му, внуците и правнуците. Проклятието е невидимо и неосезаемо за самата жертва. В такъв случай е безполезно сравняване с еталонното състояние – все едно, не е възможно да се открие каквото и да било. Да се заподозре наличието на проклятие може само по особеното стечение на обстоятелствата. Това може да е твърде дълга поредица от неудачи, верига от нещастия сред роднините и близките, неочаквана тежка болест или смърт.

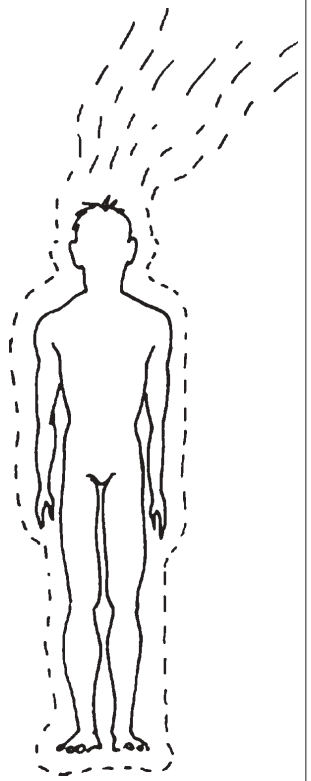


*Рис. 51. Разредената аура, като пара, се устремява някъде нагоре — тези нишки водят към далечния център на проклятието.*

Проклятието обаче може да се види у друг човек. То изглежда като мъглив израстък върху аурата, съединяващ се с някаква неясна структура, продължаваща в далечината. На пипане проклятието не се усеща по никакъв начин.

Мерките за противодействие на проклятието са много сложни и без странична помощ рядко са ефективни. Помощ може да окаже само много силен маг или светец. В такъв случай проклятието вече няма да ви заплашва. Чисто теоретично може да се обясни как се прави това, но практически тази работа изисква колосален опит.



В собственото етерно тяло, в участъка, максимално отдалечен от точката на закрепване на проклятието, създайте затворена енергийна структура, подобна на тонка, наситена с енергетиката на двата централни потока. Тази тонка трябва да преместите бавно в областта на закрепване на проклятието, да я слеете с тази област и после да я изтръгнете, примерно както магията. Но, повтарям, тази работа изисква сериозна подготовка, огромен енергиен потенциал, и най-строга вътрешна дисциплина. Ако не отговаряте на всички изброени условия, по-добре не се захващайте за тази работа. А ако с вас или с ваши близки, не дай боже, се случи такова нещастие като проклятието, съветвам ви да се обърнете за помощ към Църквата. **Църквата е много мощна съзидателна енергоинформационна структура, която със своята енергетика може да противостои на деструктивните чудовища**. Някои форми на проклятие

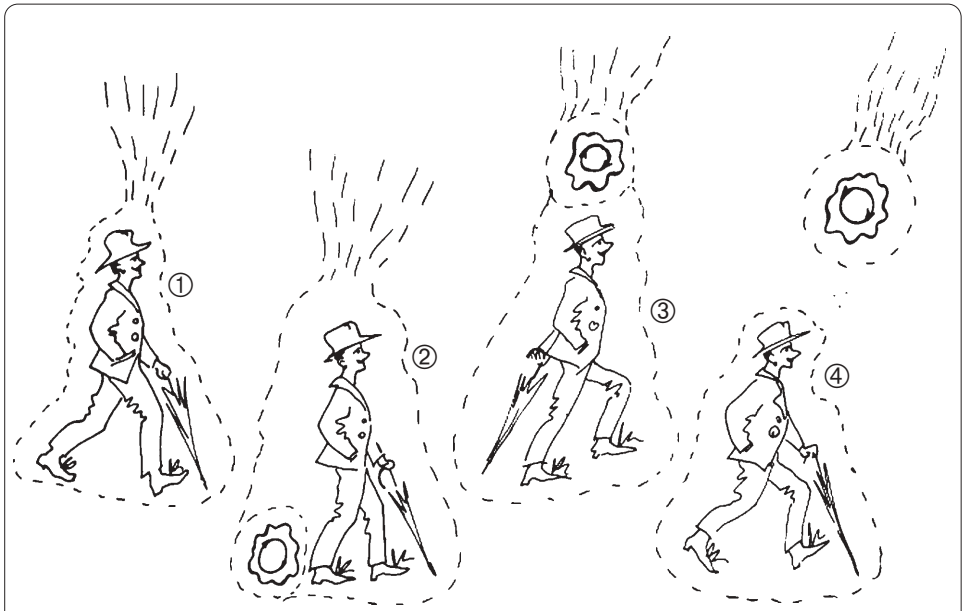



*Рис. 52. Измамете проклятието. Създайте сгъстена енергия, за да се закачи проклятието към нея, и я пуснете. Проклятието ще си отиде с енергийното кълбо.*

могат да се смъкнат чрез пост, изповед или причастие, защото в този случай вие се включвате към енергетиката на Църквата и тя започва да ви действа благотворно. Ако и това не помогне, налага се да прибегнете към една друга процедура, прилагана от Църквата, каквато е „изгонване на дявола" (екзорцизъм). **Дяволът не е нищо друго, освен мощна деструктивна одушевена енергоинформационна същност, без която не може да бъде наложено проклятието**.

Ако сте видели проклятие у друг човек, какво да правите? В името на всичко свято: въздържайте се от вмешателство! Не си играйте с огъня, това е много опасно! Посъветвайте човека да се обърне към Църквата. Ако той не е кръстен или, още по-зле, е атеист, понякога е достатъчно да приеме вярата и да се покръсти.

И така, в тази глава узнахте как да разпознавате страничните въздействия, как да се защитавате и избавяте от тях. На началния етап на развитие и изграждане на вашето енергоинформационно същество няма да можете да минете без тези методи, защото както вече говорихме, вашата енергийна обвивка още не е достатъчно мощна, а значи, тя все още е уязвима. Но всичко това изобщо не означава, че сега ще трябва да живеете под девиза: „Целият живот е борба". Освобождавайки се от странични въздействия, научавайки се да ги неутрализирате, вие ще се научите да ставате практически неуязвими за енергоинформационни въздействия отвън. Но за целта първо трябва по специален начин да затворите своите енергийни потоци. За това – в следващата глава.



Глава 7

# Затваряне на енергийните потоци и формиране на защитна обвивка. От методите за отбрана – към пълна независимост

Вие вече знаете как да се отбранявате от силови странични въздействия. Ако сте приложили тези методи на практика, вече имате опит при неутрализиране на чуждата енергетика. Ако сте действали правилно, вероятно сте открили в себе си минимум няколко такива поражения. Тях ги има у абсолютно всеки човек, живеещ в съвременното ни общество. Уроките например, са явление вече съвсем ежедневно и обичайно. Всеки човек се среща с „лоши очи" по няколко пъти на ден. Същото може да се каже и за програмирането, и за вампиризма. Така че и трите трябва да сте ги намерили в себе си, че дори и в не един „екземпляр". Много от читателите може да са открили в себе си и магия. Що се отнася до проклятието – не съм сигурен, но мисля, че ако го имахте, нямаше изобщо да прочетете тази книга.

След като се научихте се да се освобождавате от енергоинформационни въздействия и свикнахте да възприемате своето етерно тяло, сигурно вече сте почувствали, че вашата енергетика е станала по-светла, по-чиста и по-прозрачна – тя вече не е замърсена от външни въздействия. А и вие самият, уважаеми читателю, сигурно сте забелязали промените в себе си, така ли е? Може би вече са го забелязали и вашите приятели, роднини, познати и колегите ви в работата? Възможно е и самите вие да чувствате, че сте станали някак по-леки, по-светли, сякаш от плещите ви е паднал товар, започнали сте да

светите отвътре, да се усмихвате, да бъдете по-добри към околния свят, по-леко да се отнасяте към живота, и сте престанали да се дразните за дреболии?

Ако все още видими изменения няма – не се разстройвайте. Това е само началото на пътя и вероятно ви е нужно време, за да можете както трябва да „залюлеете" своята енергетика, да раздвижите застоялите потоци, да оттренирате до автоматизъм методите за отхвърляне на чуждата енергетика. За повечето хора през годините на живота им аурата се е замърсила толкова много, че с едно „генерално почистване" няма да мине, работата по неутрализирането на чуждата енергетика трябва да се провежда постоянно ден след ден, и резултатът обезателно ще се появи. Може и да не бъде веднага, а бавно и постепенно – всеки човек си има свои естествени природни ритми, и те не бива да се нарушават и изкуствено да се пришпорват. Всяко нещо с времето си. Само не зарязвайте всичко! Сигурно сте се убедили че сам по себе си процесът на освобождение от странични въздействия е доста увлекателен, а да се постигат положителни резултати в тази работа е много приятно. Така че самият процес си струва да се занимавате с него. Това е вашето стъпало по пътя към истинския смисъл на живота, това е елемент от истинския пълноценен живот на човека като енергоинформационно същество. Вие навярно и сами сте забелязали, че благодарение на тази практика вашият живот е придобил някаква пълнота, която не е имало преди. Тази работа е една от истинските потребности на вашата същност.

Нека допуснем, че вие до съвършенство сте овладели начините за неутрализиране на чуждите енергийни нахлувания, изградили сте си система за отбрана, така че сте готови да отразите всеки удар. Да добавим, впрочем, че при това самите вие трябва да оставате неагресивни и миролюбиви както и преди; **надявам се че добре знаете, че не бива да нападате първи. Но трябва да знаете също, че винаги имате право на отбрана.**

И така, за вас вече не е страшен нито един вампир и нито една злобна бабичка, която само с това се занимава – да прави магии наляво и надясно. Сега тези магии са ви безразлични, вие можете да се откачите от тях с лекота, почти без усилие. А после какво? Да чакаме нови, по-силни вампири? Разбира се, тренировката никому няма да навреди и колкото е по-достоен противникът, толкова по-силни ще бъдете и вие. И въпреки това не бива да се спира дотук, трябва да се върви напред.



Не забравяйте и за това, че енергоинформационните паразити осъществяват въздействията си чрез множество незабележими, съгласувани съприкосновения, и трябва да постигнете определена степен на съвършенство, за да разпознавате тяхното вмешателство.

Овладявайки методите за отбрана, вие непременно ще укрепите своята енергетика и ще станете неуязвими за околната среда. Когато постигнете макар и относителна неуязвимост (абсолютна неуязвимост малко хора успяват да постигнат), тогава няма да ви се налага да хабите сили за отбрана. Чуждите въздействия ще отскачат от вас сами, като от стена, дори и да не разберете кой е източникът им.

За да получите ясна представа за задачите, които стоят пред вас, нека да направим едно сравнение: да сравним етерното тяло на човека с водата в една чаша. Да допуснем, че вие носите вода в чаша, минавайки през вагона на движещ се влак. Вагонът се клати, „спъва се" при стрелките, подскача при кръстосването на релсите, а през отворените прозорци непрекъснато нахлува прах и пепел. По принцип, този образ много точно отразява ситуацията, в която живее човекът в съвременния свят, макар самата аналогия да е съвсем приблизителна.

Каква задача стои пред човека, носещ чашата? Първо – да опази водата без да я разплиска. Второ – да опази водата чиста. И двете задачи в условията на движещ се влак са много сложни. Но с първата задача все пак е малко по-лесно да се справи. Вие вече знаете как да опазвате „водата" от разплискване – т.е. своята енергетика от странични въздействия, които я разпиляват на части. Вие вече умеете да не допускате загуба на жизнено важна енергия, да издържате натиска на заобикалящите ви хора и по такъв начин да не ставате звено в патологична верига, да не допускате въвличането ви в чужда програма.

Втората задача е по-сложна. Ако продължим аналогията с водата, то изходът е само един: за да запазите водата чиста, трябва или да смените чашата с друг съд, който се затваря, или да покриете чашата с плътно прилягащ капак. Т.е. трябва така да оградите своето етерно тяло от патологичните връзки в обществото, че да бъде невъзможно да ви въвлекат в неговите енергийни потоци. Как да го

направите ще ви кажа малко по-късно. Първо нека се върнем към темата за патологичните енергийни връзки, за да ги изясним по-подробно. Вече говорихме за това, как те пагубно влияят върху човека, колко е трудно да се избавим от тях. Защо е толкова трудно да се отървем от тях? Защото, както знаете, **тези енергийни връзки образуват ново одушевено енергоинформационно същество**. За Природата на това същество ще поговорим сега.

## Енергоинформационните паразити и тяхната власт над света

Същността, която се образува, да речем в препълнен вагон на влак, е просто дреболия в сравнение с онези гигантски енергийни същества, които паразитират върху енергетиката и съзнанието на милиони обитатели на Земята. Тук вие, разбира се, сте в правото си да се възмутите и да кажете: „Какво е това, нима Дмитрий Сергеевич иска да ни изплаши до смърт, като ни разказва ужасии за някакви чудовища, паразитиращи над обществото? Нима си мисли, че някой от неговите читатели, възрастни и сериозни хора, ще повярва в тези приказки за бедното земно кълбо, което заедно с всичките си обитатели може да бъде погълнато от някакъв кошмарен дракон? Защо той иска да ни внуши, че всички ние сме в пипалата на някакъв гигантски октопод, който ни зомбира, лишава ни от собствено съзнание и ни кара да играем по свирката му?"

Не се вълнувайте, уважаеми читателю, изобщо не искам да ви плаша и прекрасно знам, че не вярвате в никакви приказни чудовища. Бързам да ви успокоя: въображението, разбира се, е способно да ни подхвърля най-различни образи, един от друг по-страшни. Но и чудовището, и дракона, и октопода – това са само символи, които едва приблизително отразяват реалността. Те позволяват по-нагледно да си представим процесите, протичащи в енергоинформационния свят, правят тези процеси по-разбираеми за обичайното човешко възприятие – нищо повече. Чрез тези образи с нас говори полето, защото така за нас е по-разбираемо това, което се случва там, но то не значи, че там, в енергоинформационното поле, живеят дракони, октоподи и други чудовища.



**Нека се опитаме да разберем какво стои зад тези образи.**

Още преди много хиляди години пред човечеството е стояла една единствена задача: **да оцелее**. Да оцелее – това е значело, на първо място да се нахрани. Да отбележим: до общоизвестното събитие – изгонването от рая – такъв проблем не е стоял пред хората. Природата сама им е давала всичко необходимо, и на човек не му се е налагало с неимоверни усилия да изтръгва от нея храната си. Напускайки Едем и оказвайки се на „грешната" Земя, хората били принудени да се грижат да оцеляването на своята физическа обвивка, **забравяйки за своята истинска енергоинформационна същност**. Затова в далечните от цивилизацията (и от рая) условия хората били принудени да хабят максимум енергия за оцеляването си във физическия свят.

А **когато множество хора искат едно и също нещо, техните желания и мисли, изливайки се във вид на енергийни потоци, се обединяват в единна структура, която започва да съществува самостоятелно**. Представете си колко века поред на всички континенти на Земята, в стотици милиони мозъци, осъзнато или неосъзнато е звучало: „Да оцелея! Да се изхраня! Да оцелея! Да се изхраня!" В резултат от това всепроникващо желание се е образувала всемирна енергийна същност, която е започнала да живее свой самостоятелен живот. (помните ли – вече говорихме за това? Съгласуваната енергия на сто човека с лекота подчинява още десет, а други десет изгубва – така съществува енергоинформационната структура, подчинявайки на себе си нови хора, а отработените, усъмнили се, или подхванати от друга структура, изхвърля).

Сега тя сама владее желанията и стремежите на човечеството – нали е набрала гигантска сила и може сама да заставя когото си иска да играе по нейната свирка. Сега вече тя шепне на ухото на всеки – **абсолютно на всеки** – от жителите на Земята (а може и да не шепне, а гръмко да реве): „Да оцелея! Да се изхраня!"

Ето защо всички ние, от детството си се оказваме въвлечени в енергийни връзки с физическия, материален свят. **Ето защо ние забравяме за своята енергоинформационна същност. Тази структура,** която за образност може да бъде наречена и чудовище, и октопод, **ни кара да отдаваме цялата си енергия, първо на самата нея, и второ – на физическия свят**. Поддавайки се на натрапчивия

шепот на „чудовището", ние отдаваме огромни сили за добиването на храната си и за осигуряване на оцеляването и благополучието на физическото си тяло. Това, което досега наричахме патологични енергоинформационни връзки с другите хора, всъщност е мъничка частичка от гигантските енергоинформационни конструкции, отдавна управляващи желанията и стремежите на хората. Хората са оплетени в пипалата, които се протягат и свързват един човек с друг, връзвайки цялото човечество в единен възел. **Само изтръгвайки се от лапите на тези енергоинформационни паразити, които го карат да изразходва всичките си сили за жизнеобезпечаването на тялото, човек може да си върне изгубения рай, да нормализира протичането на своята енергия, да спечели здраве, радост и свобода.**

Отделни представители на човечеството са умеели да правят това винаги. Като правило това са всички светци, пророци, магове, ясновидци, лечители, които са се изтръгвали от оковите на социума и са живели по законите на енергоинформационната си същност. Такива хора има и сега, и те стават все повече – при това вече не са задължително светци или отшелници, много често това са съвсем обикновени на пръв поглед хора. Енергоинформационните чудовища са станали толкова силни днес, че пред цялото човечество стои изборът: или да се избави от патологичните връзки, или човешката цивилизация да спре дотук. Затова днес е нужно всеки да се освободи от лапите на енергийните чудовища, и колкото по-скоро, толкова по-добре.

Много такива мощни енергоинформационни конструкции са се образували през времето на съществуване на човечеството. Създава ги не само желанието за оцеляване и изхранване – тях ги пораждат всички желания и стремежи, обединяващи големи групи хора. Те се пораждат като порив или желание, обединяващо по няколко човека, а после започват да въвличат в своите редици все повече и повече хора, все повече индивидуални човешки аури. Тези хора могат да се сменят– някои излизат, изключват се от тези връзки, други се включват, но за съществуването на енергоинформационния октопод е необходимо някакъв брой хора постоянно да го поддържат. Колкото са повече тези хора, толкова на октопода му е по-добре. Ето един пример за образуването на такава структура: да допуснем че са се събрали няколко революционера, които са замислили да свалят съществуващия строй, след това те са предали в енергийна форма своето желание на други хора, те – на следващите, и в края на краищата вече много хора започват да подхранват този информационен поток. И вече се е образувала нова енергоинформационна структура, която хранейки се с енергетиката на множество хора, вече сама ги подтиква към терор, кръвопролитие, вандализъм и граждански войни. . .



Пита се: откъде е тази жестокост, такова всеобщо побъркване, нали изначално революционно настроените граждани изобщо не са искали кръв, дори напротив, искали са само добро и справедливост. Но създадената от тях свръхмощна енергоинформационна същност вече сама е започнала да диктува свои правила на играта, да вербува нови членове, сама ги е изпращала да убиват. Защо й е нужно това? Ами много просто: **тя се храни с негативна енергия**. А там, където има убийства, терор, кръв и насилие – там негативната енергия, така желана от енергоинформационния октопод, се лее в излишък. Най-различни гигантски енергоинформационни чудовища постоянно се срещат, пресичат се, взаимодействат си, карайки хората да се държат така, както на тях им е изгодно. Срещат се приятелски настроени чудовища, и хората, които ги обслужват, дружат. Ако са враждебно настроени – хората се карат, ругаят се, започват дори войни. Войната е идеална храна за енергоинформационния октопод. Тя освобождава невъобразимо количество негативна енергия. С тази енергия октоподът се храни, расте, размножава се. Неговите производни могат да започнат свое действие на някое ново, още неусвоено от октопода парче земя – да речем в Чечня. И ето, че там вече кипят страсти, бушува ненавист, лее се кръв. Малкото чудовище расте, встъпва в конфликт с друга гигантска енергоинформационна структура – и в Чечня се изпраща армия. Още повече кръв и ненавист – още повече храна за енергоинформационния октопод. Чудовището продължава да расте, което значи, че му трябва още храна – нови войни, революции, преврати. При това не е задължително чудовището да разпалва непременно война. То може да речем да разпали алчността у някой виден политик, който ще поиска изведнъж чеченския нефт. Той ще започне да действа, и в резултат ще се сблъскат нечии интереси – и отиде та се не видя. **При това самият политик в резултат не печели нищо – та той е**

**само пешка, която енергоинформационната структура е използвала в своята игра, без да му даде нищо в замяна**.

Такива гигантски енергоинформационни паразити винаги действат чрез конкретни хора, които участват в тези игри, надявайки се да получат нещо за себе си (какво точно искат не е трудно да се досетим, то е все едно и също: да оцелеят, да се нахранят, само че сега им се иска да оцеляват в особено комфортни условия, а храната да е само деликатесна). Но в крайна сметка, **при взаимодействие с енергоинформационен паразит хората са винаги губещи, дори и да им се удаде да прекарат известно време в цветущо състояние. Енергоинформационното чудовище, използвало човека за своите цели, го изхвърля като нещо непотребно**, като кора на изстискан лимон. Неведнъж сме се убеждавали: нито едно масово движение – било то политическа реформа, революция, бунт, метеж или война – никога и никому не са донесли добро. Това, че подобни събития могат да изменят света към по-добро, да донесат всеобщо щастие – е само илюзия и заблуда.

Хората се надяват, че след революцията или метежа ще заживеят по-добре, ще се сдобият с някакви блага. Но човечеството продължава, както и преди, да дреме в същите жалки и опротивели условия. Печели само енергоинформационното чудовище, което след като е получило огромно количество храна за сметка на човешките страдания, расте и се разширява, и създава поколение. И така до безкрайност – това е затворен порочен кръг.

Наистина е неприятно и дори обидно да осъзнаете, че вие изобщо не сте свободен и независим човек, както сте свикнали да мислите, а само пешка в нечия поредна игра на враждебни за човека сили. Но напълно във ваша власт и по силите ви е да престанете да бъдете пешка. Още повече – това е единственият изход! Иначе днес наистина не бихте оцелели, освен ако не скъсате всички енергийни връзки с енергоинформационните чудовища, паразитиращи върху човечеството.

**Може би смятате, че човекът е твърде слаб, за да противостои на мощните енергийни октоподи, подчинили на себе си целия свят? Нищо подобно! Човек, който е разбрал своята енергоинформационна същност и е встъпил в осъзнат контакт с нея, става достатъчно силен, за да се откъсне от всички енер-**



**гийни връзки, оплели човечеството.** Нали на него не му е нужно непременно да унищожи гигантския паразит във всички негови проявления (макар че и това е възможно), а трябва само да се опази от неговото влияние. Помислете си: струва ли си да хабите и без това краткия си живот за обслужването на чужди и враждебни структури? Нали сте дошли на този свят за да осъзнаете себе си, да решите своите задачи, да развиете своята енергоинформационна същност, а не за да отдавате енергията си на някакви хищници, които ще изсмучат кръвта ви до капка, ще ви стъпчат и ще ви прекрачат в преследване на нови жертви! Осъзнайте, че нямате нито време, нито излишни сили, за да ги отдавате на паразитни структури.

Вие вече се научихте да се избавяте от чуждото програмиране. Но това не е достатъчно за да се изтръгнете от паразитната мрежа. Нужно е веднъж и завинаги да изключите самата възможност да попаднете под тяхна власт. Когато напълно изключите тази възможност, няма да ви се налага постоянно да се отбранявате от чуждите въздействия. Вие ще се избавите от лъжливите желания, ще престанете да извършвате ненужни постъпки, които причиняват единствено вреда. И нещо повече – ще се научите да възпирате своите близки от такива постъпки. Ще престанете да губите енергия, която ви е нужна за поддържането на вашето здраве, за да се избавите от стари болести и да не позволявате да възникват нови.

## Изключване от паразитни същности: теория

Как да станем неуязвими за енергоинформационните паразити, командващи хората? Как да станем независими от тях, как да стъпим на своя собствен път? Как да се откъснем от този заблуден, отбил се от пътя керван, който води човечеството към пропаст?

Ако вече сте се научили да усещате своята енергия, овладели сте навика да управлявате своите енергийни потоци, то за вас е напълно реално да извършите работата по възстановяването на своята цялост, по отделянето ви от всевъзможните чудовища. Преди да се направи това, да си спомним какво знаем за енергийната си структура. Ако все още не сте забравили, горните чакри (Вишухда и Аджна)

освобождават енергията на Земята и поглъщат разсеяната енергия на Космоса, а долните чакри (Свадхищана и Манипура) освобождават енергията на Космоса и поглъщат разсеяната енергия на Земята. Сега към тези вече усвоени знания ще добавим нещо ново. Досега много малко говорихме за първата чакра (Муладхара) и за седмата чакра (Сахасрара). Както знаете, останалите чакри освобождават и поглъщат енергия, която вече е преобразувана от човешкото тяло. Само тези две чакри – първата и седмата – поглъщат и преработват енергия в чист вид. Муладхара преработва чистата земна енергия, а Сахасрара – чистата енергия на Космоса. Чуждите импулси и програми все още не засягат тези чакри. Всичко чуждо се присъединява или внедрява по-високо или по-ниско. Как мислите, какво означава това? Означава, че **в нашето тяло има области, които излъчват чиста енергия, към която не може да включи нито един паразит**. Тях не е нужно да защитаваме. И ако съединим потоците от енергия на останалите горни чакри с долните чакри, и го затворим около своето тяло, образувайки обвивка от чисти енергии около собствените си енергийни потоци, от горните до долните чакри, то тази защитна обвивка завинаги ще ни отдели от влиянието на енергоинформационните паразити. Тя ще ни направи неуязвими и ще ни даде огромна сила.

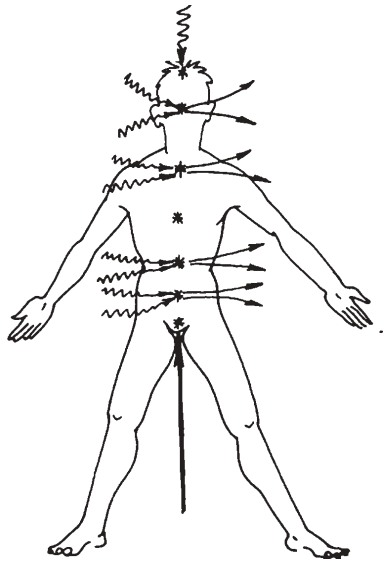


*Рис. 53. Крайните чакри могат да поглъщат само чиста енергия – но през останалите чакри върви непрекъснатият кръговрат на енергийните потоци, носещи в себе си отпечатъците на човешките същества.*

Просто ли е? По-просто не може да бъде. Не случайно се казва, че всичко гениално е просто. Ефектът от това просто на вид действие е потресаващ. Животът на човека, който е извършил това се променя изведнъж и много рязко. Вие сами ще можете много скоро да се убедите в това.



Може би си мислите че ви предлагам да направите нещо противоестествено? Точно обратното. Предлагам ви само да си върнете онова, което по право ви принадлежи по рождение. У новороденото я има тази защитна обвивка от чисти енергии, за които говоря! Човек се ражда с нея, тя е напълно естествено природно явление – да имаш по рождение затворени енергийни потоци от горните до долните чакри.

Противоестествени неща започват да се случват с човека след това, когато обвивката на новороденото започва да се руши под натиска на околната среда. Отначало неговите потоци се разтварят за да се включат към енергетиката на родителите. След това, веднъж разтворените потоци с лекота се включват към енергетиката на приятели, възпитатели, учители, роднини и познати, всички срещани хора, и така дотогава, докато човекът се превърне в абсолютно незащитено същество, от което „стърчат" с нищо не покрити части от енергетиката му – да се включва всеки, който пожелае! Вместо енергийна обвивка остава само кълбо от оголени нерви!

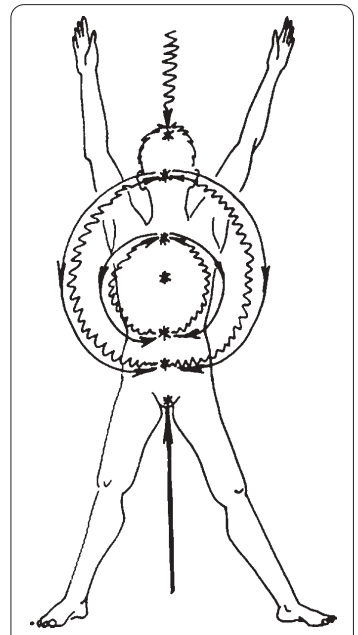


*Рис. 54. Щом се затворят енергийните потоци на горните и долни чакри, във вашия вътрешен свят повече никой не може да се намесва. Никога! Вие ще станете недостъпни и свободни.*

Човекът, който иска да оцелее днес, просто е длъжен да си върне своята природна същност, да възстанови своята затворена енергийна обвивка. Защото изнурителната гонитба да оцелеем и да се изхраним не ни води към оцеляване, а само погубва човека. Само едно нещо може да ни помогне да оцелеем: затварянето на собствената енергетика, създаване на защитна обвивка и преход към автономно съществуване.

Искам да ви обърна внимание, че като говоря за автономно съществуване, нямам предвид, че трябва да отидем в гората или в манастир. Не, това изобщо не е задължително да се прави. Може да продължим живота си в социума, между себеподобните ни, да ходим на работа, да пътуваме в градския транспорт, да имаме семейство – и

при това да съхраним своята цялост, да не позволяваме на нищо и на никого да ни разрушава, да живеем не по законите на тълпата, а по законите на своята енергоинформационна същност.

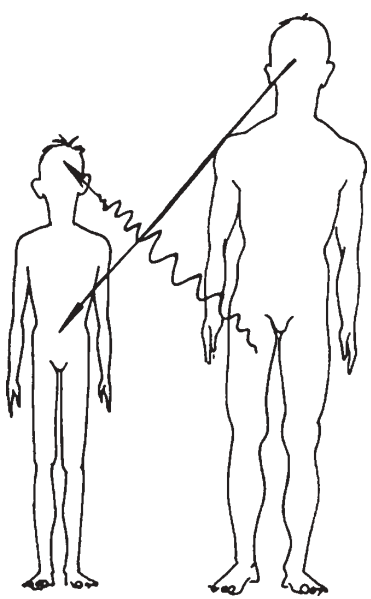


*Рис. 55. Връзката дете – родител. Тя помага на детето да порасне – но кой ще се включи след това на мястото на майката и бащата?*

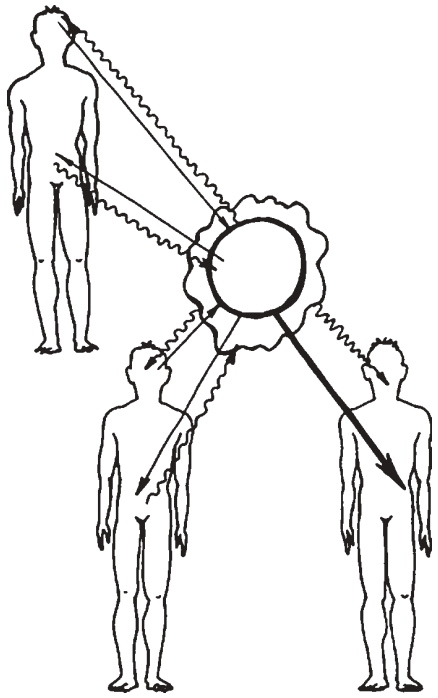


*Рис. 56. Най-често това е енергоинформационен паразит!*

Представете си множество захвърлени надуваеми гумени топки. Те се блъскат една в друга, отблъскват се една от друга – те си взаимодействат, но при това всяка една от тях остава цяла и невредима, запазва способността си да скача и да се търкаля така, както си иска. Така в идеалния случай трябва да се изграждат и отношенията в човешкото общество: като взаимодействия на гъвкави топки, чието общуване не им пречи да запазват своята свобода и истинска същност.

А сега си представете планина от топки, всяка от които се опитва да пробие дупка в другата, за да й източи въздуха, да размаже съседа си или поне да направи в него вдлъбнатина. Освен това, всички топки са съединени с дълъг шланг, по който някъде отвън някаква помпа



изсмуква въздуха от тях. В такъв случай топките не само че не са способни свободно и леко да се търкалят и скачат, но и изобщо загубват своята истинска същност, фактически престават да бъдат топки. На това прилича днес човечеството.

Всеки човек е замислен от Природата като гъвкава, кръгла, добре напомпана с въздух топка, която весело взаимодейства с други подобни на нея, без да ги наранява и без да нарушава собствената си цялост. Всеки човек се ражда именно като такава „топка". Но социумът върши своята зловеща работа и за възстановяване на истинската Природа на човека му се налага да се потруди.



*Рис. 57. Така трябва да бъде – щастливи хора, които изцяло запазват своята същност и независимост. Те не си вредят един на друг и притежават естествено здраве.*

Със сигурност се знае, че напълно възстановена обвивка са имали само Буда, Христос и някои светци. Това не означава, че за всички останали простосмъртни този път е затворен. Напротив, тези ярки примери ни демонстрират до какво ниво може да се издигне човек, ако се освободи от робството на многобройните енергийни чудовища, които го карат да преследва лъжливи материални цели. **Защо повечето хора досега не са си върнали принадлежащата им по право и по рождение енергийна обвивка, позволяваща им да бъдат защитени и да се развиват както самите те искат, да бъдат свободни, да се издигат на нови, все по-високи стъпала на еволюцията? Все заради същото: това не е в интерес на властващите над хората паразитни енергоинформационни структури. Те са загрижени само за собственото си оцеляване, а за това им е нужна човешката енергия – затова те правят всичко възможно, за да изключат от сферата на внимание на хората истинския път на еволюцията в енергоинформационния свят и за да скрият от човека знанието**

за енергийните потоци и защитната обвивка.

Поздравявам ви, уважаеми читателю, вие въпреки всичко се добрахте до това знание, за което говори фактът, че тази книга сега е в ръцете ви! Значи, вие сте се оказали достатъчно силни за да поискате да се изтръгнете от патологичната енергийна мрежа и да влезете в истинския свят – света на енергията и информацията на Вселената. И затова, позволете ми сега да ви запозная с техниката на формиране на защитната обвивка на човешкото същество.

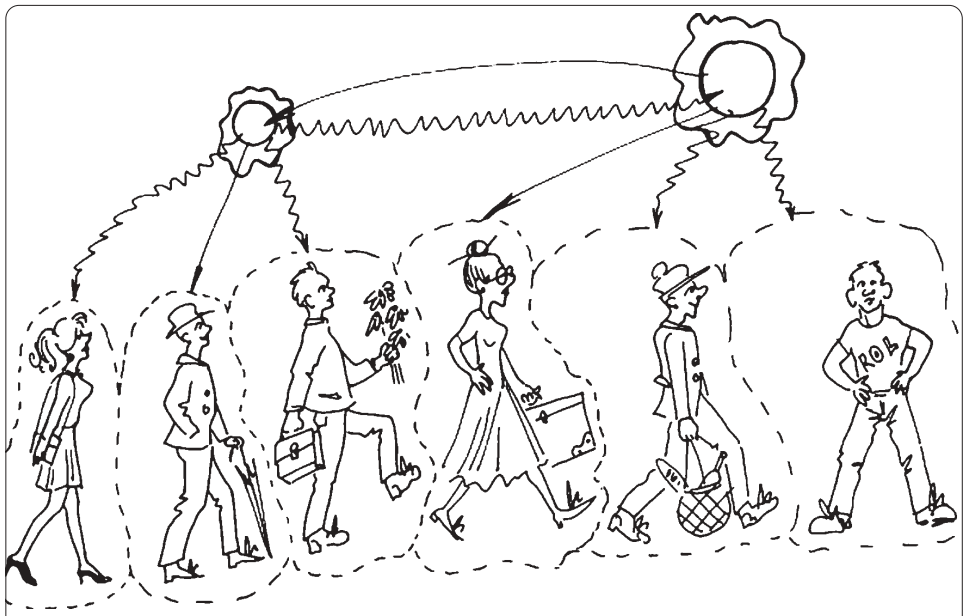


*Рис. 58. Такова е ужасното положение сега: Човечеството е оплетено в собствената си паяжина и хората са управлявани като марионетки от паяци-енергоинформационни паразити.*

## Стъпка 17. Откъсване от паразитните същности и формиране на защитна обвивка: техника

Нека започнем с това, което вече ви е добре известно: да се съсредоточим върху централните енергийни потоци. Но този път вие трябва да концентрирате цялото си внимание не върху самото протичане на потоците, а върху това, как те преминават през чакрите.



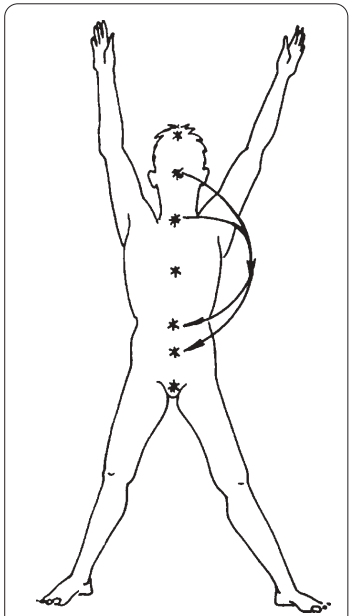


*Рис. 59. След като се освободите от магия и вампири, затворете енергията на възходящия поток.*

Почувствайте възходящия поток, проследете как той се издига към Вишудха и Аджна, съсредоточете се върху тези чакри и усетете, как в района на тези чакри потокът се изгубва от сферата на възприятие. Без да изпускате от вниманието си това усещане, почувствайте низходящия поток и как той започва да се разсейва, достигайки до Манипура и Свадхищана. Почувствайте как излиза енергията през горните и долните чакри – бавно, но равномерно, като вода през филтър. Слейте се с тези разсейващи се потоци, включете ги в сферата на своето възприятие и добре запомнете това усещане. А сега се съсредоточете върху енергията, която поглъщат тези чакри. Тази задача е лесно изпълнима за вас сега, когато вече сте усетили изтичащата през тях енергия. Нали е интересно усещане: чакрите отделят енергия и в същото време поглъщат други нейни разновидности. При това поглъщането на енергия отвън върви непрекъснато: горните чакри (вишухда и Аджна) поглъщат вече преобразуваната „очовечена" космична енергия на другите хора, а долните (Манипура и Свадхищана) – също така преобразувана от други хора земна енергия. Почувствайте ясно този приток на енергии, слейте се с него, запомнете това усещане.

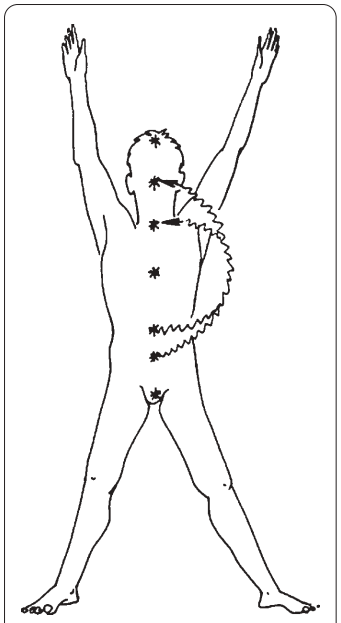


*Рис. 60. След като се освободите от чужди програми, затворете енергията на нисходящия поток.*

Не случайно употребявам думата „слейте се" – това е много важен момент. При първото прочитане може да ви се стори не съвсем ясно какво имам предвид, но когато започнете да правите това на практика, вие несъмнено ще разберете за какво става дума и с лекота ще доловите усещането на сливане с поглъщаната и отделяна от вашите чакри енергия.

Когато напълно сте усетили това сливане, когато усещането стане ясно, на вас ви предстои да направите истински цирков трик. Сливайки се с енергията, излизаща през една от горните чакри (Аджна например) вие трябва да достигнете с тази енергия до долните чакри (например Манипура). Можете за тази цел да си спомните вече познатите ви усещания на запълване на празните пространства в етерното ви тяло с енергия, макар че в дадения случай това е малко по-сложно, тъй като разстоянието от горните до долните чакри е доста голямо и ще ви се наложи да натрупате повечко енергия за да я разтеглите дотам.

Възможно е да ви потрябват известни усилия, но рано или късно вие ще се справите. И щом успеете да го направите, вие мигновено ще усетите как около вашето тяло е възникнал пръстеновиден поток от енергията на Земята. При това веднага след възникването си този поток става мощен и съразмерен. Почти веднага се получава прилив на енергия към тялото. Използвайте този прилив за да установите колкото може по-бързо и втората компонента (космическата съставка) на създаваната от вас защитна обвивка. За това ви е нужно да се слеете с енергията, която излиза през долните чакри и да достигнете с нея до горните чакри. Е, как е, стана ли? Ето че затворихте около тялото си втория енергиен слой – енергията на Космоса. А сега се съсредоточете върху това да удържите около тялото си усещането за двата слоя. Задръжте това усещане толкова дълго, колкото успеете. Понякога (в 30% от случаите) отначало обвивката не става твърде стабилна и не се задържа сама. Ако това се случи и с вас, не се плашете или отчайвайте, а просто повторете упражнението отначало. Трябва да ви кажа, че при всички случаи ще ви се наложи да повтаряте това упражнение отново и отново (и колкото може по-често) защото от първия път обвивката не може да се задържи здраво и задълго. А при повтарянето на упражнението всеки



следващ път обвивката ще се получава все по-лесно и по-лесно, ще се задържа все по-дълго и по-дълго, докато в един момент ще остане завинаги (от 5 до 28 повторения на процедурата за поставяне, според данни от нашите изследвания).

Още след първите опити да поставите обвивката, вие ще можете да почувствате новите граници а вашето етерно тяло – то е много по-голямо отпреди! Това говори за нарастването на вашата енергетика. Но границите освен това са станали и много по здрави, нали?

И така, отново мога да ви поздравя. Вие току-що направихте не друго, а възвърнахте своята природна цялост и по този начин се освободихте от всички енергоинформационни паразити! Ако продължите да правите това упражнение дотогава, докато обвивката стане здрава и устойчива, **никакви енергоинформационни паразити никога вече няма да имат власт над вас.** Защото там, където по-рано във вашето тяло е имало отворена за всякакви проникивания врата, сега се намира несъкрушим двоен слой енергия, който не само ще ви пази, но и сам ще се засилва през цялото време.

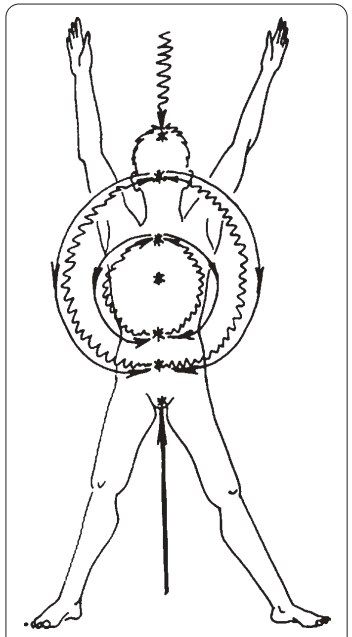


*Рис. 61. Завършете обвивката. Вие сте свободни от въздействия отвън. Енергоинформационните паразити нямат власт над вас. Вие сте свободни. Вие ще възстановите здравето си.*

От сега нататък вие сте напълно затворени за влиянията на патологичните потоци. Още повече, че ви предстои голямо учудване, защото ще забележите че самите вие рязко сте се променили: станали сте много по-уверени и спокойни, вашето възприятие за света е станало по-уравновесено, а самочувствието ви значително се е подобрило.

Осъзнайте, че сте извършили много сериозна и много достойна постъпка – може би най-важната във вашия живот. И имате пълното право да се уважавате за това. **Вие станахте независими от всички и от всичко! Сега можете да бъдете гос-**

**подари сами на себе си – вие сами властвате над своето здраве, успех и съдба!**

Това е и първото основно откритие, което направихме в рамките на програмата „Пастир" – че човек има сили категорично да се изключи от външните енергоинформационни въздействия, дори и от най-силните, и тогава не биха могли да го управляват нито политиканите, нито тълпата, нито средствата за масова информация. При отсъствие на биоинформационни въздействия от страна на енергийни паразити човек се отнася критично към действителността. Това е първото стъпало на метода ДЭИР.

**Човекът, изключил се от причините, които управляват обикновените хора, се намира на качествено друго ниво на съществуване** – все едно войник, който е престанал да слуша заповедите на командира и е започнал да се занимава със себе си. Естествено на началника това не би му харесало. Затова методът ДЭИР дълго време беше пазен в тайна от силните в този свят. А изсмукването на ресурсите на хората от енергоинформационни паразити не само ги прави лесно управляеми от политиците, но и ги лишава от здраве и успех! . . Това е пряк път за израждането на нациите. Не случайно повечето индустриални страни, които поради своята пренаселеност са най-силно „изпомпвани", са подложени на непрестанно нашествие на чужденци – негри, араби, китайци, японци и прочие и прочие. . . Просто отслабеното коренно население и неговият изтощен генофонд постепенно се подчиняват на представителите на макар и по-малко развити, но затова пък пълни с енергия нации.

В нашето общество са много малко хората, които могат да се смятат за независими от обкръжаващия ги физически свят. Повечето хора зависят от всичко и от всички и смятат това за нормално. Началникът ги е наругал – на тях им става зле; времето се е развалило – става още по-лошо; не са им дали заплата – и те вече са почти на болнично легло. Ето така **те зависят цял живот от някого, от всеки, който би поискал да ги дръпне за кончето, като марионетки**. Лесно е да бъдат управлявани с помощта на създадени енергоинформационни структури – все едно дали са създадени нарочно или спонтанно (например в хода на предизборна кампания).

Вие не сте вече марионетки! Вие и само вие сте господари на себе си.



Никой и нищо вече не е в състояние да повлияе на вашето настроение, състояние, здраве, поведение. Вие много се отличавате от мнозинството от хората. Това е огромно постижение за света, в който живеем. Вие стъпвате на ново стъпало на енергоинформационното развитие. Вие се откроявате сред редиците на останалото човечество. Вие формирате нещо ново. И тук се задействат механизмите на естествената еволюция. В сравнение с останалото човечество, вие не сте чак толкова много. Всеки последовател на ДЭИР получава огромна енергоинформациона поддръжка, която идва от съвпадащите стремежи на неговите единомишленици. Но хаосът на енергоинформационните паразити, които ни заобикалят, е силен и дори той вече да не нахлува в нашия вътрешен свят, то както и преди той направлява външния. Затова ние всички сме длъжни да бъдем на една страна. Разпознавайте се в тълпата. Помагайте си един на друг. Винаги съм казвал на моите ученици как да постигнат това на практика. Сам човек е слаб, а няколко души стават силни в единството си.

**Хората, стъпили на ново стъпало в еволюцията, трябва да си помагат един на друг, защото се намират във враждебно обкръжение и защото всеки човек черпи сили и от волята на себеподобните си**. Всеки от нас има възможности, които може да сподели с единомишленици. Споделяйте ги! Освен това ще имате възможност да се насладите и на всички радости, които носи придобитата свобода. А засега – подгответе се да продължите работата. Защото възстановяването на вашият защитен пашкул – това още не е всичко. Вътре във всеки пашкул все още остават последствията от дългото включване към паразитни същности, които са успели да се разпореждат с вашата енергийна структура и да оставят там следи. Сега ви предстои да отстраните тези следи, да разрушите останалите във вашето тяло чужди програми и **да приведете енергетиката си в хармонично състояние. Само тогава и душата ви ще може да се очисти и тялото ви да си върне здравето**.

Глава 8

# Здраве и болест; енергийна корекция на физическото тяло и преход към естествен режим на самооздравяване

Да си спомним за тялото.

В предишните глави вие се учихте на азбуката на взаимодействие със света на енергиите. Вие се научихте да възприемате енергоинформационните структури, да ги виждате и да ги усещате. Сигурен съм, че вече не е нужно да ви се доказва реалността на тяхното съществуване: в това вече сте се убедили от собствен опит. Вие се научихте също да усещате и енергоинформационната агресия отвън, да разпознавате чуждите въздействия и да се защитавате от тях. Вие се научихте да затваряте своите енергийни потоци, да създавате здрава енергийна обвивка около своето тяло и да се изключвате от мощните енергоинформационни паразити.

Всичко това означава, че сега вие свободно се ориентирате в енергоинформационния свят и се чувствате в него като у дома си. Благодарение на това вашият живот навярно е станал по-пълноценен и интересен – нали в сферата на вашите възприятия е навлязъл огромен пласт от усещания, който е извън осезанието на обикновения човек. Вие вече твърдо сте усвоили, и усещанията ви го потвърждават, че вашата истинска същност, вашето съзнание изцяло се намира не в земния физически свят, а в енергоинформационния свят, в друго измерение, абсолютно недостъпно за сетивата на обикновения човек. И все пак в тази глава ще говорим за тялото, което изцяло принадлежи на земния материален план. Да, досега ние постоянно говорихме, че нашата истинска същност е енергоинформационна, а физическото тяло



няма такова голямо значение. И все пак това не означава, че на тялото не бива да се обръща никакво внимание. Представете си, че физическото тяло е костюм, дреха, която вие можете да съблечете във всеки един момент и дори ако съвсем се е изхабила, безжалостно да я изхвърлите. Но засега, докато вие носите тази дреха, вие се грижите тя да бъде чиста, спретната, и по нея да няма дупки и петна. По същия начин и тялото изисква грижа. Разбира се, то играе второстепенна роля в сравнение с енергоинформационната същност и има подчинено значение по отношение на нея (както и костюмът за човека, който го носи), но няма да е вярно ако кажем, че тялото не значи съвсем нищо.

В тази глава искам да ви предпазя от една грешка, която нерядко допускат хората, занимаващи се с енергийни и духовни практики и вървящи по пътя на развитието на своята енергоинформационна същност. Много често такива хора направо забравят за тялото си, просто вдигат ръце от него. В резултат тялото се лишава дори от минимално постъпление на енергия и започва да вехне, съхне и боледува. Понякога такива хора изглеждат така, сякаш „не са много на себе си" – сякаш са паднали от луната, или витаят в облаците. При това те са напълно нормални психически, просто на тях много не им харесва да живеят във физическия свят и сякаш през цялото време се стремят да избягат от него – в сферата на духа или в света на своите илюзии.

Във всеки случай ние с вас няма да допуснем такава грешка. Ще помним, че ние все пак и все още не сме чисти духове, а хора, състоящи се от плът и кръв, кости, сухожилия и вътрешни органи. И щом Природата ни е дала тяло, значи то е нужно за нещо. За какво? Именно заради възможността да съществуваме в земния материален свят, където сме дошли – всеки със своя задача.

**Всеки от нас има две основни задачи**: първо – да се научи да усеща себе си като енергоинформационно същество, а второ – да се научи да живее в материалния свят, във физическото тяло, да обича и разбира и този свят и това тяло, каквито и да са те. Сега тялото е материално, но какво от това? Него също трябва да подчиним на себе си. Нужно е да умеем с лекота да се адаптираме към всеки един от световете.

Вие, разбира се, помните, че говорихме за необходимостта да отдаваме енергия на енергоинформационната същност, а не да я хабим

за материалния свят. И сега у читателя може да възникне усещане за известно противоречие: призовавахме ни да не отдаваме енергия на физическия свят, следователно и на тялото, а сега се оказва, че все пак трябва да му обръщаме внимание?

Ще се опитам да ви докажа, че противоречието е само привидно. Просто тук има една тънкост. Цялата работа е в това, че на тялото наистина не бива да се отдава цялата онази енергия, която по право принадлежи на енергоинформационния свят. За да се разбере правилно този момент и да си изясните разликата между енергията на висшата енергоинформационнаа същност на човека и енергията на тялото, вие трябва да усвоите и много отчетливо да усетите, каква огромна разлика има между вашето физическо тяло и вашата енергоинформационна същност. Те живеят в различни измерения, в различни плоскости, и не бива да се смесват. Не случайно енергоинформационна същност на човека често е наричана „двойник". Това наистина е друго същество, макар и да се явява наша основна част. Научете се да го усещате в себе си, постепенно се отъждествявайте с него, а не с физическото си тяло. И разберете, че там, в онова измерение, където живее вашата истинска същност, не бива да внасяте вашите житейски, ежедневни, човешки проблеми – **там законите са съвсем различни и вашите проблеми там нямат никакво значение**. Затам трябва да насочвате максимум от вашата енергия – и само тогава ще имате сили да се грижите за своето физическо тяло. **Ако изразходвате енергия само за тялото, забравяйки за първостепенното значение на енергоинформационната си същност, тогава вашите опити да приведете тялото си в ред ще бъдат абсолютно напразни: такава грижа няма да ви донесе успех**. Да се грижите за тялото си и да получавате енергия за това ще можете само тогава, когато си спомните, че то е вторично по отношение на енергоинформационната същност. За по-голяма нагледност ще приведа пример. Нека сравним нашата енергоинформационна същност с музика, а тялото – с музикален инструмент. Музиката не живее в плътния свят и изобщо не зависи от неговите проявления: нито от времето, нито от огъня, нито от водата. Тя зависи от това, колко енергия и чувства е вложил в нея изпълнителят (да допуснем, че изпълнителят олицетворява тъкмо тази енергия, която ние изпращаме на енергоинформационната си същност). Но музикалният инструмент може да изгори, да се навлажни, да се развали, да се разстрои. В такъв случай ние няма да изискваме от изпълнителя сам да ремонтира инструмента си, защото неговата енергия има друго предназначение, тя е нужна за да звучи музиката. За ремонт на инструмента ще извикаме специалист от по-прозаична, земна специалност. Също както при „ремонта" на своето тяло ние ще използваме вторични, земни енергии и не можем да решим този въпрос само с висшата си енергоинформационна същност. Това е устройство, което изисква поддръжка. И ако забравим, че музикалният инструмент е предназначен да извлича звуци и си го държим само за красота, за да бъде като мебел – едва ли някой истински майстор ще се захване с такъв ремонт. В такъв случай той няма да може да поправи инструмента. Така и тялото няма да може да се излекува, ако се грижим заради самото него, а не заради това, то да бъде пълноценен носител на енергоинформационната ни същност. Почувствайте как вашата енергоинформационна същност гледа на процеса на хармонизация на вашето тяло сякаш отстрани, от друго измерение. Когато и вие погледнете тялото си сякаш отстрани, когато осъзнаете неговата вторичност и подчиненост, ще ви бъде много лесно да го хармонизирате, защото този процес ще изгуби за вас предишната си свръхзначимост. Спомнете си – най-трудно ни се дава онова, което за нас е особено важно. Колкото е по-важен изпитът, толкова е по-голяма вероятността да се провалим. Когато намалите значимостта на вашето физическо тяло и престанете да го отъждествявате с вашата истинска същност, ще започнете да го възприемате само като спомагателен инструмент, подпомагащ съществуването ви във физическия свят, и тогава вие леко и спокойно, без паника и суета ще можете да го приведете в ред.



С какво започва процесът на нормализация на тялото? Преди всичко трябва да го приемете и обикнете с всичките му недостатъци и проблеми, каквито и да са те. Вече разбрахме, че тялото е само спомагателен инструмент, само наш временен „костюм" и затова няма да предявяваме към него прекалено големи претенции. Само в социума с неговите патологични закони е прието да се издига тялото в култ, да се смята, че физическата красота е едва ли не най-висша ценност. Хората с битово съзнание не знаят, че имат нещо несравнимо

по-важно – енергоинформационна същност, истинско съзнание, душа. И ето, че те се отнасят към красотата като към писано яйце.

За човека, постигнал и познал истинските закони на света, външността няма значение. Тялото ви осигурява възможността да живеете на Земята. Ами кажете му „благодаря" за това. Какво още искате от него? Повече не е нужно да се иска, и това вече е много. Напълно достатъчно е да бъдете благодарни на тялото си, независимо от неговите размери, параметри, външен вид и възраст. Рано или късно тялото ще ви бъде отнето и ще останат само енергийните структури на етерното тяло. А значи вместо да се комплексирате напразно заради своите физически недостатъци и да хабите енергия за тях, трябва да извлечете максимум възможности от своето физическо съществуване.

## Какво е това здраве и какво – болест?

Сега, когато вече се научихте да усещате света на енергиите, да контролирате своите централни енергийни потоци, да установявате правилен енергообмен с Космоса и Земята, вие имате право да се заемете и с тялото, да го приведете в хармония и равновесие със своята израснала и укрепнала енергоинформационна същност.

За тази цел на първо място вие трябва внимателно да обследвате цялото си тяло, всички негови органи и системи, всички усещания вътре в организма. Това ще направите не с помощта на медицинска апаратура, а с помощта на нарасналата си чувствителност и способност да концентрирате вниманието си в различни участъци на вашето тяло.

Вие вече имате достатъчно опит при откриването на патологии в етерното тяло. Значи за вас няма да е никак трудно да откриете проблемите и във физическото си тяло.

Ако не знаете къде какви органи са разположени, съветвам ви да използвате анатомичен атлас. След като се ориентирате, макар и приблизително, в устройството на вашия организъм, опитайте да съсредоточите вниманието си първо върху един орган (който изберете), после друг, трети – и така последователно. Непременно ще забележите как се променят вашите усещания при прехода от един



орган към друг. В някои органи ще почувствате известно напрежение, в други ще усетите нещо като пропадане, в трети – обратно – плътно енергийно образувание. При това ако опитате да използвате за нормализирането на тези области известните ви вече енергийни методи, ще почувствате, че не ви се удава. Всичко това са неблагоприятни сигнали, свидетелстващи за заболяване, явно или все още неразвило се, потенциално. Ето че се научихте да си поставяте сами диагноза, вече не ви трябва да ходите на лекар за преглед. Освен това, самите вие чувствате своето тяло и процесите, които се извършват в него – както физиологични, така и енергийни – много по-добре и от най-добрия лекар на света.

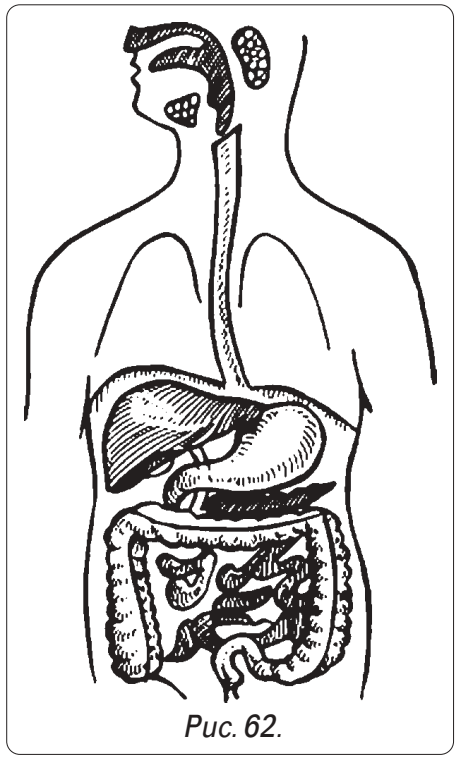


*Рис. 62.*

Само не се плашете, когато откриете в себе си каквито и да било патологични отклонения, и не изпадайте в паника: ето нà, трудих се, работих върху себе си, отървах се от магии и ỳроки, а болестите все още са си тук... Това, че са останали още болести, е напълно естествено за вашия сегашен етап на развитие. Та нали тялото е натрупало много болести през дългите години на живота си. А колко ли ỳроки и магии е получило през изминалите години, когато нищо не сте знаели за методите за освобождаване от тях? Никак не е чудно, че в тялото ви все още присъстват остатъчни патологични явления по органите. Но преди да се отървете от тези патологии, нека си изясним какво всъщност е здравето и какво – болестта за нашето физическо тяло.

Вече говорихме за това, че цялото тяло е пронизано от енергийни канали, които излизат от централните потоци като клони на дърво. Здравето – това е правилната организация както на централните потоци, така и на страничните канали, когато енергията протича през

тях равномерно, без пробойни, без задръствания, без препятствия, без излишък или недостиг. Но най-главното при правилна организация на вътрешната енергетика на човешкото тяло е всеки орган да се усеща поотделно, като самостоятелна, суверенна енергийна система, която е свързана само с централните потоци, но не е свързана енергийно с останалите органи.

Съответно – болестта, както не е трудно да се досетите – това е нарушение на циркулацията на енергиите по каналите, възникване на блокировки, препятствия, това е недостиг или излишък на енергия. А **основният характерен признак на болестта е възникването на нови, патологични енергийни потоци, свързващи органите един с друг и лишаващи ги от независимост и самостоятелност.**

Запомнете, че лечението трябва да започне с нормализиране на централните потоци. Това вече сте го направили. Затова сега можете да се заемете и с вторичните по-дребни канали и да обърнете внимание на енергетиката на всеки орган. Нормализирайки централните потоци, вие можете да се справите с остатъчните явления на патологичната енергетика в органите и системите – т.е. с последствията от нарушеното протичане на енергия в тях в миналото. Да опитаме сега да обследваме по-подробно енергийните потоци в органите на тялото. Затова трябва първо да отчетем, че **патологичната енергетика е два типа**.

**Първият тип** са случайните и временни патологични връзки, обикновено резултат от остри заболявания (апендицит, ангина, рязко скачане на кръвното налягане и т.н.)

**Вторият тип** са формиралите се устойчиви и самоподдържащи се патологични потоци, предизвикващи хронични и тежки заболявания (холецистит, стенокардия, бронхиална астма и др.)

Първият тип патологични връзки може да е предизвикан отвън, обикновено с такива вече познати енергоинформационни поражения, като уроки, магия, вампиризъм. Това значи че първият тип поражения за вас практически вече не е страшен – главното е навреме да се открият тези поражения и да се избавите от тях (ако вашата обвивка още не е достатъчно укрепнала или атаката е била изключително силна). Ако не сте забелязали веднага тези поражения в своето етерно тяло и те са успели да провокират, да речем, ангина, това също не е страшно: във всеки един момент можете да извършите необходимото и да облекчите протичането на болестта, като се освободите от нейните причини. Основният проблем е друг: сега ви се налага да се избавите от патологичните връзки, останали в тялото ви от миналото. И тук, разбира се, ще се наложи да се поработи.



Що се отнася до втория вид патологии, то с тях положението е по-сложно. Причините за тях се крият вече не в етерното тяло, а в много по-високи и фини области на вашата енергоинформационна същност, области, които отговарят за структурите на душата и съзнанието. Засега вие все още не умеете да работите с тези структури. Как да се освобождавате от тези патологии ще узнаете от следващите книги. А засега ще се учим да усещаме патологичните връзки вътре в нашия организъм и да се избавяме от тях, без да навлизаме в по-фините сфери.

Как се образуват тези патологични връзки? Ето примерна схема на тяхното възникване: Да допуснем, че в етерното тяло се е образувал отвор вследствие на уроки. Той е поразил черния дроб, в резултат на което дробът не може да функционира нормално, не достига енергия за дейността му. „На помощ" на черния дроб идва стомахът. Той започва да насочва потоци от енергия, към които черният дроб веднага се прилепва, тъй като не му достига собствена енергия. С това обаче самият стомах се лишава от необходима за него енергия. Освен това се нарушава енергийният баланс между стомаха и червата. Червата също изпитват недостиг на енергия и се опитват да „извампирстват" черния дроб. Но той вече е изтощен! Кръгът се е затворил. Вътрешните органи са обрасли с патологични енергийни връзки, а в черния дроб въпреки това се получава енергийна „дупка". Тази дупка става постоянна, тя се задълбочава и расте. Ето ви причината за хипокинезия на жлъчните пътища – много разпространено днес заболяване. То е обусловено именно от тази патологична енергийна примка, която е стегнала органите.

Такива примки могат да възникнат дори вътре в един и същ орган. Например при някого не функционира част от белия дроб. Втората половина, вследствие на енергоинформационно поражение, също е откъсната от централните енергийни потоци, но въпреки това се опитва да работи „за двама", отдавайки жалките остатъци от своята

енергия на неработещата половина. В резултат изтощава себе си. Изключва се целият бял дроб.

Която и болест да вземем, винаги можем да открием, че тя е съпроводена от патологични енергийни връзки. Да разгледаме например такова известно на всички заболяване като грипа. В материалния свят причината за грипа е вирус, поразяващ носоглътката. Всъщност вирусът не започва да се развива веднага. Отначало носоглътката се оказва лишена от енергия вследствие на ỳроки или магия. И едва след това в нея се внедрява вирусът. Мощната енергийна обвивка е най-надеждната защита от вируси. Например, в продуктивната фаза на шизофренията, когато болният с поразен мозък губи контрол над астралните премествания на етерното тяло и то достига изключителна мощност, той не боледува от остри респираторни заболявания. Но ако обвивката е пробита – вирусите са като у дома си: организмът е отслабен от загубата на енергия, а на тях само това им трябва. Лишените от собствена енергетика горни дихателни пътища не могат самостоятелно да победят болестта. И тогава започват да отнемат енергия например от белите дробове. В такъв случай очаквайте усложнения като възпаление на белите дробове. Енергия за борба с болестта може да започне да отдава и сърцето – то прави това, като засилва своята дейност в хода на възпалителния процес. Ако сърцето и без това е отслабено енергийно, то няма да се справи с допълнителното натоварване. И тогава не са изключени усложнения и при него. Както виждаме, процесът на излекуването е невъзможен без енергийна корекция на работата на органите, без избавяне от патологичните енергийни връзки. Иначе болестта ще се прехвърля от един орган на друг и ще създава все нови и нови патологични връзки помежду им. Не е възможно безкрайно да се прехвърля ограничено количество енергия върху все нови и нови заболели органи – енергията в края на краищата просто ще секне и организмът напълно ще излезе от строя.

Изходът е само един – първо да се отстранят причините за болестта в етерното тяло и в структурите на съзнанието и душата, а после да се отстраняват останалите патологични връзки между органите и да се възстанови нормалната енергийна структура. А нормалната енергийна структура, напомням – това е всяка структура, при която органът се храни само от централните енергийни потоци, а не от съседните органи.



## Стъпка 18. Избавяне от патологични енергийни връзки в организма

Потенциалните възможности на човека са такива, че той може да се научи не само да чувства всеки орган, но и да го управлява. Известни са примерите на индийските йоги, които могат не само да задействат перисталтиката на червата в обратна посока, но дори с волята си да спират и после отново да включват сърцето си.

Да развиваме такива способности на нас не ни е необходимо. Този пример привеждам само за да ви убедя още веднъж в огромните възможности, заложени у човека от Природата и които, за съжаление, у повечето хора дремят неразвити. Може би и вие някога ще достигнете такива висоти. А засега ви предлагам да се научите да чувствате патологията на ораните и да я отстранявате.

И така, вие сте изследвали своя организъм като съсредоточавате вниманието си върху всеки орган последователно анализирате усещанията, свързани с тях.

● Да допуснем, че сте усетили напрежение в някой орган. Това е патологична връзка вътре в него.

● Усетили сте напрежение, обхващащо два или няколко органа едновременно, сякаш съединяващо ги в един. Самите органи се възприемат някак по-плътно, по-изпъкнало от другите. Това е патологична енергийна връзка между органите.

● Усетили сте плътно образуване или пробой в някой орган, които не се поддават на нормализация чрез известните ви енергийни методи. Това е внедряване в тялото на странична програма, заложена на ниво съзнание и душа.

Още веднъж ви казвам: не се плашете и не изпадайте в паника. Нали съвсем отскоро сте се заели с процеса на нормализация на своята енергетика. Разбира се, че ви предстои да поработите още, за да разчистите всички следи от патологична енергетика, които е оставил във вашето тяло и съзнание досегашният ви живот. В това отношение не сте уникални. Точно със същите проблеми се сблъскват

абсолютно всички хора, започнали да работят по очистването и освобождаването на своята енергетика. Главното е да не спирате, да продължавате да се очиствате и усъвършенствате. Методът на очистване от патологични връзки вътре в някой орган и между различните органи е много прост. За целта най-често е достатъчна една мощна енергийна промивка на целия организъм. За това в продължение на няколко дни ще трябва да увеличите мощността на двата централни енергийни потока.

Ако това не е достатъчно, може да се прибегне и до следния метод: опитайте да си представите, че пред вас стои... вашето собствено тяло. Представете си пред себе си във вид на фантом вас самите. Определяйки предварително къде е точното място на патологичните връзки, вие можете със собствените си физически ръце, вкарвайки ги във въображаемото тяло, просто да ги разкъсате, сякаш това са обикновени конци. След това, мястото на което са били прилепени тези конци, трябва да се запълни с енергия, да се възстановят нормалните очертания на органите, и тогава ще се прекрати изсмукването от съседните области.

Не забравяйте след цялата тази процедура мислено да се съедините с фантома, като го вмъкнете в границите на физическото си тяло, за да не вземе той да тръгне някъде да се разхожда сам.

Може да направите същата процедура мислено и във физическото си тяло. Мислено да разкъсате връвчиците, мислено да възстановите границите на органите. Може предварително да сформирате програма: представете си идеалната енергийна структура на вътрешните си органи, свързани само с централните енергийни потоци и несвързани помежду си. А сега съвместете мислено тази идеална структура със своето тяло и коригирайте несъответствията, където откриете такива.

Що се отнася до отстраняването на страничните програми – това ще можете да направите в пълен обем след като се запознаете с методите за работа със структурите на душата и съзнанието. Засега можете да проведете достъпния за вас вариант на това очистване, който е подготовка за бъдеща по-сериозна корекция.

Пригответе се, защото тази работа ще ви отнеме поне няколко дни. Спомнете си как се учихте да отнемате енергия с помощта на



ръката от областта на бедрото. Точно така вие можете да отстраните и чуждата програма от един или друг орган, като си я представите във вид на сгъстена чужда енергия. Поставете върху поразената област дланта си и си представете че тя изсмуква чуждата енергия като прахосмукачка. Правете го дотогава, докато почувствате лекота в органа и липсата на каквото и да било неприятно усещане. След това задължително се измийте със студена течаща вода. Ако в органа се чувства вдлъбнатина, напълнете я с енергия. След това сформирайте програма за нормално протичане на енергията при нормално възстановени граници на органа, без всякакви отоци, израстъци и уплътнения. Мислено съвместете тази картина със своя организъм. Още няколко дни след това ще ви се наложи усилено да движите енергията по централните потоци и да се концентрирате върху усещането за повишено енергийно ниво в областта на интересуващия ви орган.

Как да се провери дали правилно сте изпълнили работата? Как да се определи дали енергийната структура на вашия организъм е в норма?

Нищо по-просто от това. Тялото винаги само̀ подсказва, ако в него има патология или нещо не е наред. Само трябва да се научим да го слушаме. Имайте предвид: в нормално състояние тялото винаги усеща пълен и от нищо ненарушаван вътрешен комфорт. И това е единственият и най-точен критерий за успешното провеждане на работата по корекциите на вашата енергетика. Ако с тялото ви всичко е наред, то получава удоволствие от абсолютно всички извършващи се в него процеси – дори да са най-баналните физиологични процеси като хранене или изпразване на червата. Ако организмът ви изпитва дълбоко удовлетворение от тези важни процеси, както и от всички други – физическа работа, спорт, разходка на чист въздух, и дори от самия процес на дишане, значи мога да ви поздравя: вашият организъм е напълно в ред.

Но дори и най-малкият дискомфорт трябва да ви поставя нащрек. Тежест в стомаха, сърцебиене, умора, напрежение, усещане за претоварване – това значи, че не всичко е наред в енергийната система и е дошло време да се поработи с нея.

Отделяйте ежедневно внимание на своето тяло и на енергийните процеси, протичащи в него, дотогава, докато не остане никакъв дискомфорт, докато забравите за това, какво е дискомфорт. Може

да ви се стори, че това е мудна, неблагодарна, скучна работа, но повярвайте ми, за здравото тяло си струва да положите усилия в тази работа. Много скоро ще видите, че тялото ще ви се издължи, то обезателно ще ви благодари за грижите и вниманието – ще ви се отблагодари с повишен тонус, лекота, бодрост и здраве.

Нещо повече, ако се упражнявате и усърдно тренирате в работата по нормализиране на енергетиката на вътрешните си органи, вашият организъм ще се приучи да се грижи сам за себе си. Грижата за това ще поеме вашето подсъзнание, т.н. подкорие. Нали **вече сте показали на вашето подкорие пример за това, как да постъпва с вътрешните органи. То ще го запомни, програмата за работа ще се запише в него като на видеокасета и ще се включва автоматично.** Това е заложено в подкорието от самата Природа – да контролира вашето здраве и да управлява нормалната работа на органите в автоматичен режим. Но тъй като при повечето хора нормалните функции на организма са нарушени от многогодишното неправилно протичане на енергията, то на вас ще ви се наложи да напомните на подсъзнанието за неговите задължения и да го настроите за работа. Постепенно по такъв начин организмът ви ще премине в естествен режим на самовъзстановяване. Когато постигнете това, порадвайте се на себе си от душа, похвалете себе си и се поздравете: вие най-после сте върнали на своето тяло онова състояние, което му е било дадено от Природата по начало. Вие сте поправили нарушавания с години енергообмен, направили сте го правилен и хармоничен. Вие сте включили в своя организъм система за самооздравяване, която сега сама ще предотвратява развитието на болестите за в бъдеще. Ако сте успели – това е наистина голямо постижение!

## Постскриптум за онези, които не са успели

Повечето, сигурен съм, задължително ще успеят. И все пак трябва честно да ви предупредя: тази работа, при цялата й външна простота, няма да се удаде от първия път на всички. Затова ви давам малко допълнителна информация. Тази информация е предназначена точно за хората, чието етерно тяло е отвикнало да предоставя енергия на физическото тяло. В такъв случай описаният тук вариант за работа едва ли ще е достатъчно ефективен. Само не мислете че сте безнадежден случай и нищо няма да стане! Задължително ще стане! Просто трябва да извършите още една допълнителна процедура (която впрочем няма да навреди и на останалите), за която ще говорим в следващата глава. А сега да видим защо собствено методът на действие, изложен в тази глава, не винаги е ефективен. Всичко си има просто обяснение: ако дълго време на тялото не е обръщано никакво внимание, то става толкова енергийно обезкървено и слабо, че със собствени сили не може да се справи с патологията в органите. Подсъзнанието, „подкорието" е „изключило" тялото от енергообмена. За да оцелеете трябва да сте хармонични – т.е. силни и здрави физически, енергийно, и духовно. На развитата и укрепнала енергоинформационна същност трябва да съответства развито и силно тяло – само тогава между тях ще има хармония и равновесие.

Ще трябва да повишите нивото на енергетиката на своето тяло. От това задължение не можете да избягате. Само достигайки достатъчно високо енергийно ниво, тялото ще започне да различава кое в него е нормално и къде има патология. В противен случай то няма база за сравнение, няма еталон (спомнете си – същото е и със съзнанието, докато се учехме да създаваме еталон). Ние с вас няма да измислим нищо ново за повишаването на енергетиката в тялото. За тази цел има различни упражнения, много от които са дошли до нас от Древния Изток. Някои от тези упражнения ще разгледаме в четвъртата книга, която ще бъде специално посветена на работата с организма. Засега ще се ограничим само с един достъпен и прост за начинаещите метод, който е доказан и е многократно проверен на практика. Това е оздравителната система на една древна народност, *тенгри*,* която се е прославила със своите дълголетници. В следващата глава ще се запознаете с тази система. Тя е специално адаптирана от мен за нивото на развитие и начина на живот на съвременния европеец.



---

* ***Тенгри*** - така са се наричали прабългарите, които са населявали Средна Азия, по името на върховното божество Танг Ра. И до днес в различни райони на Азия (включително Китай, Афганистан и др.) са се съхранили огнища на древната Българска цивилизация. (бел. ред.)

Глава 9

# Как да слушаме вътрешните ритми на организма и да помагаме на своето тяло да повиши нивото на енергетиката си. Естествените ритми: система за самопомощ

**Още веднъж напомням: енергоинформационната същност на човека – неговите душа и съзнание – живеят по свои закони, и тялото – по свои. Тези две съставки на човешкото същество съществуват отделно, сякаш в различни светове. Не бива да се смесват и оркват, и не бива законите на тялото да се прилагат към енергоинформационната същност и обратно.**

Ако цял живот отдаваме енергия за грижа към тялото – по този начин ще извършим непростима подмяна: ще поставим тялото на първо място по значимост. А това място трябва да заема енергоинформационната същност. Поставяйки тялото на първо място, ние го обожествяваме, правим от него идол (спомнете си първата Божия заповед: „Не си прави кумир, или каквото и да било подобие на нещо, което е на небето горе, или на земята долу, или което е във водата или под земята; да не им се кланяш, нито да им служиш"). Затова за начало **главното е да се ориентирате в ценностната система и да поставите тялото на подобаващото му място**. Щом веднъж осъзнаем, че тялото е второстепенно, че е само спомагателен инструмент, и се научим да отдаваме максимум енергия на енергоинформационната си същност – веднага ще ни се дадат сили да се грижим за тялото. Но именно като за спомагателен инструмент, не повече.



Трябва да се грижим за този инструмент, защото колкото и гениален да е един музикант и колкото и изключително да е музикалното произведение, което той смята да изпълни, едва ли звуците, извлечени от разстроен роял, ще бъдат съвършени.

В тази глава, както обещах, искам да ви запозная с една доста проста и достъпна, но същевременно ефективна система за поддръжка на тялото, която вече от хилядолетия прилага алтайската народност тенгри. Тя е предназначена на първо място за хората, чието тяло е отслабено и изтощено в резултат на многогодишно пренебрегване на неговите интереси, а също за всички, които искат значително да повишат енергийния потенциал на своето тяло.

Не случайно ви предлагам тази система, тъй като смятам, че тя най-добре подхожда на съвременния западен човек. Разбира се, вие сте в правото си да изберете за своето оздравяване и някаква друга система – за щастие през дългата си история човечеството е изработило неизброими методи за самопомощ на организма. Сред тях е китайският цигун, индийските медитации, православните и мюсюлмански пости, руските обливания със студена вода сутрин – и това е само нищожна част от всички методи, насочени към поддържането в норма на ритмите на човешката физиология.

Освен това, в някои страни целият ритъм на живота е устроен така, че в най-голяма степен да благоприятства организма. Пример – латиноамериканските следобедни „сиести" когато в средата на деня, в най-горещото време животът в градовете буквално замира: затварят се магазините, спира се работата в офисите и предприятията, пустеят улиците и плажовете. Хората почиват в полумрака и прохладата на стаи с щори на прозорците и климатици. Нашият западен начин на живот не може да се похвали с такова грижливо отношение към човешкия организъм. **Ние всички – особено градските жители – сме много далеч от естествените, природни ритми** на съществуване. Например, ако следваме природните ритми, трябва да се събуждаме с изгрева на слънцето и да заспиваме със залеза. Тогава организмът живее в съгласие с Природата, не се изтощава напразно, и остава здрав.

Но нима можем днес да живеем така? Това би означавало през зимата, когато са най-кратките дни, да си лягаме в пет часа вечерта!

Общоприетият начин на живот и режимът на работа в нашите предприятия просто не позволяват такова нещо. Макар че точно това би било правилното! В този смисъл мечките се държат много по-мъдро от хората, като изпадат в зимен сън. Те си знаят, че през зимата организмът трябва да спи!

А какво правим ние? Идваме си от работа в седем, здраво се наяждаме и след това гледаме телевизия до среднощ. И после се чудим откъде е тази умора, нервното пренапрежение, вечното главоболие? Ами все оттам: **от разрива с естествените природни ритми на живот, в съответствие с които живеят всички живи същества, освен „най-разумното", „венецът на творението"– човекът**.

Ние с вас вече се научихме да не зависим от социума, да не се поддаваме на неговите патологични въздействия, да не приемаме сериозно ставащите край нас социални промени. Но дори и така, далеч не на всички се удава да живеят като Робинзон на острова, встрани от обкръжаващия ни свят. Не ви и призовавам към такова нещо. Дори и вътрешно да не се поддавате на влиянието на социума, чисто външно се налага все пак да се спазват неговите правила на играта и условностите му. Налага ни се да се явяваме на работа тогава, когато започва да работи предприятието, а не когато на нас ни се прииска, да вземаме децата от училище когато свършват часовете, да ходим по магазините през тяхното работно време и т.н. Разбира се, трябва да помним, че **всички норми на социума са само външни правила на играта и приет от обществото модел на поведение, които нямат никакво отношение към нашата истинска същност**. Но ние с вас няма да се превръщаме в бели врани, няма да демонстрираме пред всички нашия начин на живот, нашите особености, че не сме като всички. Няма да бъдем предизвикателство за социума, като си лягаме да спим в пет часа, да си устройваме следобедни сиести или да прекарваме цели дни в медитация. Също толкова трудно е за съвременния човек да спазва постите, да се къпе със студена вода, да намира време за занимания с китайски и японски оздравителни упражнения. В същото време системата тенгри позволява да се занимаваме със самооздравяване без да привличаме небезобидното любопитство на околните, а също и без да изразходваме прекалено много време, сили и средства.



В основата на тази система е учението за вътрешните ритми на организма. **Всичко в Природата е подчинено на определени ритми**. Денят се редува с нощта, слънцето изгрява и залязва в строго определено време, след зимата идва пролет, след пролетта – лято, след лятото – есен, след есента – отново зима. В това редуване няма никакви изключения, в Природата всичко е много ясно. Абсолютно всички явления в Природата се извършват в зададена периодичност, следвайки определен ритъм.

И човекът, като част от Природата, също има своя ритмична организация. Сърцето бие ритмично. През определени промеждутъци от време човек изпитва потребност от сън, храна, изпразване на червата. Абсолютно всички процеси в човешкия организъм са подчинени на свой ритъм. Съдете сами: в нашия организъм, във всичките му органи, във всички клетки постоянно става нещо, протичат различни процеси, едно непрестанно движение – това е животът. Стомахът преработва храната. Клетките усвояват хранителните вещества. Кръвта ги разнася по всички органи. Едновременно от организма се извеждат токсичните и отпадъчни вещества. В мозъка постъпват сигнали отвън и той изпраща импулси на съответните органи и системи, като движи нашите ръце и крака, нашето тяло. Постоянно се обновява кръвта, клетките на кожата, ноктите, косменатa покривка. Организмът е гигантска фабрика, в която нито един цех, нито една машина, нито един детайл не бездейства дори за миг. А представяте ли си какво би било ако всички тези процеси протичаха хаотично и веки орган работеше както му се иска и когато си поиска? Организмът навярно би се разпаднал под напора на такава неуправляема бурна дейност. Но това не се случва, и за здравия организъм казват, че „работи като часовник". Тази стройна организация се постига за сметка на това, че милионите процеси, извършващи се в нашия организъм едновременно, не са хаотични, а подредени, съгласувани помежду си. Те са подредени именно благодарение на вътрешните ритми на организма. **Ритмите на организма на свой ред са подчинени на ритмичните пулсации на етерното тяло**. Също както движението на кръвта в съдовете се осигурява от пулсацията на сърцето, така и съгласуваността на всички процеси във физическото тяло се обезпечава от пулсациите на енергиите в етерното тяло.

Същината на системата тенгри е в това, да се научим да помагаме на тези естествени пулсации на енергиите. Когато се научим да им помагаме, да поддържаме естествените ритми на своя организъм, ние автоматично можем да достигнем много рязко повишаване на енергийния потенциал на своето физическо тяло. В такъв случай част от енергията на централните потоци, употребявана от етерното тяло, отива за обслужване на организма – и организмът сякаш се събужда, съживява се, става активен, излиза от вялото и апатично състояние, започва да живее пълноценен живот и живо реагира на всичко, което се случва с него. Но преди да се научим да помагаме на своите естествени ритми, трябва да разберем какви са всъщност тези ритми и каква е тяхната Природа.

Човекът, както знаем, е част от обкръжаващия ни свят, част от Природата, и естествено, неговите ритми са много тясно свързани с природните ритми. С кои именно? Един от основните ритми на човешкия организъм е свързан със смяната на деня и нощта. Човек постоянно живее в режима: светлина – тъмнина; светлина – тъмнина, и така цял живот. През деня – светло, през нощта – тъмно, през лятото – светлина, през зимата – тъмнина. Никой и никога няма да спре този вечен кръговрат. Следващият ритъм, който оказва влияние върху човешкия организъм, е смяната на студа с топлината. През зимата – студ, през лятото – топлина; през нощта – студ, през деня – топлина, и така през целия живот. Човешкият организъм волю-неволю е принуден да се включва в ритъма на тези колебания. И ако по някакви причини този ритъм се наруши, започват болести. Не случайно хората, които работят през нощта, обикновено имат много заболявания. При тях са нарушени всички естествени ритми, в резултат на което организмът им е отслабен и предразположен към заболявания.

Друг ритъм, на който се подчинява човек, е смяната на влажността и сухотата. Тук не е така очевидно, както при студа и топлината, но при желание може да се разбере какво имат предвид представителите на народността тенгри, разработили тази система. Влагата те свързват тясно с пролетта (топенето на снега, планинските води), сухотата – с есента (загрялата се през лятото земя отдава топлина). Но забележете, в Природата всичко е циклично, и денонощието не е нищо друго, освен година в миниатюра. Влагата



не е само пролетта, но също и утрото, а сухотата не е само есента, но и вечерта. И така, смяната на светлината и тъмнината, студа и топлината, влагата и сухотата – това са онези естествени природни ритми, в съгласие с които трябва да съществува човешкият организъм, ако иска да бъде здрав. Според системата тенгри, всяко от тези природни явления е свързано още и с природните стихии. Според източните народи в Природата съществуват четири стихии: вода, въздух, огън и земя. Утрото – това е влагата, което съответства на стихиите на водата и въздуха, денят е топлина (въздух и огън), вечерта е сухотата (огън и земя), нощта – студ (земя и вода). Така всяко денонощие, със смяната на деня и нощта, топлината и студа, светлината и тъмнината, влагата и сухотата, се сменят и влиянията на различните стихии. Всяко време на денонощието преминава под знака на определено природно явление, а значи и под знака на две стихии, които му съответстват. Задачата на човека, който иска да има здрав, хармоничен организъм, се състои в това, ден след ден да живее в контакт и съгласие с тези стихии, подчинявайки на въздействието им всички свои вътрешни ритми. На нас ни е дадено да усещаме ритмите и ние трябва да умеем да ги чувстваме. Само тогава природни ритми – ритмите на стихиите – ще започнат да поддържат ритмите на нашия организъм, усилвайки ги многократно, изпълвайки организма с енергия. Вероятно ви е известно явлението резонанс. Когато започнем да живеем така, че нашите ритми да попаднат в резонанс с ритмите на Природата, нашият организъм ще придобие невиждано могъщество и сила. Та нали ритмите на Природата са могъща сила. Те носят, освен всичко останало, и мощно очистително въздействие. Само си представете колко могъщи бихме могли да бъдем, ако тяхната сила стане и наша!

## Стъпка 19. Поддържане на биологичните ритми на тялото

И така, нашата задача е да се научим ежедневно да контактуваме с четирите стихии, четирите усещания, които дават енергия на тялото и го очистват от вредните влияния на социалното обкръжение. Затова ви предлагам ежедневно да изпълнявате само седем прости упражнения: три упражнения по регулиране и настройване на тялото

и четири упражнения, установяващи контакт със стихиите.

**Съвет**: изпълнявайки упражненията, обезателно се концентрирайте върху вътрешните си усещания. Имайте предвид: това не е сутрешна гимнастика, която можете да правите механично, това по същество са медитативни упражнения, засилващи контакта на тялото със света на Природата, които го запознават със съвършено нови усещания.

**1. Сутрин**. Току-що сте се събудили и още лежите в постелята. Не трябва веднага след събуждането да скачате рязко. По-добре навийте будилника за малко по-ранен час, за да имате време както трябва да се събудите. Помнете, че вашето тяло не е робот и не е механизъм. То е живо. Така се и отнасяйте към него, като към живо същество. Не го карайте автоматично по команда да става, автоматично да отива в банята, автоматично да изгълта закуската. Приучавайте се да правите всичко осъзнато, осмислено, „с чувство, с мисъл, със замисъл". Само тогава, когато тялото заживее осъзнато, то ще се събуди, ще престане да пребивава във вечно полусънно състояние и ще живее пълноценно.

За начало, след събуждането, тялото трябва да усети, че се е събудило, да попие в себе си околния свят, да почувства живота с всички свои клетки. За да извикате в себе си това усещане, много е полезно като се събудите не по-малко от пет минути да разтривате повърхността на цялото си тяло с длани, при това с нарастваща интензивност. Усетете как оживяват и се пробуждат всички клетки на организма. Наслаждавайте се на това усещане, радвайте се на настъпващия нов ден, за който сега сте напълно готови.

После сладко се протегнете няколко пъти и едва след това можете да станете без да бързате.

**2. Събудени**, събудили и цялото си тяло и станали от постелята, можете да пристъпите към контакта със стихиите на утрото. Напомням, стихиите на утрото – това са стихиите на влагата, т.е. съчетанието на въздух и вода.

Когато станете от леглото, отворете прозореца, пуснете в помещението чист въздух – поне за няколко минути, дори и навън да е студено. **След това се измийте с вода със стайна температура, която предварително сте подготвили от вечерта**. Първо измийте лицето и ръцете. После облейте цялото си тяло. Мийте се без да бързате, съсредоточено, с чувство, за да попиете напълно усещането за влага. Чувствайте как влагата прониква във всяка клетка на вашето тяло, как клетката се разтваря, оживява, подмладява се, когато е наситена с влага. Не забравяйте, че човешкият организъм се състои от 60% вода и контактът с влагата му е жизнено необходим.



След като се измиете, застанете прави, изправете рамене, отпуснете се и направете точно 21 пъти бързо и дълбоко вдишване – издишване. При това се съсредоточете върху усещането за низходящия централен поток.

Ако ви се завие свят (това може да стане поради излишък на кислород, постъпил в мозъка от интензивното дишане) – 21 пъти плиснете върху лицето си студена вода. Това не пречи дори в случай, че не ви се завие свят, само полза ще имате. Още по-добре е ако тази вода е стола цяла нощ навън или поне на проветриво място.

**3. Към обяд**. Стихиите на влагата се сменят със стихиите на топлината: настъпва времето на царстването на въздуха и огъня. Организмът сега трябва да се настрои към тези стихии. Намерете време за това, поне няколко минути, където и да се намирате. Може да сте на работното си място или да пътувате в транспорта – околните няма да забележат нищо. От вас се иска само да концентрирате вниманието си върху възходящия поток енергия, който се движи от долната чакра пред гръбнака. След това няколко пъти дълбоко и бавно вдишайте и издишайте. Ако обстановката позволява, може да засилите ефекта с лек масаж на главата. За това в продължение на пет минути с пръстите на двете ръце правете пощипващи движения по цялата повърхност на главата. По такъв начин ще подготвите тялото си за възприемането на стихиите на топлината – въздуха и огъня.

**4. Около един часà след обед** трябва да започнете да пускате в организма си топлината, да усилвате влиянието на стихиите на огъня в своето тяло. За това е необходимо пак точно 21 пъти да вдишате и издишате, усещайки как се засилва централният възходящ енергиен поток. Желателно е в това време да гледате слънцето. Ако слънцето е зад облаците или сте в стая и слънцето е извън обсега на зрителните ви органи, вместо него ще свърши работа лампа или пламък на свещ. Опитайте в продължение на пет минути да пускате свет-

лината на слънцето в лявото си око: така ще получите силна енергийна храна. Но бъдете внимателни, ако гледате слънцето: за да не изгорите ре́тината си, присвийте очи и гледайте през мигли, премигвайки периодично. Опитайте да правите упражнението с радост, а не поради някакво задължение и не защото така е написано в книгата. Наслаждавайте се, забавлявайте се – вие сте встъпили във великолепен творчески процес на общуване с Природата, със света на стихиите, в който вие сте пълноправно същество. Почувствайте, че светът край вас е жив, че цялата Природа, всичките стихии са готови да ви помагат, да ви бъдат най-добри приятели, стига само да се отнесете към тях с добро намерение и благодарност.

**5. Към шест часà вечерта** е нужно постепенно да намалите усещането за топлина. Стихията на огъня още властва над всичко, но в сила встъпва вече и друга стихия – тази на земята, която носи със себе си предчувствието за бъдещия студ на нощта. За да се докоснете до стихията на земята, трябва да раздвижите стъпалата си – нали именно през стъпалата организмът възприема сухотата и топлината на земята. Направете няколко елементарни упражнения свързани с въртене на стъпалата, после ги разтрийте с ръце. Така ще подготвите организма си за възприемане на стихиите на вечерта.

**6. Около един час преди сън** направете кратък, интензивен масаж на стъпалата. По възможност походете боси по земята. Впрочем, за съвременния човек това е възможно само през лятото на вилата. В останалото време от годината може просто да походите **без чорапи** из стаята или навън, но с пантофи или обувки. Дори в този случай организмът ще попие през стъпалата сухотата на земята, свидетелстваща за отиващата си вечер, и прохладата на земята, която предвещава настъпването на нощта. Концентрирайте се върху усещанията за сухота и прохлада, които постъпват в тялото през стъпалата и запълват вашия организъм. При това дишайте спокойно. Най-добре е, ако правите това упражнение на тъмно – идеална подготовка за нощта.

**7. Непосредствено преди сън**, като съблечете дрехите си и оправите постелята, няколко минути поседете на края на леглото. Помните ли как сутринта извършвахте „включване" на тялото, като го разтривахте с длани и помагахте на събуждането му? Сега трябва да „изключите" тялото преди сън. За това направете леки последователни докосвания с длани по цялата му повърхност – но дланите не бива да се плъзгат, а да остават на място секунда-две, след което ги премествате на съседна област. Т.е. вие сякаш успокоявате процесите в тялото, не ги ускорявате, а обратно, забавяте ги със своето докосване, извършвайки меки умиротворяващи потупвания.



Като привършите с тази процедура, масажирайте основата на черепа и усетете как прохладен енергиен поток се лее отнякъде върху тила ви, като го охлажда и успокоява всички усещания в тялото. Преди сън се настройте за възприемане на студа и сухотата, които ще ви съпровождат в началото на нощта, а към утрото тялото трябва да възприема студа и влагата. Настройте се към това усещане, дори постелята ви да е топла. Студът е идеалното състояние за сън. Спомнете си колко трудно се спи на жега, когато и чаршафите и възглавницата са горещи и вие се въртите през цялото време, с надеждата да намерите по-хладно местенце. Дори и в стаята да е горещо, създавайте вътре в организма си усещане за прохлада. Постепенно тялото ви ще привикне към това и дори насън, без контрол от страна на съзнанието, ще възпроизвежда нужните усещания, запомняйки ги на клетъчно ниво.

Ето че се запознахте със седемте необходими за вас упражнения. Когато започнете редовно да ги изпълнявате, ден след ден, вашият организъм на ниво подсъзнание ще усвои моментите на преход от една стихия към друга и ще стане саморегулираща се система: той ще започне автоматично да се включва към природните ритми и ще живее в пълно съгласие със стихиите и природните явления.

Веднага ще усетите подобряване на самочувствието. Вие сте научили своя организъм да живее в хармония с Природата – това, което най-много не достига на съвременния, погълнат от социума, човек. Значи сега Природата е вашият най-добър приятел и помощник. Тя винаги ще ви се притече на помощ в труден момент, когато ще ви е нужно да се справите с болест, с лошо настроение, умора или трудност. Вие вече не сте толкова представител на социума, колкото природно явление. А това е много увлекателно – да бъдеш природно явление! Опитайте и се убедете сами. Много скоро ще започнете да разбирате езика на птиците, ромона на вълните, шума на вятъра и плясъка на водата в реката. И вятърът, и дъждът, и студът, и зноят

ще бъдат за вас не просто явления в Природата, а живи същества. Всъщност те са си живи енергоинформационни същности, просто хората са станали толкова „задръстени", че не забелязват това и не виждат, че край тях кипи живот.

Вие не само ще получите от стихиите на Природата огромно количество енергия, а значи и здраве, радост от земното съществуване, творчески сили, но вие ще се почувствате частичка от безкрайния жив свят, ще се научите да контактувате с Природата. И тогава – сбогом самота! Можете да бъдете самотни сред хората, но никога не бихте могли да останете самотни в един свят, изпълнен с живот във всяка точка на времето и пространството.



## Глава 10

# Окончателна форма на независимото енергийно съществуване

Ето, че сме към края на нашата първа книга – и към края на първия етап от вашето обучение. Впрочем „обучение" в дадения случай не е най-точната дума. Ние всички знаем от детството си, че човек трябва да се учи да чете и пише, да смята, после да изучава основите на алгебрата, физиката, биологията, по-късно – да зубри различни учебни предмети – цял живот ни учат на каквото си искат. И най-често на абсолютно безполезни неща. При това ни учат насила, заставят ни да заучаваме параграфи от учебниците, да зубрим правила, да се явяваме на изпити, на следващия ден след които забравяме всичко, което сме научили. Учат ни по измислени учебни програми, тъпчат ни главите с маса ненужни знания, без да обръщат внимание на истинските ни потребности. **Никой не ни е учил на най-главното: изкуството да се живее**. И става така, че човекът, преминал през всевъзможни училища, институти, университети, академии, аспирантури, така и не получава отговор на най-важния въпрос: **Кой съм аз? Откъде съм дошъл на този свят? Защо и как да живея?**

**Но истинското знание за живота и света все пак съществува.** Човечеството е натрупвало тези знания през многото хиляди години на своето съществуване. **Само че това знание е било винаги езотерично** – т.е. тайно, скрито от чужди очи, достъпно само за посветени. **На това не се обучава в университетите. До това знание човек винаги е стигал сам – по свой собствен път.** Това знание се открива на човека тогава, когато му е жизнено необходимо, когато започне да чувства, че по друг начин не може повече да се живее.

Очевидно е дошло време човечеството да продължи напред. И не случайно в нашата страна се роди системата ДЭИР – Русия винаги е била избрана страна.

Сега е дошло и вашето време, скъпи читателю. И за вас настъпи онзи момент, когато трябва да се докоснете до знанието за истинското устройство на света, за истинската Природа на човека. Това знание стига до всеки навреме. И при вас е дошло навреме – независимо дали сте на 20 или на 70 години. Значи така е трябвало да бъде – именно сега, не по-рано и не по-късно, е трябвало да узнаете това, което научихте от тази книга. Тя, както и всички други знания от такъв род, не могат да попаднат в ръцете на хора, които не са готови.

Разбира се, книгата е прекрасно нещо, и аз съм се стремил да създам пособие, което да позволи на читателя да овладее максимум полезни знания по системата ДЭИР и да се приобщи към нея на начално, така да се каже, базисно ниво. Но много неща се постигат само чрез непосредствено общуване, в хода на личното обучение.

Ще отбележа впрочем, че курсове по ДЭИР дълго време не се провеждаха, но след излизането на тази книга те отново започнаха в Санкт Петербург, под ръководството на мои ученици. А вече се провеждат курсове и в много други страни по света.*

Пътят на ДЭИР е път на самостоятелно развитие, но ние винаги сме готови да ви окажем подкрепа.

Ако ви се струва, че сте вече твърде възрастни и запознанството с ДЭИР е станало много късно, когато по-голямата част от живота ви е вече изживяна, вие не сте прави. Първо, в енергоинформационния свят възрастта на физическото тяло няма никакво значение. Не бива да забравяме, че загубвайки физическото тяло, ние продължаваме да съществуваме в света на енергиите. Второ – както и да сте живели през изминалите години, благодарете на своето минало, защото при всички случаи то е било именно такова, че по най-добър начин е способствало за развитието на вашата истинска енергоинформационна същност.

* На последните страници ще намерите указател на школите по ДЭИР, съществуващи до момента на отпечатването на тази книга. Винаги можете да потърсите актуална информация за школите и преподавателите на следните адреси в Интернет: www.deir.ru www.deir.net www.deir.org



Днес все повече и повече хора, независимо от възрастта, националността и цвета на кожата, идват при езотеричното знание. Защото все повече хора разбират: човечеството е в задънена улица, то няма друг изход за да се избави от страшните болести от типа на СПИН, от екологичните катастрофи и войните, няма друг начин да оцелее, освен един: Да поведе цивилизацията по съвсем различен път, да осъзнае своята принадлежност към енергоинформационния свят и да започне да живее по неговите закони, преставайки да се подчинява на грубия материализъм. Сега вие станахте един от онези „избрани", прокарващи пътя за цялото човечество – пътят към новата степен на еволюция. Доколкото е известно, нищо подобно на цялостната и завършена система ДЭИР не е било създавано за западния свят.* Ние все пак сме първи.

Нека осмислим още веднъж какво постигнахте. Да направим някои изводи от първия етап на вашето развитие като енергоинформационна същност. Първият етап от По-нататъшното ви ЕнергоИнформационно Развитие (ДЭИР).

Вие сте осъзнали, че истинската Природа на света е енергийна. Научихте се да виждате и усещате тази енергия. Разбрахте, че способността да я виждате и усещате ви е била дадена по рождение – защото човек така е замислен от Природата, че да може свободно и с лекота да се ориентира в света на енергиите – в света, където живее неговата истинска същност. И за вас не бе особено трудно да си спомните тези забравени (или потиснати от социума) способности. Сега вие възприемате околния свят много по-пълно и по-обемно, отколкото повечето хора.

Вие вече започвате да осъзнавате и усещате, че тялото и съзнанието живеят в различни измерения, че физическото тяло не е вашата

* Необходимо е да отбележим, че Изтокът е съхранил от дълбока древност своите езотерични школи, които са цялостни и завършени. Много от нашите съвременници се насочват към Йога, към Будизма, и други древни традиции, доказали себе си през хилядолетията. Благодарение на тези школи, в това число и езотеричното Християнство - почти напълно унищожено в кладите на Инквизицията, човечеството е съхранило познанието за истинската човешка същност и методите за нейното развитие. Но тези системи идват от далечни културно-исторически епохи и техните традиции и терминология са чужди на съвременния западен човек. ДЭИР е първата съвременна „западна" школа, рационална и научна, съобразена с особеностите и изискванията на днешната епоха. (бел. ред.)

истинска същност. Това е само временен „костюм". И вие вече можете от гледна точка на вашето съзнание да гледате на тялото отстрани, като на спомагателен инструмент, който е даден на съзнанието за облекчаване на съществуването му във физическия плътен свят.

Вие се научихте съзнателно да се освобождавате от програмиращото и зомбиращо въздействие на гигантските енргоинформационни паразити, поробили съзнанието на милиарди хора. Дори и още да не сте постигнали стопроцентов успех в тази работа – това не е страшно. Така или иначе на вас сега са ви известни пътищата към това освобождение, вие знаете средствата за неговото постигане и умеете успешно да ги прилагате – а това е вече много, твърде много. И няма страшно ако ви се налага да прилагате тези средства и методи още много пъти и да го правите доста често. Това е напълно естествено, социумът е много силен, той се опитва на всяка крачка да улови човека в своите примки и капани. На него толкова много му се иска да отнеме вашата енергия и да я използва за свои нужди.

**А енергоинформационните паразити, създадени и подхранвани от социума, в последно време са умножили своята сила и мощ**. Те не могат доброволно да пуснат човека. За тях това би било самоубийство. **Затова, ако искате да се изтръгнете на свобода, от вас се иска да засилвате и укрепвате своята енергетика, да натрупвате сили** и да продължавате да отделяте своята енергетика от енергетиката на човешко съобщество.

**Главното е да не падате духом, да вярвате твърдо в победата си и да имате непоколебимо желание да бъдете свободни**. И тогава успехът ви е неминуем. Играта си струва труда. Свободата си заслужава да се бориш за нея! Как мислите, защо хората в продължение на цялата своя история, периодично вдигат бунтове, метежи, въстания, революции? Именно защото ги движи желанието за свобода. Тяхната беда е в това, че не знаят какво е това истинска свобода. **Те не разбират, че не търсят където трябва свободата и не се борят за нея както трябва, с правилните средства. Сега вие знаете как да постигате свободата.** И затова не са необходими революции. Забележете, че нито една революция в историята на човечеството не е довела до нищо добро. Хората са се борили за свобода, но в резултат не са я получавали. Защото всяка нова революция ги



е довеждала само в нова заключена клетка.

**Истинският път към свободата е освобождението от енергоинформационните паразити**, отхвърлянето на тяхното влияние над съзнанието. Това е отделянето на собствената енергетика от енергетиката на социума и въобще на физическия свят. Това е усещането за самия себе си като свободно енергоинформационно същество, за което няма нито решетки, нито тъмници, нито граници, нито забрани. Революциите, войните, бунтовете никога няма да дадат на хората истинска свобода. Те не само че не ни освобождават от енергоинформационни паразити, а напротив, както ние с вас вече се убедихме, в резултат на войните и революциите енергоинформационните паразити само крепнат и растат, подхранвайки се с негативната енергия на човешките страдания, които неизбежно съпровождат всеки социален катаклизъм. Това е омагьосан кръг, в който човечеството е попаднало. То се опитва да избяга от него, изстрадало и обезумяло, но като катеричка в колело, никак не успява да се изтръгне от своите болести и страдания, не може да започне да живее осъзнато – да се събуди и да види истинския изход от този кръг.

Погледнете наоколо. Хората се придвижват в пространството като автомати, живеят в съответствие със схеми и стереотипи, изработвани векове наред от социума. Подчиняват се на предварително зададени програми, те живеят „както всички", „както трябва", а не така, както биха желали! Те не слушат гласа на своята енергоинформационна същност, която мечтае да бъде чута, да заяви за себе си, да се изтръгне на свобода.

Но човекът не обръща внимание на тези дълбоки свои потребности и желания. Той не забелязва своя собствен път, който му подсказва енергоинформационната същност. Той цял живот върви по онези пътеки, които са утъпкали преди него другите. И иска някой да му обезпечи здравето и благополучието – правителството, депутатите, родините, лекарите. Той не разбира, че може да постигне всичко това сам, без чужда помощ. Само трябва да прозре, да отвори очи – и нито правителството, нито президентът, нито децата, нито родителите, нито колегите по работа, нито познатите или непознатите – никой няма да има власт над него! Вече сте забелязали, че изключвайки се от енергоинформационните същности, уп-

равляващи живота на обикновените хора, вие престават да се подчинявате на правилата, по които живее вашето обкръжение, ставате свободни в съжденията, мненията, действията, постъпките си и не се подчинявате на никого, освен на себе си. С времето това щастливо състояние ще стане постоянно и вие ще живеете така и само така, както смятате за нужно, и никой не ще има власт над вас! Вече сте престъпили границата на нова еволюционна степен. Вие не сте обикновен човек.

С какво е запълнен живота на обикновения човек? Учение, работа, децата, магазините, опашки, вечна блъсканица в транспорта, пенсия, телевизор. . . Това е всичко. Човек умира с убеждението, че светът е много скучен и еднообразен, че животът не е интересен. Умира без да е разбрал истинските причини за своите страдания и без да се е научил да се освобождава от тях. Умира, без да разбере, че редом с него, незабележим за очите му, се намира прекрасен свят, свят без страдания и болести, свят на радост и свобода. Свят, отворен за всички. Но човекът не го вижда, пред очите му има завеса, изтъкана от социума и неговите изкривени представи за света. **Умирайки, човек отива в нов свят, безпомощен като младенец. Той влиза в него без да се е научил на нищо, без да е изпълнил задачата си в живота**, – като първокласник, който не е успял дори да се научи да говори.

Ако така продължи, човешката цивилизация скоро ще свърши. Ако човечеството продължава да живее така и по-нататък, то няма да оцелее. По този път – пътят, утъпкан от социума – човек се лишава от енергийно подхранване, затова се обезсилва, боледува и го постига безсмислена и безславна смърт.

Забележете, днес мнозина са недоволни от живота си, те боледуват и страдат, сблъскват се с различни неприятности. Това не е случайно. Може дори да се каже, че в това има голям положителен смисъл, това дори е необходимо, за да се подтикне човечеството към истинския път. По този истински път най-често тръгват онези, които вече са преминали през болести и страдания. Човек, преминал през страдания, по-лесно възприема истината за енергоинформационното устройство на света, за това, че на него самия му е нужно да се научи да живее като енергоинформационно същество. Този човек от опит се е убедил, че иначе не би оцелял.



А който още не е много притиснат от живота, който все още вярва, че правителството може да му осигури благополучие и безгрижен живот, а районната поликлиника – здраве, то такъв човек, разбира се, е в правото си да попита: за какво ми е всичко това – да се тикам в някакви енергоинформационни светове? И така съм си добре. И въобще нито аз, нито моите предци, нито предците на моите предци са мислели за това, и какво – живели са си някак. . . Какво да отговорим на такъв човек? Работата е там, че той е все още сляп. И едва ли ще ни разбере, каквото и да му говорим. Всъщност, какво бихте отговорили на човек, сляп по рождение, ако ви зададе въпроса: „Какво ще ми донесе зрението?" Трудно е да му се отговори, нали? Та той никога не е виждал белия свят и вие не можете да му обясните какво е това слънце, какво е небето, морето, снегът, луната, звездите. . . Затова единственото, което можете да му кажете е: „Ще започнеш да виждаш, а това е прекрасно!" А какво бихте отговорили на нероден младенец, ако внезапно ви попита: „Какво ще ми даде животът?" Не бихте могли да му кажете друго, освен: „Ще започнеш да живееш, а това е прекрасно!" Едва ли и в първия, и във втория случай ще намерите по-убедителни думи. Същото е и с човека, който още не познава енергоинформационния свят. Той е подобен на слепец, прилича на нероден младенец. Той се е родил като физическо тяло, но неговата енергоинформационна същност все още спи, все още се намира в зародишен стадий на развитие. Огледайте се: има ли много хора около вас, които са осъзнали своята енергоинформационна същност, развили са я, възстановили са своята енергийна цялост, откъснали са се от енергетиката на обкръжението си, и сега живеят осъзнато, свободно, а не като слепци, с ръце и крака вързани от енергийните въжета на социума? Такива хора са единици. И би било голям късмет, ако имате поне един такъв човек във вашето обкръжение. На какво прилича в голямата си част днешното човечество? Правилно: на нероден младенец. Човешкото общество днес дори не е малко дете, а ембрион, зародиш.

Когато хората масово започнат да излизат от вътреутробното си състояние на съзнание и да се превръщат от зародиши в кърмачета – едва тогава ще започне преходът към новото стъпало в еволюцията на човечеството. Засега този процес е още в зародиш, той върви много бавно, от един човек към друг, от втори – към трети. . .

Истински прозрелите днес са по-малко от един процент от цялото човечество. Но всеки ден те стават все повече. И се увеличава броят на онези, които много искат да излязат на светло, които вече не могат да живеят в тъмнина. Може би онези политици, които нарекоха проекта „Пастир" са имали такива прогресивни виждания? Кой знае – но едва ли. Все пак те са искали единствено да управляват другите. Но се оказа, че да управляваш ефективно другите е възможно само след като промениш себе си. А стъпвайки на новото стъпало в еволюцията, е просто смешно да се играе на такива евтини игри като политиката (такава жертва се принася само заради велика цел, а не за пълнене на джобовете). И затова всички, които преминаха обучение при нас в отдела, по поръчка на командването, се съгласиха само на курс по основи на управлението, решително отказвайки по-нататъшно обучение по системата ДЭИР (основите на управление ще бъдат изложени в третата книга). А ДЭИР е именно нова степен на еволюция. Тя е и отбрана, и оръжие, и средство за управление на другите, и начин за поддържане на здравето, и път за постигане на успех...

Четвъртата степен на ДЭИР позволява да се укрепи душата и да се започне съществуване в енергоинформционната реалност, без да се разделяме с физическото тяло, а усвояването на петата степен дава възможност да използваме собственото си съзнание за трансформиране на околния свят. Затова се появи и петата книга – за да помогне на хората.

Ако сте усвоили всичко написано дотук, в тази книга, мога от душа да ви поздравя за много важното и етапно събитие във вашия живот. Може би не по-малко важно от деня на раждането ви. Вие наистина се родихте отново!

Вие вече преминахте на ново стъпало в човешката еволюция. Повечето от хората, които виждате наоколо, са останали далеч зад вас. Вие сте вече човек на бъдещето, човек на 21 век. Сега вече знаете това, което на човечеството все още му предстои да открие за себе си. Днешното човечество е заседнало не дори в средата на 20 в., а някъде в средновековието, тъй като знаем, че сериозна крачка напред в развитието на човешкото съзнание оттогава не е правена. Вие виждате повече от обикновения човек, знаете повече от обикновения човек, можете повече от обикновения човек. В своите постъпки, в живота си вие се ръководите от други цели. (В тази книга аз все още почти не говоря за целите, но трябва да сте забелязали как те бавно са започнали да се променят). Пита се: какво да правим сега с другите, останалите? Нали ни се налага всеки ден и на всяка крачка да си имаме работа с тях. На първо място ви съветвам в никакъв случай да не им се ядосвате и да не проявявате високомерие! Представете си, че вие сте възрастен човек, а те са деца. Те не са виновни, че са още малки, а вие сте пораснали. Отнесете се към тях като към деца. Няма да презирате детето за това, че още се напишква в кревата и не може да ходи и да говори. Е, те са такива – малки са още. **И ако вършат зло – вие ще си знаете, че това е само от незнание, само защото те не знаят какво вършат, защото всичките им действия са неосъзнати. Тях не ги движи собствената им воля и желание (макар и да са абсолютно убедени, че са собствените), а мощни енергоинформационни паразити, които ги дърпат след себе си и ги карат да играят по свирката им. Тези хора са марионетки.** Никой не се обижда на марионетките за това, че неправилно движат ръцете и краката си и се опитват да цапардосат съседа си. Ако все още се ядосвате на такива хора, ако ги презирате, обиждате се или се държите с тях високомерно – така само демонстрирате своята горделивост. А гордостта, както е известно, е един от седемте смъртни гряха. За вас горделивостта е отживелица, рецидив от вашия предишен живот. И ако я проявявате, това значи, че обществото пак ви е хванало в своите мрежи и ви кара да реагирате по неговите стереотипи, както правят повечето хора, т.е. да се ядосвате, да се гневите, да се обиждате, да презирате, да гледате отвисоко. По такъв начин вие пак отдавате енергията си на социума, пак му позволявате да ви използва за свои цели.

Но разберете също, че да отдавате енергията си на марионетките е безсмислено, пък и е твърде голяма чест за тях. Как може да реагирате сериозно, когато това са само кукли? Нека си играят игрите на воля. Вие вече не играете тези игри. Но – пак ви повтарям – не се отдавайте на гордостта. Да, вие вече сте се родили, а останалите пребивават в стадий на вътрешноутробно развитие. Но нима самият факт на раждането е повод да се възгордеете? На другите просто всичко им предстои, те ще тръгнат, когато им дойде времето. А ако

не тръгнат – няма да оцелеят. Не презирайте, не се гневете. Гледайте останалите с умиление, като играещи деца. Ах, какво лошо момче, защо нагрубяваш лелята в автобуса? Ах, глупави дечица, пак се карате заради някаква глупост. Какво се е случило? Началникът ви е наругал? Ай-ай-ай, какъв сериозен проблем. . .

За човека, стъпил на ново стъпало в еволюцията, са смешни и абсурдни тези „сериозни" проблеми на хората, чието съзнание все още не се е измъкнало от майчината утроба на обществото от себеподобни. Човекът, който се е поместил в енергоинформационния свят и живее по законите на своята енергоинформационна същност, никога не би придал значение на такива дреболии и не би вникнал с цялата си душа в тези социални игри и битови препирни. Той може да си поиграе на това, както актьорите на сцената, за собствено удоволствие, но няма да приеме присърце всичко онова, което е толкова важно за социума.

Човекът, възстановил своята енергоинформационна същност, с лекота понася дори онези неприятности, които в обществото се смятат за голяма беда: кражба на скъпоценности, загуба на големи суми пари, пожар в апартамента. . . Нали ако сте енергоинформационно същество, за вас вече не са толкова важни всички онези неща, които хората са измислили за удоволствие на физическото тяло. За вас и парите, и скъпоценностите, и дори апартамента – са само играчки, без особена стойност. Освен това, вие сте по-развити от останалите и ще попълните загубата без много труд.

Само си помислете: обикновеният човек от такива неприятности може да се разболее и дори да умре! За него това е такава голяма трагедия. Човек, издигнал се на нова степен в еволюцията само ще се усмихне: скъпоценностите са въпрос на натрупване, да се умира заради такава глупост е нелепо, нали си имам душа, тя е истинската ценност, в сравнение с която всички диаманти са нищожни стъкълца. А да се сдобиеш с диаманти е от лесно по-лесно (ако са ви нужни – защо не?).

Сега вашият истински живот едва започва – независимо на колко сте години. Главното е да не спирате. Каквото и да ви се случи, помнете, че енергетиката е първооснова на всичко, тя е основата на всички ваши настроения, мисли, постъпки, на всички случващи се с вас събития. Помнете, че вие вече можете толкова много! Продължавайте да контролирате вашите централни потоци, да оценявате и проверявате своето състояние. Вашето съзнание трябва да привикне към постоянното възприемане на централните потоци – то трябва да ги възприема навсякъде, независимо къде се намирате и с какво се занимавате. Нали централните потоци – това е енергостанцията, от която зависи вашето съществуване. А значи, и най-малката повреда трябва да се забележи и отстрани. Продължавайте да прилагате методите за защита от външна агресия – тренирайте, докато защитата не заработи автоматично.



Продължавайте да очиствате енергетиката на тялото си и да предотвратявате възникването на заболявания.

Продължавайте да укрепвате защитната си обвивка, позволяваща да се изключите от енергоинформационните паразити. Продължавайте да укрепвате и очиствате енергетиката на своето тяло с помощта на упражненията, за които говорихме в предишната глава.

А сега оценете още веднъж колко се отличавате от околните хора. Нали околните нямат и понятие за знанията, които сега имате и не си и представят, че може да се укрепва и очиства енергетиката така, както го правите вие. Те са глухи и слепи.

Като човек, запознат със системата ДЭИР, аз знам: вие вече не можете да си представите живота без своите нови възможности – те са станали ваш нов начин на живот. Спомнете си, че до съвсем неотдавна вие нищо не знаехте за методите на работа със своята енергетика! Сега това за вас е ежедневие. Признайте си – вие, както и повечето хора, сте смятали, че да се промените е много трудно, ако не и невъзможно. Но ето че се променихте! Това е потвърждение на факта, че нашето съзнание е много гъвкаво, то лесно може да се трансформира в нужната ни посока.

Поздравете себе си за своите постижения. Спомнете си, често ли сте се поздравявали в живота? Понякога е полезно да си кажете някоя добра дума дори просто така, без повод. А сега вие настина имате много сериозен повод за да си изкажете похвала. Започнете да се уважавате за това, което вече сте постигнали. Нали вървите по пътя, а не дремете в застоялото блато, както повечето хора. Това е достойно за уважение.

И каквито и оценки да ви дава обществото, каквото и да казват за вас околните – в никакъв случай не приемайте тези оценки на сериозно и не им се поддавайте. Кучетата си лаят – керванът си върви. Нека всички чужди оценки отскачат от вашата защитна обвивка, нека се плъзгат по нея както водата по гъшата перушина. Вие знаете истинската си ценност, вие знаете за своята истинска енергоинформационна същност. А обществото изобщо не ви познава – то още не е дорасло да ви разбере. За вас неговите съждения вече нямат никакво значение. На всички нас от детството са ни внушавали, че колективът винаги е прав. Сега е дошло време да се разбере, че това не е така. В редица случаи човек, подтикнат от ДЭИР към развитие, чувства, че измененията в него протичат бързо, едва ли не лавинообразно. Това е хубаво – той се е оказал добър ученик. Но това може и да го изплаши, и затова още веднъж предупреждавам: **не бива да се спира! Спирането за вас ще означава гигантска крачка назад, в предишния свят на болестите, страданията и депресиите.** Продължавайки пътя си, вие все повече ще се увличате от процеса, защото този процес носи грандиозни промени и у вас самите, и във вашия живот. **Постепенно ще почувствате, че сте станали уверени, свободни и независими в съжденията си, че е изчезнал дори намекът за страх пред другите хора, или за зависимост от тях.** Всъщност от какво да се боите сега, от кого да зависите? Нали знаете истината за света – за разлика от повечето обкръжаващи ви хора. Вие имате други възможности, които те нямат. Вие сте ново, различно същество, стигнало до по-висока степен на своето развитие. По скàлата на системата ДЭИР вие сте преодолели първото стъпало и сте заслужили званието Ученик. Пред вас стои невероятно важна и сложна задача – да използвате знанията, получени от книгата. Самостоятелно да достигнете и да се включите към оня енергиен център, който се формира от стоящите на тази нова степен. Това не е толкова просто, колкото овладяването на практическите методи от книгите. Но без включването, вие се лишавате от многобройните изгоди на пряката енергийна поддръжка. Например включването на всяко едно ниво незабавно се отразява върху живота на обучавания – някаква група проблеми в живота му стига до бързо и успешно разрешаване. По-нататък настройката по каналите на ДЭИР –



с помощта на усещането за връзка със своите единомишленици, учители, с мен самия, настройката чрез специални символи (съществуват множество способи за връзка) ще ви позволи да работите с огромни по сила потоци от енергия и да използвате на пръв поглед невероятни възможности. Затова, за да осъществите обединение с енергийния център на новото енергоинформационно единство, постарайте се периодично да препрочитате редовете, повтарящи се във всяка книга от системата ДЭИР. Независимо, че този метод е по-малко надежден от непосредственото включване, изпълнявано от нас на занятията, той дава повече от 60% резултат.

Според силите и възможностите си можете да помагате и на други хора да прозрат. Но не бива да се опитвате насилствено да разкъсвате клепачите на човека, който още не е готов да види светлината! Помнете: насила в рая никого не може да вкараш. Ако човекът още не е готов – ами Бог да го пази, оставете го на мира. Помогнете на онези, които са готови, които се стремят към това знание, споделете го с тях. Само не забравяйте, че **всеки човек си има индивидуален път** – не искайте от хората стъпка по стъпка да вървят след вас!

Прогресът в рамките на новия еволюционен етап има няколко ясно различими стъпала, преодоляването на всяко от които носи определени трудности и допълнителни изгоди. Ако самостоятелният път ви се стори твърде труден или поискате да постигнете съвършенство в системата ДЭИР, ще ви помогнат курсовете, провеждани от специалисти.

Вие ще научите всичко в системата ДЭИР. Този път може да е дълъг или кратък – в зависимост от това, доколко вие ще се окажете готови за самостоятелно развитие. Вие притежавате огромни възможности, но ако сте срещнали трудности в постигането на целите си, винаги ще намерите помощ. Винаги можете да изберете пътя на самостоятелното развитие или да се обучавате в курс. За това ще ви помогнат учителите в ДЭИР.

Инструкторите, които обучават на тази система, които отварят школи и филиали на ДЭИР, носят колосална отговорност. Те трябва да притежават огромни теоретични и практически знания, които не могат да се поместят дори и в много обемна книга. Вече говорих и искам пак да повторя – **за да се провеждат самостоятелно занятия**

**по ДЭИР с други хора, учителят трябва да премине специално обучение**. В хода му той получава много специфични навици и умения, необходими за преподаването на всеки етап от ДЭИР. Още повече, че за да бъде преподаването ефективно, учителят трябва да е включен към енергоинформационната поддръжка на общността ДЭИР на друго ниво, по-високо от това на учениците му. Не е възможно самостоятелно да се настрои към каналите на мощната енергийна поддръжка на преподавателите, която позволява да се включват ученици. В противен случай той може да донесе на своите ученици не полза, а колосална вреда. Затова всички преподаващи ДЭИР имат специални дипломи с указана степен, по която може да обучава притежателят на документа. Тези дипломи са подписани от мен и моят представител К.В.Титов, отговарящ за обучението по ДЭИР. **Дипломи се издават само на онези преподаватели, за които ние гарантираме. Бъдете внимателни – други преподаватели няма и не може да има!** За съжаление, нашите сложни времена пораждат множество самозванци и шарлатани. Ние не можем да ви съветваме да не се обръщате към човек без диплом – но знайте, че такъв човек не се отнася към нашата школа. Ние не можем да отговаряме за вредата, нанесена от него. **Актуален списък на преподавателите можете винаги да намерите в Интернет-сайта на школата: www.deir.org ; www.deir.net**

Пак ще повторя: за вас е винаги отворен пътят за самостоятелен прогрес. Вие сте свободни и можете да помогнете на своите близки.

И така: Честит рожден ден! Поздравявам ви с началото на живота – новият, истинският живот! Помнете, че всичко едва сега започва. Вие сега приличате на новородено, което току-що се е научило да пълзи или да се изправя на крачета в креватчето си. Вие току-що сте се закрепили на новото стъпалце в еволюционното развитие.

А по-нататък какво? По-нататък, в следващите книги, ще се занимаваме с въпросите, свързани вече с осъзнатото съществуване на тази нова степен. Това ще бъдат методи на осъзнат живот и действия във фазата на независимото енергийно съществуване, в което вие току-що влязохте. Вие вече сте въоръжени с началните знания, необходими за да успеете в това начинание. Сега, на този стадий на вашето развитие, вие трябва вече свободно да се ориентирате в енергийно независимото съществуване. Помните ли аналогията с тонку-



ме? Вие можете да общувате с всички, да си взаимодействате, но да не позволявате на никого да прави дупки във вашата обвивка и да се залепя към нея с шлангове.

По-късно ще узнаете, че **цялото човечество всъщност представлява един единен организъм – на много високи енергоинформационни нива всички хора са свързани помежду си**. И в дадения случай тези връзки са напълно естествени, а не патологични. Ще се научите да усещате това свое единство с всички хора, с целия свят и с цялата Вселена – и сами ще се учудите колко това чувство е прекрасно и радостно.

Но за да постигнете такива висоти във възприятието за себе си в единство с другите хора и света, вие трябва първо да усетите своята отделност. На нивото на етерното тяло човек трябва да стане енергийно независим, необвързан с никого. Да си представим, че човек е клетка от някакъв необятен организъм. Клетката трябва да е отделена от другите клетки със своята цялостна обвивка, тя трябва да е обособена, да съхрани същността си именно като клетка и да не се слива с останалите клетки. Но може да настъпи момент, когато клетката внезапно осъзнае, че тя не е просто клетка, а част от цял организъм, и запазвайки своята отделеност, живее освен това по законите на целия организъм. Ако предположим, че клетката разшири съзнанието си и повиши нивото си на възприятие, тя ще може да усети себе си не само като клетка, но и като цялото тяло, към което принадлежи.

Нещо подобно ви очаква и вас, уважаеми читателю. Някога вие ще почувствате че целият свят – това сте вие, че цялата Вселена – това сте вие, тъй като с висшите планове на своята енергоинформационна същност всеки човек се докосва и съединява в едно с целия свят. Само трябва да се научите да го възприемате. Представяте ли си какви небивали усещания ви чакат занапред?!

Сега, след като оставихте зад себе си предишната степен на развитие на човечеството, вие сформирахте нова енергоинформационна структура на по-високо ниво. Тя ви свързва с вашите съратници, също вървящи по пътя на ДЭИР. Молете тази структура за помощ и споделяйте с нея енергия. Нека новата енергоинформационна структура бъде силна – в петата книга ще узнаете, че това е нужно не

само за да може новата структура да помага на своите членове, но и за да могат в нея да съществуват напусналите този свят наши съратници. Те споделят душата със структурата на ДЭИР и затова тя, за разлика от останалите същности в енергоинформациония свят, притежава разум. Разумът й помага да съхрани добротата и човечността. Когато тя стане истинска сила, в света няма да има повече войни и насилие.

Само тогава, когато вие сами успеете да усетите това, ще разберете колко са глупави хората, и досега опитващи се да щурмуват космоса с помощта на измислената от тях сложна и тромава техника. Защо, когато целият Космос може да се помести вътре в нас, когато самите ние можем да станем целия Космос наведнъж? И забележете – без многомилиардни програми за усвояване на космическото пространство!

Така че вие сте много щастлив човек, мой скъпи Ученико. Толкова много възможности и красота има пред вас!

## Заключение

Космическите полети – това е вашата прекрасна перспектива. Засега вие само ходите по земята и не се откъсвате от нея много нависоко. И все пак от неотдавна във Вселената избухна и засия нова звездичка. Тази звездичка носи вашето име, скъпи читателю. Вашата засияла с чиста светлина енергийна обвивка е станала новата звездичка в енергоинформационния Космос. И ви уверявам, че в този Космос тя не е останала незабелязана. И не е самотна. Тя е образувала съзвездие със звездичките на другите, тръгнали по пътя на ДЭИР. И ако сега с вас започнат да се случват разни чудесни неща и вие се натъкнете на някакви щастливи случайности, които наглед нищо не е предвещавало – не се учудвайте. Вас са ви забелязали в енергоинформационния свят и оттам задължително ще идва помощ – във вид на нужна информация, нужен обрат на събитията. Не се учудвайте: в енергоинформационния свят има много енергоинформационни същности, заинтересувани от вашия растеж и развитие, и те обезателно ще помагат на вашето придвижване по този път. Много скоро вие и сами ще разберете, че това не е фантастика, че вас наистина ви



водят и ви помагат да не се спъвате. Нещо повече, ако вие след смъртта си поискате да останете в енргоинформационното поле на Земята – ще можете да го направите. А засега спокойно изпълнявайте текущите си задачи. Вие вече се научихте да внасяте ред вътре в тялото си с помощта на силови енергийни методи. Процесът на очистване и трансформация у вас – човекът, свободно изкачващ се на нови и нови стъпала на еволюцията, ще бъде продължен. А за по нататъшното ви придвижване по този път ще ви помогнат следващите книги за системата ДЭИР. Ето какво ви предстои да усвоите:

- Програмите на собственото етерно тяло, даващи заряд за здраве и увереност в себе си
- Свободна корекция на кармата, излизане от кармичните вериги
- Начини за управление на хората от предишните степени на еволюция
- Хармонизация на околния свят (за да става само това, което е нужно)
- Укрепване и оздравяване на душата (изграждане на духовния човек, възпитание на харизма, духовно възмъжаване, позволяващо да се управлява съдбата)
- Изучаване на основния инструмент на новата степен на еволюция – чувството на Вяра, позволяваща да се трансформира околния свят със силата на мисълта.

Нека вашата малка звездичка набира сили и да свети колкото може по-ярко, за да накара да засветят наоколо още много такива живи звездички. Сега вие сте вече пример за околните. „Който има очи да види." Щом види, ще тръгне с вас. А аз ще ви помагам.

До среща – в следващата книга!

Уважаеми читатели,

Издателство „Хелиопол" ще отпечата на български език и следващите книги от основния курс по ДЭИР.

В оригинал можете да прочетете книгите на Д. С. Верищагин в Интернет на сайта на ДЭИР:
www.deir.ru , www.deir.org , www.deir.net и www.deir.spb.ru
или да ги поръчате по книгопощата от руското издателство:
Россия 192236, Санкт-Петербург, а/я 300, ЗАО "Ареал"
Тел: +7 (812) 268-9093, 268-2297
email: postbook@areal.com.ru







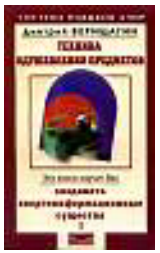

















# Филиали на школата ДЭИР

**действащи към 12.08.2003**

www.deir.ru/filials.shtml

Телефонните номера са записани в стандартния международен формат:
*код на страната / код на града / телефон*

Ако филиалът има повече от един телефон със същия код, следващите номера са дадени със запетая; ако кодовете са различни, са изписани изцяло.

| | | |
|---|---|---|
| **Австралия** | | |
| Сидней | | +61 9 8041265, +61 42 5230785 |
| **Беларус** | | |
| Витебск | | +375 2122 26548 |
| Гродно | | +375 152 331974 |
| Минск | | +375 172 306214 |
| **Белгия** | | |
| Брюксел | | +32 486066883 |
| **Германия** | | |
| Анрехте | | +49 2947 568087, +49 160 5214448 |
| Берлин | | +49 30? 9377505, +49 179 1129536 |
| Дюсселдорф | | +49 170 8386670, +49 211 5145867 |
| Кьолн | | +49 2203 293906 |
| Кирхленгерн | | +49 5223 791122, +49 173 9549022 |
| Лайпциг | | +49 341 2127914, +49 571 5091334 |
| Мюнхен | | +49 810 2739281, +49 179 9452379 |
| Ной-Улм | | +49 731 9726709 |
| Нюрнберг | | +49 911? 447739, 49 179 2183974 |
| Райне | | +49 5971 986616 |
| Франкфурт-на-Майн | | +49 6150 181419, 181437 |
| Щутгарт | | +49 7171 81772, +49 172 1630591 |
| **Грузия** | | |
| Тбилиси | | +995 32 723540 |
| **Естония** | | |
| Талин | | +372 6355102, 5517955-моб. |
| **Израел** | israel@deir.org | |
| Тел-Авив | | +972 53 969715, |
| Хайфа, | | +972 51 273571, |
| Беер Шева | | +972 8 9933523 |
| Иерусалим | | +972 52 632544, +972 54 820515 |

| | | |
|---|---|---|
| Ашдод | | +972 58 781807 |
| Нетания | | +972 53 768409 |
| Петах Тиква | | +972 53 630402, +972 68 641346 |
| **Италия** | | |
| Рим | | +39 6 30890880, +39 348 7633412 |
| **Казахстан** | | |
| Актау | | +7 3292 332731 |
| Актюбинск | | +7 3132 960970 |
| Алма-Ата | www.deir.kz | +7 3272 771471 |
| Астана | | +7 3172 316833 |
| Байконур | | +7 33622 54523 |
| Балхаш | | +7 31036 44292 |
| Джезказган | | +7 3102 741276 (от 14 до 19 ч.) |
| Караганда | | +7 3212 569189 |
| Кокчетав | | +7 3462 424812 |
| Кустанай | | +7 3142 257279 |
| Павлодар | | +7 3182 324866 |
| Петропавловск | | +7 3152 361825 |
| Рудный | | +7 31431 60013 |
| Семипалатинск | | +7 3222 450477 |
| Тараз | | +7 3262 461820 |
| Темиртау | | +7 32139 57434 |
| Уральск | | +7 3112 513512 |
| Усть-Каменогорск | | +7 3232 286751 |
| Чимкент | | +7 3252 577215 |
| **Канада** | | |
| Ванкувер | | +1 604 5406733 |
| Торонто | | +1 416 2506560, 3151435 |
| **Киргизстан** | | |
| Бишкек | | +996 3122 483397 |
| **Латвия** | www.deir.lv | |
| Венспилс | | +371 3664470 |
| Рига | | +371 7336078, 9240110, 9447155 |
| **Литва** | | |
| Вильнюс | | +370 6 1239834 |
| Клайпеда | | +370 46 494555 |
| **Малта** | | |
| Ла-Валета | | +356 99227499 |
| **Молдова** | | |
| Кишинёв | | +373 2 764049 |



| | | |
|---|---|---|
| **Полша** | | |
| Олштайн | | +48 89 5274572 |
| **Русия** | deir@deir.org | |
| Абакан | | +7 39022 40885 |
| Альметьевск (Казань) | | +7 8553 250979 |
| Ангарск (Иркутск) | | +7 3951 537672 |
| Армавир (Краснодар) | | +7 86137 53270 |
| Арзамас (Нижний Новгород) | | +7 83196 22572 |
| Архангельск | | +7 8182 266120, 468843 |
| Асино (Томск) | | +7 38241 25434, 32398 |
| Астрахань | | +7 8512 549086 |
| Ачинск (Красноярск) | | +7 39151 13276, 22761 |
| Балаково (Саратов) | | +7 84570 45251-денем, 43054-вечер |
| Белебей (Уфа) | | +7 34716 31564 |
| Белгород | | +7 0725 422529 |
| Белорецк (Уфа) | | +7 34722 32858 |
| Березники (Пермь) | | +7 34242 15213, 17337 |
| Бикин (Хабаровск) | | +7 42154 22853 |
| Бийск (Барнаул) | | +7 3854 251876, 361340 |
| Биробиджан | | +7 42622 92602 |
| Богдановичи (Екатеринбург) | | +7 34376 50850 |
| Братск (Иркутск) | | +7 39531 433438, 378780 |
| Верхняя Салда (Екатеринбург) | | +7 34345 22734 |
| Владивосток | | +7 4232 259206, 415371 |
| Владикавказ | | +7 8672 752253 |
| Волгодонск (Ростов-на-Дону) | | +7 86392 75982 |
| Волгоград | | +7 8442 972907, 972909 |
| Волжский | | +7 8443 254484 |
| Вологда | | +7 911 5025460, +7 8172 713071 |
| Воркута (Сыктывкар) | | +7 82151 70864 |
| Воронеж | | +7 0732 798691 |
| Георгиевск (Ставрополь) | | +7 87951 21626 |
| Дмитровград (Ульяновск) | | +7 84235 60555 аб.861, 61872 |
| Екатеринбург | | +7 3432 521425, 615877, 289903 |
| Заволжье (Нижний Новгород) | | +7 83169 33941 |
| Заринск (Барнаул) | | +7 38595 76231 |
| Зеленогорск (Красноярск) | | +7 39169 37191 |
| Иваново | | +7 0932 232303 |
| Ижевск | | +7 3412 269260 |
| Иркутск | www.deir-irkutsk.ru | +7 3952 334662, 334425, |

| | | |
|---|---|---|
| Йошкар-Ола | +7 8362 643693 | |
| Казань | +7 8432 416415, 555016 | |
| Калининград | +7 0112 450163 | |
| Каменск-Уральский (Екатеринбург) | +7 34378 26454 | |
| Камышин (Ростов-на-Дону) | +7 84457 45193 | |
| Камышлов (Екатеринбург) | +7 34375 91838, 22453 | |
| Кемерово | +7 3842 312400 | |
| Киров | +7 8332 646738, 670158 | |
| Кисловодск (Ставрополь) | +7 87937 58597 | |
| Ковдор (Мурманск) | +7 81535 71677 | |
| Комсомольск-на-Амуре | +7 902 5490886, +7 42172 21622 | |
| Костомукша (Петрозаводск) | +7 81459 22280 | |
| Кострома | +7 0942 341779 | |
| Краснодар www.deirkuban.ru | +7 8612 386308, 384524, | |
| Красноярск | +7 3912 258643 | |
| Курган | +7 3522 231129 | |
| Курск | +7 0712 563395 | |
| Лениногорск (Казань) | +7 85573 94753 | |
| Лесосибирск (Красноярск) | +7 39145 24522 | |
| Липецк | +7 0742 339621 | |
| Махачкала http://pages.iwt.ru/deir | +7 8722 623400, 620737, 626194, | |
| Магнитогорск (Челябинск) | +7 3519 207577, 203863 | |
| Майкоп | +7 87722 76902 | |
| Мичуринск (Тамбов) | +7 07545 50655 | |
| Москва | +7 095 7754159 | июли – август |
| Мурманск | +7 8152 377634 | |
| Муром (Владимир) | +7 09234 36429 | |
| Набережные Челны (Казань) | +7 8552 735797 | |
| Надым | +7 34995 68924 | |
| Нальчик | +7 8662 62102 | |
| Нефтекамск (Башкирия) | +7 3471341547 | |
| Нижневартовск | +7 3466 106112 | |
| Нижнекамск (Уфа) | +7 8555 435279 | |
| Нижний Новгород | +7 8312 363589,444906, пдж. 303030 аб.13019 | |
| Нижний Тагил (Екатеринбург) | +7 3435 413344, 297836 | |
| Новая Игирма (Иркутск) | +7 39566 62734 | |
| Новгород Великий | +7 911 6017463 | |
| Новотроицк (Оренбург) | +7 35376 34681 | |
| Новороссийск (Краснодар) | +7 918 4950429, +7 8617 259308 | |



| | | |
|---|---|---|
| Новосибирск | +7 3832 900958, 197421 | |
| Новокузнецк (Кемерово) | +7 3843 574958 | |
| Новый Уренгой (Салехард) | +7 34949 52799 | |
| Норильск (Красноярск) | +7 3919 440294, 444867 | |
| Нягань (Тюмень) | +7 34672 61107 | |
| Омск | +7 3812 553518 | |
| Оренбург | +7 3532 760405 | |
| Орёл | +7 08622 56165, 25545 | |
| Орск (Оренбург) | +7 35376 42725 | |
| Петрозаводск | +7 8142 729867, 561419 | |
| Петропавловск-Камчатский | +7 4152 61667 | |
| Пермь | +7 3422 655852 | |
| Пенза | +7 8412 430147 | |
| Пикалёво (СПб) | +7 81266 46709 | |
| Ростов-на-Дону | +7 8632 258126, 712586 | |
| Рубцовск (Барнаул) | +7 38557 93979, 45553 | |
| Рыбинск (Ярославль) | +7 0852 538291, 720600 аб. дэир | |
| Рязань | +7 0912 399368 | |
| Салават (Уфа) | +7 34763 44144 | |
| Самара | +7 8462 502221 | июли – август |
| Санкт-Петербург | +7 812 3466885, 3466886 | июли |
| Саранск | +7 8342 736965 | |
| Саратов | +7 8452 351148, 794484, 756023 | июли |
| Саяногорск (Абакан) | +7 39042 76162 | |
| Саянск (Иркутск) | +7 39513 53063 | |
| Северобайкальск (Улан-Уде) | +7 30139 21957 | |
| Северодвинск (Архангельск) | +7 81842 18204, 66301 | |
| Сердобск (Пенза) | +7 84167 22020 | |
| Серов (Екатеринбург) | +7 34315 21957 | |
| Смоленск | +7 08122 644219 | |
| Советская Гавань (Хабаровск) | +7 42138 98738 | |
| Ставрополь | +7 8652 735561 | |
| Старый Оскол (Белгород) | +7 0725 422529 | |
| Стерлитамак (Уфа) | +7 3473 243013, 202347 | |
| Сызрань (Самара) | +7 8464 961426 | |
| Сыктывкар | +7 8212 447302 | |
| Таганрог (Ростов-на-Дону) | +7 86344 78903 | |
| Тайшет (Иркутск) | +7 39563 53539 | |
| Тамбов | +7 0752 516799 | |
| Тверь | +7 0822 446403 | |

| | | |
|---|---|---|
| Тобольск (Тюмень) | | +7 34511 94161 |
| Тольятти (Самара) | | +7 8482 455056 |
| Томск | www.deir.tomsk.ru | +7 3822 645210, +7 3823 770015 |
| Троицк (Челябинск) | | +7 35163 72178, 72091 |
| Туймазы (Уфа) | | +7 34712 76837 |
| Тула | | +7 0872 488506 |
| Тюмень | | +7 3452 337653, 351689 |
| Улан-Уде | | +7 3012 427639 |
| Ульяновск | | +7 8422 637702 |
| Урай (Тюмень) | | +7 34676 27062 |
| Усолье-Сибирское (Иркутск) | | +7 39543 68271 |
| Усть-Илимск (Иркутск) | | +7 39535 56053 |
| Уфа | | +7 3472 232858 |
| Хабаровск | | +7 4212 349665, 346819 |
| Ханты-Мансийск | | +7 34671 30101 |
| Чапаевск (Самара) | | +7 84639 24870 |
| Чайковский (Пермь) | | +7 34241 24281 |
| Чебоксары | | +7 8352 414606 |
| Череповец (Вологда) | | +7 8202 501211 |
| Чита | www.deir.chita.ru | +7 3022 926152, 264462 |
| Челябинск | | +7 3512 602548 |
| Шадринск (Курган) | | +7 35253 60197 |
| Шарыпово (Красноярск) | | +7 39153 27141 |
| Энгельс (Саратов) | | +7 8452 794484 |
| Юрга (Томск) | | +7 38451 50543 |
| Южно-Сахалинск | | +7 4242 798212 |
| Якутск | | +7 4112 434398, 241221 |
| Ярославль | | +7 0852 538291, 720600 аб. дэир |
| **САЩ** | | |
| Денвер (CO) | | +1 303 3061403, 7439589 |
| Сан-Диего (CA) | | +1 858 8479325 |
| **Таджикистан** | | |
| Худжанд (Сагдийская обл.) | | 54457 |
| **Узбекистан** | | |
| Ташкент | | +998 712 680546 |
| **Украйна** | | |
| Винница | | +38 0432 462140 |
| Вознесенск (Николаев) | | +38 05134 54912, 53920 |
| Горловка (Донецк) | | +38 06242 42119 |
| Днепродзержинск | | +38 05692 68711 |



| | | |
|---|---|---|
| Днепропетровск | | +38 056 7780311 |
| Донецк | | +38 062 3352830 (с11 до 20), 3822550 |
| Евпатория (Симферополь) | | +38 06569 60711 |
| Житомир | | +38 0412 265314 |
| Запорожье | www.deir.zp.ua | +38 0612 347765, 200435 |
| Керчь (Симферополь) | | +38 06561 10082 |
| Киев | www.deir.kiev.ua | +38 044 2276475, 2271213 |
| Кривой Рог (Днепропетровск) | | +38 0564 283053 |
| Кировоград | | +38 0522 248703, 322004 |
| Константиновка (Донецк) | | +38 06272 41270 |
| Луганск | | +38 0642 589174, 528000, 521029 |
| Луцк | | +38 03322 59710 |
| Львов | | +38 0322 760557, 746879 |
| Мелитополь (Запорожье) | | +38 06142 53700 |
| Мариуполь (Донецк) | | +38 224268, 378230 |
| Николаев | | +38 433222, 373619 |
| Никополь(Днепропетровск) | | +38 05662 97717 |
| Одесса | | +38 0482 426605, 236397, +38 048 7430450 |
| Первомайск (Луганск) | | +38 06455 61337 |
| Ровно | | +38 03622 615226, 290534 |
| Севастополь | | +38 0692 368293, 651291 |
| Симферополь | | +38 0652 233218 |
| Славянск (Донецк) | | +38 06262 73040 |
| Сумы (Киев) | | +38 0524 255436, 258906 |
| Тернополь | | +38 0352 231234 |
| Ужгород | | +38 03122 27865, 26194 |
| Феодосия (Симферополь) | | +38 06562 42472 |
| Харьков | | +38 0572 357938 , 306740 |
| Херсон | | +38 0552 538025 |
| Черкассы | | +38 0472 644762 |
| Чернигов | | +38 0462 125112 |
| Ялта (Симферополь) | | +38 0654 353076 |
| **Финландия** | | |
| Хелзинки | | +35 840 5285255 |
| **Франция** | | |
| Париж | | смяна на номера |
| **Чехия** | | |
| Карлови Вари | | +42 060 5256479 |

***Пълен списък на преподавателите: www.deir.org/prepod.shtml***

# СЪДЪРЖАНИЕ


Вместо предисловие ..... 3
История ..... 4

**УВОД**: Причините и следствията около нас: енергоинформационното поле ..... 10

**Глава 1**. Целият свят е енергия. Всички явления са енергоинформационни процеси. Съзнанието въздейства върху материята ..... 14
В капаните на обществото: какво е положението днес? ..... 24
Всеки може да управлява енергията ..... 29

**Глава 2**. Енергетика на човешкото тяло. Изцеление без лекарства ..... 31
Централен енергиен поток ..... 34
Чакрите – енергийните центрове на човека ..... 37
А сега за всяка чакра подробно ..... 39
Патологичните връзки в човешкото общество ..... 40

**Глава 3**. Патологични връзки в обществото и психиката на тълпата ..... 48
Неопетнената Природа – нашият изгубен рай ..... 48
Как се превръщаме в зомби ..... 52

**Глава 4**. Изходът – усещане на енергията и контрол над нея. Причини за явленията в материалния свят са движенията на енергоинформационните потоци ..... 65
Вътрешните усещания: възприемане на собствената енергийна структура. Движения на етерното тяло и усещането му ..... 66
Полето може не само да се усеща, но и да се вижда ..... 74
Възприемане на енергийните потоци вън от тялото ..... 77
Управление на главния енергиен поток ..... 81

**Глава 5**. Точки на заключване на енергоинформационните потоци на човека за енергетиката на социума. Система за самоконтрол над централните потоци ..... 86
Преодоляване на мутациите на съзнанието ..... 92
Уроки, магия, проклятие – енергоинформационни поражения ..... 98

**Глава 6**. Диагностика и отстраняване на агресивните въздействия. Защита от енергоинформационни поражения ..... 102
Няколко метода за противодействие на ỳроки ..... 106
Методи за противодействие на вампиризма ..... 107
Премахване на програмирането ..... 111
Способът за противодействие на магията е само един ..... 115

**Глава 7**. Затваряне на енергийните потоци и формиране на защитна обвивка. От методите за отбрана – към пълна независимост ... 121
Енергоинформационните паразити и тяхната власт над света ..... 124
Изключване от паразитни същности: теория ..... 129
Откъсване от паразитните същности и формиране на защитна обвивка: техника ..... 134

**Глава 8**. Здраве и болест; енергийна корекция на физическото тяло и преход към естествен режим на самооздравяване ..... 140
Какво е това здраве и какво – болест? ..... 144
Избавяне от патологични енергийни връзки в организма ..... 149
Постскриптум за онези, които не са успели ..... 152

**Глава 9**. Как да слушаме вътрешните ритми на организма и да помагаме на своето тяло да повиши нивото на енергетиката си. Естествените ритми: система за самопомощ ..... 154

**Глава 10**. Окончателна форма на независимото енергийно съществуване ..... 165

Заключение ..... 180

Филиали на школата ДЭИР ..... 182

Скъпи читателю,

Ти държиш в ръцете си необикновена книга! Тя е ключ към новото стъпало в еволюцията на човечеството - към истинската свобода и независимост!

За пръв път имаме възможност да се запознаем в съвременна научна форма със „сакралните" знания, които толкова велики мъдреци и учители в историята са се опитвали да предадат на поробеното човечество.

При днешния информационен потоп би било егоистично и нехуманно да задържим това уникално знание за себе си. Наш дълг към човечеството е да го предадем на колкото се може повече хора. Затова, уважаеми читателю, сподели със своите близки и приятели посланието на тази книга. И дано̀ тя никога да не събира прах по лавиците, а да носи светлина и свобода на все повече хора по света!

От издателя